

<<快乐学习>>

图书基本信息

书名：<<快乐学习>>

13位ISBN编号：9787514305487

10位ISBN编号：7514305483

出版时间：现代出版社

作者：李蓉 著

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐学习>>

### 内容概要

《快乐学习：科学知识》根据青少年的心理特点和中学教材内容，设计了各种实验和游戏，创设了生动的情境，或者通过生动形象的故事和俗语引人，以“玩”为明线，以“学”为暗线，寓“学”于“玩”，给青少年朋友的学习营造一种愉快的氛围；从而调动他们的学习热情，提高他们的观察、记忆、注意和独立思考能力，并不断挖掘他们的学习潜力。

因为这种“玩”并非单纯的玩，而是利用青少年爱玩的天性来激活他们的思维，以“在玩中学，在学中玩”的方式培养他们仔细观察、认真思考的习惯，提高他们发现问题、提出问题和解决问题的能力，使他们玩得开心，学得酣畅！

## &lt;&lt;快乐学习&gt;&gt;

## 书籍目录

一、玩饮料瓶学科学1 静止物体有惯性2 凹陷的海绵3 大气压强存在吗4 液体压强随深度增加而增大5 浮力产生的原因6 光的折射7 自制喷灌器8 土电话9 模拟龟兔赛跑10 谁更吸热二、玩铅笔学科学1 利用铅笔演示重力与质量的关系2 利用铅笔演示滚动摩擦3 利用铅笔演示杠杆的平衡条件4 光的游戏5 迷你麦克风6 铅笔也会被磁铁吸引7 眼睛也会骗人8 笔芯弧光灯三、玩蜡烛学科学1 死而复燃2 吸过来的火焰3 蜡烛抽水机4 魔法镜5 干冰灭火6 虚实火焰四、玩水学科学1 制作笔套潜水艇2 飘在水中的水3 能打结的水4 浮回水面的樟脑丸5 沙中取水6 制造淡水五、玩硬币学科学1 让硬币自己“走”出来2 吃声音的硬币3 钱币里的秘密4 随心所欲的硬币5 会放电的硬币6 感应电动机六、玩鸡蛋学科学1 鸡蛋壳里的水2 会跳舞的鸡蛋3 蛋白上的字4 鸡蛋壳的力量5 巧分生熟鸡蛋6 自制不倒翁七、玩磁铁学科学1 聪明的售货机2 会动的磁鸭子3 磁铁失灵4 麦片里的怪物5 自制指南针6 会动的小车八、玩水果学科学1 柠檬电池2 长字的桃子3 口吞烈火4 日出日落的奥秘5 催熟香蕉6 橘子火花九、玩纸张学科学1 甩纸炮2 “绽放”的睡莲3 移动的大地4 “小鸟”进笼5 会转弯的飞机6 “长寿”的报纸7 转动的风车十、玩“自己”学科学1 怒发冲冠2 膝跳反射3 望梅止渴4 无氧也能呼吸5.感受心跳6 训练幽默乐观情绪

## 章节摘录

人体需要的金属元素 人体需要多种金属元素，它们与生命的关系十分密切。人体必需的常量金属元素有钙、钾、钠、镁4种，必需的微量金属元素有铁、锌、铜等11种。

钙 成人体内钙的含量约1200克。

主要存在于骨骼和牙齿中，其余分布在体液中。

人体内缺钙一般会得软骨病（佝偻病）。

维生素D能促进钙的吸收。

人体每天从食物中需摄取钙0.66克。

幼儿因处于生长发育期，每天要从食物中摄取钙1克以上。

钾 钾是身体中数量较大的物质，多数存在于各细胞内，与细胞外的钠互相协调，以维持血液和体液的酸碱平衡，以及维持体内水分平衡与渗透压的稳定。

其他的钾则分散储存在神经、血球与肌肉中。

钾是人体生长必需的营养素。

它占人体无机盐的5%，对保持健全的神经系统和调节心脏节律非常重要。

它能防止中风，维持正常的肌肉收缩，与钠共同维持体液平衡。

钠 钠是食盐的主要成分。

食盐的作用主要是钠离子的作用，正常人体内钠离子的最小需要量每人每日为0.5克，相当于2~3克食盐。

正常状况下每人每日以摄入10~12克食盐为宜。

钠、氯离子主要存在于细胞外液，而钾离子则主要存在于细胞内液。

正常状态下，细胞内外的盐类是维持平衡的。

若失去平衡，就会出现疲乏、头晕、食欲不振、恶心、呕吐甚至虚脱等症状。

镁 镁是人体不可缺少的矿物质元素之一。

镁几乎参与人体所有的新陈代谢过程，在细胞内它的含量仅次于钾。

镁影响钾、钠、钙离子细胞内外移动的“通道”，并有维持生物膜电位的作用。

镁元素的缺乏，必然会对人体健康造成危害。

缺镁易引发心血管痰病。

铁 人体内铁的含量为0.004%。

一个体重为50千克的人含铁2克，相当于3枚一分硬币（每枚约重0.68克）的重量，成人每天约需10毫克铁。

人体内铁的含量的60%~70%存在于红血球细胞的血红蛋白内，它是哺乳动物血红蛋白中氧的携带者。

铁是血液中交换和输送氧所必需的一种元素，生物体内许多氧化还原体系都离不开它。

体内大部分铁分布在特殊的血细胞内。

没有铁，生物就无法生存。

人体缺铁时会引起贫血，面色苍白，记忆力衰退。

锌 锌是一种与生命攸关的元素，它在生命活动过程中起着转换物质和交流能量的“生命齿轮”作用。

它是构成多种蛋白质所必需的。

眼球的视觉部位含锌量高达4%，可见它具有某种特殊功能。

锌普遍存在于食物中，只要不偏食，人体一般不会缺锌。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>