

<<我就是这样瘦下来的>>

图书基本信息

书名：<<我就是这样瘦下来的>>

13位ISBN编号：9787514306132

10位ISBN编号：7514306137

出版时间：2012-6

出版时间：现代出版社

作者：池田晓子

页数：160

译者：刘晓静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我就是这样瘦下来的>>

内容概要

我咋这么圆！
提上裤子挤出小腹赘肉！
眼睛被脸上的肉挤得越来越小！
坐下来被自己大腿的宽度惊着了！
没有勇气站上体重计了！
看到自己的照片，吓到人仰马翻！
这时候，该让体重一路暴减了！

<<我就是这样瘦下来的>>

作者简介

池田晓子，日本超人气女漫画家、自由插画师。

毕业于神戸大学教育学院。

筑波大学艺术专门学校肄业，在SETSU Mode Seminar（1954年由长泽节开办的美术学校，在日本业界享有盛名）完成学习课程。

池田晓子广泛参与设计等艺术活动，其漫画作品擅长从日常生活中取材，画风可爱，在日本好评如潮。

她是日本实用性成人漫画的重要代表作家。

<<我就是这样瘦下来的>>

书籍目录

第一章 我咋这样圆？

第二章 10天胖了7公斤的那个春天第三章 池田的体重变化史第四章 4个月爆减30公斤？

！

第五章 怎样减肥才健康？

第六章 魔芋美食菜谱 变身料理达人！

<<我就是这样瘦下来的>>

编辑推荐

日本超人气女漫画家的私房减肥书 你够圆吗？
够圆就该减肥了！

看讨厌运动、专爱甜食、花钱尝试了无数方法，体重依然居高不下的女漫画家，如何不花钱就让体一路暴减！

<<我就是这样瘦下来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>