

<<超效率时间整理术>>

图书基本信息

书名：<<超效率时间整理术>>

13位ISBN编号：9787514313628

10位ISBN编号：7514313621

出版时间：2013-4

出版时间：现代出版社

作者：池田晓子

译者：赵海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超效率时间整理术>>

内容概要

《就是爱偷懒!超效率时间整理术》作者池田晓子在台湾已累积相当的知名度，其幽默逗趣的口吻以及可爱的画风十分吸引现在的上班族女性。

而《就是爱偷懒!超效率时间整理术》内容以线调简洁的插画风格教导读者如何重新检视自己一日的时
间，只要将一日的行程记录下来，便可发现我们往往在无意间浪费了许多时间，所以只要学习将零散、不必要多花费的时间整理起来，便可发现时间不仅变多、工作起来也更有效率。

<<超效率时间整理术>>

作者简介

作者：（日本）池田晓子 译者：赵海燕 池田晓子，日本自由插画家，毕业于神戸大学教育学院，筑波大学艺术专门学校肄业，在SETSU Mode Seminar（1954年由长泽节开办的美术学校，在业界颇享盛名）完成学习课程。

曾参与杂志、广告、书籍、网页的制作。

擅长从日常生活取材，画风可爱，作品获得广泛好评。

<<超效率时间整理术>>

书籍目录

前言被浪费的24小时 第1章 把“各项工作整合到一起”，会变得更轻松哦！

第2章 “一天=24小时”？

其实不是哦！

第3章 消除“忐忑不安”的紧张感，放松大作战！

第4章 “时间是要挤出来的”？

第5章 做到心中有数，才能胸有成竹！

我们再来总结一下，时间整理术 关键点只有一个！

小贴士 打败健忘症！

的12个好习惯 后记

<<超效率时间整理术>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<超效率时间整理术>>

编辑推荐

《就是爱偷懒!超效率时间整理术》由北京现代出版社出版。

<<超效率时间整理术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>