

<<放下的幸福>>

图书基本信息

书名：<<放下的幸福>>

13位ISBN编号：9787514600230

10位ISBN编号：751460023X

出版时间：2011-2

出版时间：中国画报

作者：木木

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下的幸福>>

### 内容概要

人之所以不能幸福，是因为想要的太多。

所以，放下那些压力、放下那些欲望，放下自己心中的那些“舍不得”，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边。

最后，得到你一生的幸福。

人生，应该学会那一份淡定，保持淡定，读懂寂寞的真谛。

木木的《放下的幸福》，学会幸福，学会爱，淡定，人生从此不再寂寞！

## <<放下的幸福>>

### 书籍目录

#### 第一季：幸福，需要放下

记住你，记住爱  
学会爱身边的人  
至少还有你  
流年里，我们有过爱情的往事  
放下私心，获得世间最好的礼物  
如果你知道我爱你  
只是想把你留在身边  
最重的包袱  
父亲的咳嗽

#### 第二季：爱是一本厚重的书

爱是一生都要保守的秘密  
寻找一个1982年2月14日出生的女子  
给予的快乐  
布鞋情结  
住在他心上的人  
知恩要图报  
花落人亡两不知  
姐妹是朵双生花  
失约的月亮睡着了

#### 第三季：淡定，其实是一个动词

在陈年的暗恋里，签下你的名字  
流年里，他爱过她  
你还欠我一个拥抱  
暖暖的棉袜  
最富有的人  
庆幸时光来得及  
11号鞋铺的爱情  
朝颜  
爱的世界里没有童话

#### 第四季：如果爱，请不要肆意挥霍

把爱揉成心底的秘密  
有关洛丽塔的爱情故事  
冷却的鸭血粉丝汤  
我们曾经相爱  
一屋子的花  
有一种声音，不曾远离  
只有真爱，不曾打烊  
竹西佳处  
子夜歌

离心最近的地方

手织袜的天长地久

#### 第五季：遇到挫折，需要淡定

你还在等我吗  
这一生只要有 you

<<放下的幸福>>

亲爱的，有你真好  
如果深爱，请别离开  
妈妈眼睛里的爱  
这一生拴着的爱  
水晶爱情  
爱情如烟花，那么凉  
18岁的眼睛

第六季：用灵魂感受幸福  
寂寞，是人世间浮光掠影中的惊鸿一瞥  
爱了，就不要肆意挥霍  
爱情，是一双好鞋  
爱上一个人，爱上一座城  
牢记母亲的生日  
不可回头的爱  
不要伤了爱情的心  
等爱穿鞋

第七季：在寂寞中守候爱情  
心灵的剪纸  
通往心灵的钥匙  
海鸥的草原  
后来，我终于懂得如何去爱  
金钱向左，爱情向右  
以友情的名义去爱你  
华丽的爱情，是卡布其诺上的泡沫  
麦子的完美爱情

第八季：爱是世界上最美的语言  
每一朵乌云都镶有金边  
那尾鱼，经过的深蓝色的海  
你配得上任何人  
你手中，掌握着一个人的幸福  
情丝线  
裙子上有爱情的味道  
远程爱情  
桃木手镯

第九季：选择放下，乐观豁达  
天堂的爱，永远没有痛  
天堂的婚纱  
谢谢你让我爱上你  
最美妙的爱，住在戒指里  
谢谢你，曾经进入过我的生命  
妈妈，我是你的臭丫头  
细细碎碎踩着你的爱  
爱情面具

后记：寂寞，人生的一曲赞歌

## &lt;&lt;放下的幸福&gt;&gt;

## 章节摘录

放弃，是一种内心的超脱，它让人清醒地认识到内心深处的东西，让人看清一些周围的事物，学会选择。

真正的幸福，不会从天而降，而是需要一个漫长的过程，需要你的等待，你的付出，你的包容，也需要你学会放下……放下那些压力，放下那些欲望，放下自己心中的那些种种的“舍不得”，然后你会发现，真正的幸福，就在你身边，你能放下多少，幸福就有多少。

有这样一个故事。

一个小镇里有两个同龄的美丽姑娘，两个人长大了，一个开始考虑嫁入豪门，一个却顺其自然。终于，那个想嫁入豪门的美丽姑娘如愿嫁给了当地的富翁，另一个却嫁给了一个普普通通的酒店伙计。

那个嫁入豪门的姑娘本以为这样自己就会得到幸福，但其实没有，她虽然过上了富裕的生活，却为了丈夫不忠、婆媳关系等问题焦头烂额，她一点也不快乐，更不幸福。

几年后，这个嫁入豪门的女孩见到了那个嫁给酒店伙计的女孩，她发现虽然对方穿着粗布衣服，脸上却洋溢着灿烂的笑容。

她惊呆了，问对方：“你的生活如此清贫，为什么还会快乐？”

我锦衣玉食，却一点都感觉不到快乐。

对方笑了，看了看她，说：“你的欲望是无止境的，得到的越多，想要的就越多，所以自然也不会感到幸福。”

所以，欲望是无法全部满足的，欲望越多，你越不会感觉幸福。

学会放下吧，放下包袱，你才会幸福。

酝酿了春夏秋的梅花，寂寞了三季，只为等到冬天，那雪白天际间的绽放，香了一院子，美了一院子，就这么骄傲地在冰天雪地里开放着。

它放弃了同百花争妍、放弃了明媚的春天，就是因为这份“放下”，才让它的美变得如此不可多得，如此珍贵，如此美丽。

所以，它的放弃使它得到了真正的幸福。

放下使人在时间的河流里，酝酿着一些常人无法想象的成果。

那种无人问津是一种超脱的境界。

英国伟大的科学家牛顿，可以算是一个才子。

才子应该有佳人配才是，但是牛顿的一生，没有任何的女色。

晚年，他在宗教里寻找自己的乐趣。

你替牛顿可惜吗？

但是如果他没有放弃爱情，他便可能不会有伟大的成就，对他来说，他放下内心的一些欲望，得到了最想要的成就。

放弃，是一曲冷暖自知的美妙曲子，唯有身处其中的人才懂。

淡定，是一段孤芳自赏的舞蹈，不为给谁看，只为自己喜欢跳，为了自己跳。

人生，不长不短，有未知的迷茫，有不知的坎坷。

有些欲望可以抑制，有些争执可以让步，有些烦恼可以抛开。

试着轻轻甩开那些过多的压力与欲望吧，学会淡定与放弃，你会得到你想要的幸福。

……

<<放下的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>