

<<菜根谭叫我们从容点>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭叫我们从容点>>

13位ISBN编号：9787514600308

10位ISBN编号：7514600302

出版时间：2011-6

出版时间：人民出版社

作者：龙柒

页数：233

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜根谭叫我们从容点>>

### 内容概要

常言道：“咬得菜根，百事可做。

”这是因为《菜根谭》不但融合了儒释道的思想精髓，而且还具有万古不易的修身之道，被视为旷古稀世的奇珍宝训。

而作者之所以用“菜根”为本书命名，其意思是提醒人们：“人的才智和修养只有经过艰苦磨练才能获得。

”

今天，当现代化的喧嚣逐渐湮没了古老的纯真，当忙碌的生活逐渐取代了往日的悠闲，当浮躁的社会逐渐取代了原始的宁静，人们的心便开始迷失了方向，每天都在焦虑、烦躁和不安中度过，不知道该何去何从。

如果你目前也正处在这样的生活状态中，那就请静下心来，细细地咀嚼这些“菜根”吧！

或许它很苦，却能够给你带来一丝清凉；或许它很涩，却能够磨练你的心志；或许它很硬，却能够让你越嚼越有味道。

《菜根谭》中所折射出来的智慧之光，将一直照耀着我们人生的道路，成为我们修身养性的宝典，以及为人处世的绝学。

## <<菜根谭叫我们从容点>>

### 书籍目录

第一章 德行是为人处世的根本  
念虑只差毫厘，境遇相谬千里  
常时念念守得定，生时事事看得轻  
心有正邪，思无利害  
士有百折不回之真心，才有万变不穷之妙用  
心火铸金玉，惕厉益事成  
昨日之非不可留，今日之是不可执  
时时检点，从多入少  
立处世之事业，怀出世之襟期  
持身如泰山九鼎，应事若流水落花  
持身不可轻，用意不可重  
内方外圆，智趣有度  
爱缘不能乱，识欲不能纵  
仁义有能，安命励志  
修德少理功利，治学勿附风雅  
木石之念，云水情怀  
不做难明之想，不做难明之事  
秽恶之念，自戕其心  
念头起处，贵在纠察  
不可稍变操履，不可太露锋芒  
知有生之乐，怀虚生之忧  
公论不可轻犯，权门切勿倾心  
脱俗不矫俗，随时不趋时  
砥节而善用情，推恩而诚敬人  
心地磊落，利器深藏  
恩里由来生害，败后或反成功  
小处不渗漏，暗处不欺隐  
猛然转念，魔变真君  
横向对比，消怨激颓  
学道须加努力，得道一任天机  
宽人克己，情平德进  
陶铸不纯，难成令器  
漏室育节义，谨慎就经纶  
节义文章，以德为主  
急就者非邃养，轻发者无宏功  
第二章 慧识是破解迷局的利器  
无事常如有事时提防，有事常如无事时镇定  
救既败之事者，如驭临崖之马  
贫士肯济人，闹场能学道  
龙可豢非真龙，虎可搏非真虎  
心与竹俱空，念同山共静  
清能有容仁能善断，明不伤察直不过矫  
垢病易治，洁病难除  
勿恕以适己，勿忍以制人  
宁以刚方见惮，毋以媚悦取容

<<菜根谭叫我们从容点>>

快心之事，败德之媒  
阴谋怪习异行奇能，涉世祸胎杀身利器  
因出世上，唯在善用  
平居息欲调身，临大节则达生委命  
耳根似飘谷投音，心境如月池浸色  
不必绝人以逃世，不必绝欲以灰心  
鹰立如睡，虎行似病  
莫视寝石为伏虎，勿疑弓影为长蛇  
雪消炉焰冰消日，月在青天影在波  
前念不滞，后念不迎  
理寂则事寂，心空则境空  
遇病而后思健之为安，处乱而后思平之为福  
第三章 心智是一切财富的源头  
夜眠八尺，日二升，何须百般计较  
奢者富而不足，能者劳而伏怨  
嗜欲如猛火，权势似烈焰  
尽人事以听天命  
失血杯中猩猩嗜酒，为巢幕上燕燕偷安  
车争险道，败处噬脐  
心地宽舒福厚而庆长，念头迫促福薄而泽短  
此心常于静中处，利害是非瞞昧难  
峨冠大带羞小笠，长筵广席逊疏帘  
羁锁于物欲，觉吾生之可哀  
树木至归根日，后知花萼枝叶之徒荣  
意随无事适，风逐自然清  
不知今日我后来又属谁  
真空不空，执相非真  
苦中得乐是真乐，动中得静是真静  
游鱼不知海，飞鸟不知空  
千载奇逢，好书良友  
天地本宽，鄙者自隘  
心似既灰之木，何妨刀割香涂  
一念求全，万绪纷起  
第四章 才华是内在激情的流露  
心地上无风涛，性天中有化育  
风斜雨急脚立定，花浓柳艳眼抬高  
心无物欲秋空霁海，座有琴书石室丹丘  
世法不必尽尝，心珠宜当自朗  
舞蝶与飞花共适，满月偕盂水同圆  
拂意事休对人言，会心处还期独赏  
天机清彻胸次玲珑，触物闻言皆可会心  
竹窗下枕书高卧，松涧边携杖独行  
水流而石无声，处喧见寂之趣  
勿以感官定好恶，勿以形貌决取舍  
扰其中者波沸寒潭，虚其中者凉生暑夜  
闻犬鸡恍似云世界，听蝉燕方知静乾坤  
第五章 节制是完善人格的手段

## <<菜根谭叫我们从容点>>

能察能不察之谓明，能胜能不胜之谓勇  
交友应难亲于始，御事当拙守于前  
名为招祸之本，欲乃丧志之媒  
使人有乍交之欢，不若使其无久处之厌  
玩忽之人多造祸，细微之事败全功  
待人须留有余之恩礼，御事当留有余之才智  
宁有求全之毁，勿享过情之誉  
荣宠不必扬扬，困穷何须戚戚  
五分便安，十分取败  
勿以明珠为怪物，勿以毒螫为甘饴  
莫贪黄雀而坠深井，休舍隋珠而弹飞禽  
刚强终不胜柔弱，偏执岂能及圆融  
伺察乃懵懂之根，朦胧正聪明之窟  
留一步与人行，减三分让人食  
福不可邀，祸不可避  
宁默毋躁，宁拙毋巧  
性气清冷受享凉薄，气和心暖其福必厚  
地至秽者多生物，水至清者常无鱼  
壮时任性老来病，盛时胡为衰时罪  
若求业满功盈，必生外忧内变  
攻人之恶勿太严，教人以善勿过高  
无过便是功，无怨便是德  
富贵宜宽厚，聪明宜敛藏  
人之短处勿暴扬，人之顽愚勿忿疾  
善人未能急亲，恶人未能轻去  
持身不可太皎洁，与人不可太分明  
毋恃久安，毋惮初难  
用人不宜刻，交友不宜滥  
父慈子孝兄友弟恭，任德怀恩尽属多余  
自省以辟众善之路，尤人以浚诸恶之途  
道是公众常事，学是家常便饭  
宁居无不居有，宁处缺不处完  
怨因德彰，仇因恩立  
觉人之诈不形于言，受人之侮不动于色  
同功则相忌，共乐则相仇  
趋炎附势，人情通患  
守口不密泄尽真机，防意不严走尽邪蹊  
自老视少可消角逐之心，在瘁视荣可绝纷华之念  
身虽在事中，心要超事外  
尘许十檀彻底香，毫端鸩血同体毒  
意兴作为随作随止，情识解悟有悟有迷  
不近恶事，不立善名  
谗夫毁士寸云蔽日，媚子谀人隙风侵肌  
不虞之誉不必喜，求全之毁何须辞  
勿逞所长形人之短，勿挟所有凌人之贫  
第六章 胸襟是成就大事的前提  
临祸而不馁，得福而不骄

<<菜根谭叫我们从容点>>

密则神气拘逼，疏则天真烂漫  
面上不挂千层甲，胸中不积一丝尘  
未必火内栽莲，切忌水底捞月  
无真宰则遇事便倒，无圆机则触物有碍  
日日与圣贤晤语，时时共造化氤氲  
苦乐无二境，迷悟非两心  
盖世之功，毁于自恃  
洁常从污出，明每从暗生  
矜高倨傲，贱人品性  
勿同天地论劳逸，休与日月较盈亏  
造化唤作小儿，天地原为大块  
天地自有和气，人心须造喜神  
田地要放得宽，惠泽要流得长  
行不去处思退步，行得去处让三分  
降魔先降心，驭横先驭气  
立身要高一步，处世要退一步  
为人真恳多成事，处世刻板错做人  
一行而堕终身之名，一事而酿子孙之祸  
诚心和气，激励陶冶  
过俭反伤雅道，过让多出机心  
立独特之言，行本分之事  
一苦一乐相磨炼，一疑一信相参勘  
曲意使人喜，不若直节使人忌  
毋偏信自任，毋嬉短忌能  
有才无德，害世坑人  
轻诺必寡信，善始要善终  
性躁寡恩与顽固，一生忙碌无事成  
以假示人者，必以假害己  
烈士让千乘，贪夫争一文  
红尘滚滚过，清静靠自为  
心着于静，便是动根  
闲时要吃紧，忙处要悠闲  
笙歌正沸，拂然长往  
艳艾遗金情不乱，眉睫萧墙心要宁  
施恩本为扬善，助人不是投资  
寂寂而照以惺惺，惺惺而主以寂寂  
寡义刻薄，宜切戒之

## <<菜根谭叫我们从容点>>

### 章节摘录

版权页：我们的心里充满了是非，心灵就总也得不到片刻的安宁。

大家都知道，最幸福的光景，莫过于没有是非、了无牵挂的时候。

人，若是总生活在心里的是非和外部的的是非之间，生活在过去的是非和今天的是非当中，哪里还能有正常的情趣和智慧呢？

我们应排除不必要的是非观念，放宽自己的心胸，眼前的，糊涂些；过去的，放了它。

一切都依照我们心灵的本能去认识、去理解、去体味，自然会生出无穷的安逸与恬然。

“采菊东篱下，悠然见南山”，“此中有真意，欲辩已忘言”。

就是因为陶渊明已经厌恶了尘世的是是非非，才淡然地投入到没有是非计较的大自然的怀抱，并从中找到了人生的真趣。

他在静谧的“东篱下”感慨道，“久在樊笼里，复得返自然”，“觉今是而昨非”！

人一旦认识到了非，就应该坚决地从心里把它消除掉。

“非”在心中留下来，哪怕是丝毫的余烬都会有死灰复燃的可能。

而且，那种性情与心灵深处的牵挂，也会影响已经和稳的心绪。

正因为这样，陶渊明归隐之后，就再也没有出仕做官。

“结庐在入境，而无车马喧。

问君何能尔，心远地自偏！

”陶渊明比我们高明得多。

当然，陶公认为“觉今是而昨非”，并没有把今日之是当做多么了不起的事情，进而在心里执拗地自我欣赏。

他并非纵情山水以泄郁怀，他所做的一切，只不过是自然的选择，认为他本来就该这样。

对于他来说，这样的生活，只是意味着一种人生本来就该具有的悠远乐趣。

而且，对于这种乐趣的享受和体味，不受恼人的欲望的支配。

如果不是这样，陶渊明也就不会坦然而闲静地终老林泉了。

## <<菜根谭叫我们从容点>>

### 编辑推荐

《菜根谭叫我们从容点》：一部《菜根谭》，不教你做穷凶极恶的狼，也不教你做任人宰割的羊，而是教你做一个率真自在的人。

处世让一步为高，退步即进步的张本：待人宽一分是福，利人是利己的根基。

真廉无廉名，立名者正所以为贪：大巧无巧术，用术者乃所以为拙。

小事不疏忽，背地里不做见不得人的事，身处困境而不怠惰颓废，这才是真正的英雄。

当事情进行得不顺利的时候，就应该想想那些处境比我更艰难的人，这样怨天尤人的心情就会自然消失。

千载难遇的好事就是得到一本好书和结交了一个良友……人世间的道路十分漫长曲折，如果始终抱着一个要求完美无缺的念头，那么种种头绪就会纷纷兴起。

只有那些处于各种环境能安心的人，才会时时处处感到快乐。

<<菜根谭叫我们从容点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>