

<<好命女的十四堂人生创意课>>

图书基本信息

书名：<<好命女的十四堂人生创意课>>

13位ISBN编号：9787514600438

10位ISBN编号：7514600434

出版时间：2012-1

出版时间：中国画报出版社

作者：谢娜

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好命女的十四堂人生创意课>>

内容概要

本书是一本用心之作，每一篇都生动地表达了关于创意的思维、想法和感受，从而总结并升华出一种做人的智慧。

这些做人智慧包括，我们要想有创意，就要放弃理性，放弃过去的自我，才能收获更多；我们要想有创意，就要放弃各种受限的拘束，甚至要放弃创意自身。只有在这个时候，才能真正获得创意。

创意是一种人生的方式，创意是做人品位的一种体现。女人拥有了它，你的人生将与众不同，你的生活将多姿多彩，你的思维将创意无限，你的明天将好运连连！

<<好命女的十四堂人生创意课>>

书籍目录

- 第一堂课 每个女孩都是幸福的天使
 - 每一个女孩都是天使
 - 每个女孩内心深处都有天使情结
 - 秀出自己的美丽与才华
 - 爱美丽的都是天使
 - 可以不够美丽，但必须独具魅力
- 第二堂课 幸福人生，从不抱怨开始
 - 抱怨的女人只能使自己更疲惫
 - 撇开烦恼
 - 女人也要学会宽容
 - 女人生气不如去争气
 - 不计较小事，体现大风度
 - 女人有必要偶尔傻一下
- 第三堂课 规划自己的人生路线
 - 什么样的人生最美丽
 - 找准自己的定位
 - 知道自己需要的是什么
 - 设计自己人生的时刻表
 - 将选择的主动权握在自己手中
 - 做自己喜欢的事情
 - 有主见的女人总能掌握自己的命运
 - 把生活纳入自己的轨道
 - “幸福感”养成计划
- 第四堂课 与自己对话：发现未知的你
 - 你能依靠的只有你自己
 - 转弯遇见全新的自己
 - 女人，你不是弱者
 - 回归你的本性
- 第五堂课 启动心的力量：发现生命的潜在动力
 - 倾听内心深处的声音
 - 平和的心态带来高雅的气质
 - 现实一点，你的命运就会跟着好一点
 - 相信自己一定行
 - 不要总盯着消极面
 - 女人要充满热情
 - 沉默的力量不容忽视
- 第六堂课 活出真实的你：接纳不完美的自己
- 第七堂课 正视挫折：挫折是超越的开端
- 第八堂课 倾听自我，发现真实的心理诉求
- 第九堂课 积极思考，做最好的自己
- 第十堂课 超凡想象力造就超凡的人生
- 第十一堂课 走近情感，看清男人的真相
- 第十二堂课 做一个处处受欢迎的好命女
- 第十三堂课 人生风雨无常，做一个无压力的快活达人
- 第十四堂课 活在当下，自定未来

<<好命女的十四堂人生创意课>>

章节摘录

版权页：第一堂课每个女孩都是幸福的天使每一个女孩都是天使在这个世界上，每一个年轻女孩都是天使。

在父母的眼中、在情人的眼里、在朋友的眼里，你就是一个真实存在的天使，需要的仅仅是一个发现自己的机会……即使你的身份再低下，在内心里你仍然要认定自己就是一个天使，要相信在这个世界上，没有人能够取代你，也没有人比你更充满自信。

正因为你拥有天使的心态，所以你才是一个真正的天使。

作为一个“天使”要想好命就必须明白努力生活的意义，如果戒指掉进污水里，那么你就要以最快的速度把它从水中捞出来，而不是把手长久地泡在污水里。

天使不会抱怨，她们只会在摸索中改变自己的生活。

要知道，每个女孩都是不同程度的丑小鸭，谁也不会嘲笑谁，而只有具备天使的心态，你才能变成白天鹅。

天使美丽典雅、温柔大方，只有王子才能与之相配。

学会欣赏自己，不要让自卑偷走了你的自信，自卑最终会让你放弃自己是天使的念头。

也许你有点胖，也许你有点矮，或许你没有爽朗的谈吐，你也许还很闭塞。

是谁改变了你，你曾想过吗？

其实你的这些特征，并不是什么缺点、缺陷。

你不必为身材而忧虑，你也许很有幽默感，也许别人因为你的一个笑话而感动，甚至从此开始迷恋你了。

事实就是这么简单。

每个人都有自己的闪光点，不必刻意去计较什么。

你是天使，你怕谁？

不管是在有人的时候，还是无人的时候，不管是在自己喜欢的人面前，还是在自己不喜欢或者不在乎的人面前，不管是在开心的时候，还是在愤怒的时候，都应该把自己当成天使，当成贵族。

<<好命女的十四堂人生创意课>>

编辑推荐

《好命女的十四堂人生创意课》编辑推荐：一本让你少走10年弯路的女性读本。
因为没人告诉我，所以我没能避开的人生陷阱和多走的那些弯路。
你的人生不要指望别人，只有牢牢的掌握在自己手中。

<<好命女的十四堂人生创意课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>