

<<人生中的加和减>>

图书基本信息

书名：<<人生中的加和减>>

13位ISBN编号：9787514600704

10位ISBN编号：7514600701

出版时间：2011-6

出版时间：中国画报

作者：木木//包利民

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生中的加和减>>

前言

前言 有多少人在喧嚣热闹、物欲横流的都市生活中渐渐地迷失了自己的理想与信念？有多少人想要拥有的东西越来越多，欲望越来越强烈，不断地填充自己的生活，一味地填补却不曾清理？

又有多少人直到累了、倦了，在回望时才发觉原来自己背上的包袱是那么多，才会去想着要卸载掉一些不必要的东西以免耽误了自己前行的脚步？

人生是一个不断拾起与抛弃的过程，在得与失之间平衡着。成长过程中，我们不断地加着，加进梦想，加进情感，加进激情，加进让我们热血澎湃的种种；同时，我们也在不停地减着，减去悲伤，减去迷惘，减去黯淡，减去使我们彷徨失措的种种。我们在做加法的同时渐渐成长，在做减法的同时慢慢成熟。

成长总是要付出代价的，有些道理也要经历过后才能明白。成长中，开始走向平和，开始思索人生，开始清点自己的财富。物质上的财富过多会将生命桎梏，而精神上的财富却可以拓宽生活的天空。所以，成熟后，我们减去对物质的欲望，开始加进对精神的丰盈，开始追求真正的财富。

如何能让自己心里有着那么一种力量那么一种智慧，把看似不通的路走下去并走得更远呢？其实，就是给自己的心中加进一份执著，一份希望，再摒弃掉一些恐惧，一些犹疑，那么，便无路不可行，正所谓“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”。

这本《人生中的加和减》精选了古今中外的一些经典故事，从人生的各个角度出发，围绕人们日常生活中常遇到的问题展开阐述，流畅的语言让您在享受文字盛宴的同时有所感悟，引人深思，给人启迪。

如果您或您身边的朋友正在为那些难以取舍的事物烦心不已，那不妨看看这本书，或许您能从中找到答案。

<<人生中的加和减>>

内容概要

年龄上做着加法，生命却在做着减法。
人生看似复杂，细想起来也简单，不过是一加一减。
加入财富，加入爱情，加入健康，加入珍惜，加入感恩。
减去奢侈的欲望，减去多余的负担，减去迷惘和消沉。

<<人生中的加和减>>

作者简介

柴宝辉笔名木木，东北男人，89年开第一家书店至今。

对书情有独钟。

热爱时尚、音乐和冒险。

曾策划和主编《人生要耐得住寂寞》、

《人生别留遗憾》、《人生何必太计较》、

《人生需要忍耐和等待》以及阿健美文《爱那么短，爱那么长》等畅销书。

致力于为读者提供有阅读价值的精品书。

<<人生中的加和减>>

书籍目录

【一】总论

成长时做加法，成熟后做减法
加法让我们成长，减法让我们成熟
青春在流浪，生命在葱茏
我不是谎花
时间仍在，是我们飞逝
人生就像摩天轮

【二】理想

成长时仰望蓝天，成熟后脚踏实地
是坚守还是放弃
给你一个亿，你能做什么
达人，就是努力达成梦想的人
靠人推是走不远的
承认平凡，但要不甘平庸
改变不能接受的，接受不能改变的
丢掉理想，就如失去天空的鸟
那些飘摇远去的，也许正是我们需要的

【三】性格

成长时骄阳似火，成熟后温润如玉
结交“孔方兄”
君子之“骄”
仁者
寂寞就唱歌，自有暗香来
珍珠源自肉磨沙
可以败给别人，不能输给自己
爱笑的人，运气不会太差
一字之差，境界全变

【四】能力

【五】事业

【六】交友

【七】处世

【八】心态

【九】爱情

【十】财产

【十一】家庭

【十二】健康

<<人生中的加和减>>

章节摘录

版权页：侄子说：“那个早晨，我明白了许多，有阳光，路永远都在！”

”看着他依然充满希望的脸，心中也被感染，阳光汹涌，只觉无边无际的美好。

忽然想起一个同学，他高中没读完就辍学了，学着余纯顺等人去徒步走中国，专挑有艰难的地方去。

有一年他独闯一个无人区，条件艰苦，环境恶劣，他一步一步地挪动，向极限挑战。

满目荒凉，水也要饮尽，可前路还不知多长多远。

那是他从未遇见过的境遇，他咬牙告诉自己要坚持。

白天气温高，他便躲在阴凉处休息，晚上赶路。

夜里虽然不热了，可是却又冷起来，但和身心的渴意比起来，寒冷已经微不足道。

他一边走一边四处看，想找一处有水的地方，那个时候，他相信就算一杯毒液在嘴边，他都会毫不犹豫地喝下去。

只是，目光总是被失望折断，这里，连一株植物都没有。

不知什么时候，月亮上来了，清清冷冷的银辉淡淡地印在地上。

他努力看着自己的影子分散着注意力，不去想与水有关的事物。

偶然抬头间，就在前面，似是有一个大湖，在月光下分外惹眼。

他精神一振，奋步前行，待到近前，果然是湖，只是早已干涸，湖底除了那些白色的碱状物，充盈期间的，只有月色。

他站在岸上，失望与希望交替着，而希望的来处，正是这片湖，这片只有月光流淌的湖。

那一刻，他跋涉的灵魂仿佛找到了可以憩息的家园，他跪在岸边，就像一个朝圣者。

还好，那一夜，他走出了无人区。

原本，他离出口已经不远，是的，许多人往往在最后的时刻，放弃了希望。

他在同学录上记述了这段经历，最后他写道：我的生命再不会饥渴，再不会动摇希望，也再不会疲惫沉沦，因为，我的灵魂一直沐浴在充满月光的湖中。

<<人生中的加和减>>

编辑推荐

《人生中的加和减》：加法让我们成长和快乐，减法使我们成熟和幸福。

<<人生中的加和减>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>