

<<菜根谭（全四卷）>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭（全四卷）>>

13位ISBN编号：9787514603040

10位ISBN编号：7514603042

出版时间：2011-12

出版时间：中国画报

作者：(明)洪应明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭（全四卷）>>

内容概要

《菜根谭》是明代[还初道人]洪应明所著的一部语录体文集，书名《菜根谭》，取自宋儒汪革语[人就咬得菜根，则百事可成]之意。

明于孔兼在为《菜根谭》所写的序文中，进一步阐述了其中的深刻含义：[[一谭]以[菜根]名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波、备尝险阻可想矣。

]

<<菜根谭（全四卷）>>

作者简介

作者：（明代）洪应明

<<菜根谭 (全四卷) >>

书籍目录

寂寞一时
凄凉万古
抱朴守拙
涉世之道
心事宜叵
才华须韞
出污泥而不染
叵机巧而不用
良药苦口
忠言逆耳
和气致祥
喜神多瑞
闲时吃紧
忙里悠闲
静中观心
真妄毕见
得意须平回头
拂心莫便放手
淡泊明志
肥甘丧节
眼前放得宽大
死后恩泽悠久
路要让一步
味须减三分
脱俗威名
超凡入圣
侠义交友
纯心做人
.....

<<菜根谭（全四卷）>>

章节摘录

版权页：插图：【品读】『悠闲时居安思危，紧张时忙里偷闲』才是一种健康的处世观，只有未雨绸缪，才能安然度过危机，甚至化险为夷。

再忙也该保有一份悠闲之心，以乐观的心态面对生活。

乐观是一种好心态，据研究，有乐观精神的人更易成功。

快乐的心境有利于激发人的创造力，快乐是一种心态，能让人肯定自我，积极生活，从过去的错失中为明日打好基石，把对明日的忧心拒之门外，只让美好的向往为今日增添色彩。

人只有在快乐中才能完善自我，积极创造才会永葆青春魅力。

要想生活幸福，须要认识到快乐的意义，要培养快乐意识，在日常生活中，积极追求快乐。

快乐，一方面取决于客观实际，一方面则取决于人们的人生观和价值观。

莎士比亚说：『事情的好坏，多半是出自想法。』

伊壁鸠鲁也说：『人类不是被问题本身所困扰，而是被他们对问题的看法所困扰。』

很多时候，快乐并不取决于你是谁，你在哪里，你在干什么，而取决于你当时的想法。

两人从同一个窗口往外看，一人看到的是泥土，一人见到的是星星。

有一个囚犯，当法庭宣判他五年。

若我们心情豁达、乐观，我们便能看到生活中光明的一面，即使在黑夜，也会有星星在我们内心的天空闪烁。

内心的天空是我们自己创造的，属于我们每个人，能让内心充满阳光的人，是热爱生活的人，换言之，那些真正拥有快乐的人才会真正拥有这个世界。

人要享受生活，无论多忙都要有时间选择两件事：快乐或者不快乐。

我们都会得到生活的赏赐，每人都有机会得到拥抱、亲吻，生活中处处有小喜悦，也许是一杯冰茶，一碗热汤，也许是一轮明月。

更大的乐趣如生而自由的喜悦足够我们感激终生。

这或多或少的快乐都需要细细品味，耐心咀嚼。

也就是这些快乐让我们的生命充满意义，值得留恋。

如果你得到生活的垂青，务必心怀感恩。

若它们与你失之交臂，也无须嗟叹。

尽情享受生命的每天每秒，昨日的英雄只是今日的平民，历史上的风云激荡已成为雪泥鸿爪，瞬间消逝。

但那些小小的喜悦和快乐俯拾皆是。

人生之喜毕竟少有，只要放飞心灵，随处都可感受小小的喜悦。

<<菜根谭 (全四卷) >>

编辑推荐

<<菜根谭（全四卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>