

<<做人资本总集>>

图书基本信息

书名：<<做人资本总集>>

13位ISBN编号：9787514603156

10位ISBN编号：7514603158

出版时间：2012-3

出版时间：中国画报出版社

作者：曹雪芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人资本总集>>

内容概要

“做人难”，这是古人留下的遗训，也是当代流行的名言。

做人之所以难，是因为人生充满了各种矛盾，人们很难在各种各样的矛盾中，做出正确的抉择，并有能力解决好每一个矛盾。

人首先是动物的人，需要满足许多本能的需求。
生存、繁衍、发展中的一切争斗，都可以从动物性上找到答案。

然而，人性的复杂化，更在于人有社会性，有正义与非正义的争斗，有精神世界，有理想、信仰、道德、信念、情操、责任感，可以用精神的力量克服本能的欲望冲动和贪婪恐惧。
做人难，难就难在做一个能够克服动物本能和私心的真正的人。
难就难在做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

古往今来，人们世代代都在苦苦探索做人的资本，从孔子提出“立德、立行、立言”开始，其后的儒家学者最为推崇的先修身、需养性，后齐家、治国、平天下，几千年的传统延续到知识经济时代，做人究竟要哪些资本一直受到人们高度重视。

不论你是圣哲贤人，还是凡夫俗子，都要从一点一滴开始积累做人的资本。
一个人，如果有了成功的做人资本，就能在生活中扮演各种成功的角色。

因此，我们也试图在这一古老、重大的人生课题上，从新时代的角度进行一些探讨。

<<做人资本总集>>

书籍目录

第一章 心法修炼——内心世界，是每个人完全可以自己掌控的资本

一、心 态

1. 好心态是你一生的财富
2. 行为反映心境，心态支配行动
3. 成大事必备的做人心态

二、心机

1. 做人要有心计
2. 善察他人之心
3. 识人心重在看透伪装的背后
4. 逢人且说三分话
5. 敬君子，畏小人

三、情 商

1. 情绪，与生命相伴的花朵
2. 不做关羽，做情绪的主人
3. 学会“情绪疗伤”，培养高尚情感
4. 消极的心态会在心底播下不良的种子
5. 积极的心态会给你带来好运气
6. 积极心态可以化伤心为励志
7. 积极的心态可以由你来选择

四、信 仰

1. 坚贞不屈，绝不投降
2. 接受上帝对人灵魂和肉体的试炼

第二章 富脑计划——脑子里的财富是可以随身携带的资本，用不完，也输不掉

一、学无止境

1. 知识改变命运
2. 让读书成为嗜好
3. 学会学习
4. 三人行，必有我师
5. 只有站在巨人的肩上，才能成为巨人
6. 获得经验或教训都是学习
7. 找一个成功的模板
8. 寻找对自己最有利的角度思维

二、激活思维

1. 有思路才有出路
2. 有视野才有好思路
3. 思考力是竞争资本
4. 冲破思维定势，保持开放的头脑
5. 不只卖力地工作，更要聪明地工作

三、迎接挑战

1. 向梦想挑战
2. 向空虚挑战
3. 向悲观挑战
4. 向逆境挑战
5. 向压力挑战
6. 向失败挑战

<<做人资本总集>>

第三章 品格塑造——建立起赢家的自我形象，就是最大的资本

一、诚信

1. 诚信是做人最大的资本
2. 诚信资本需要积累
3. 信守诺言的约束
4. 只有美德永存

二、勤奋

1. 成功之路是用勤奋努力铺就的
2. 坚信付出终有回报

三、自信

1. 自信是人生的一面旗帜
2. 自信心是可以培养的

四、责任感

1. 人活着就意味着责任
2. 培养责任感，提升生命的价值

五、坚毅果敢

1. 坚毅果敢，无可替代的成功品质
2. 为了成功，塑造果敢个性

六、执着精进

1. 人生因执著而精彩
2. 执著是永远坚守自己的信念
3. 持续精进，你就是最卓越的
4. 人生的价值在于不断进取
5. 持之以恒乃成功的根本
6. 毅力是持之以恒的前提

七、宽容

1. 宽容是人生的一种境界
2. 学会宽容
3. 善良的心是温暖的枕头

八、谦逊

1. 谦虚是做人的美德
2. 只有谦虚，才能获得更多的资本

第四章 习惯改造——有资本战胜自己，就有资本改造世界

第五章 处世哲学——良好的处世哲学能保你立身于社会，不夭折不倾倒

第六章 竞争之术——以最小付出，获取最大利益，需有强大的竞争资本

第七章 财富创造——金钱资本人人都有，你如何比别人多一点

第八章 资源整合——社会资源利用得好，世界都是你的，还有什么资本更大？

章节摘录

1. 好心态是你一生的财富 心态是人的心理态度的简称，是人的各种心理品质的修养和能力。具体地讲：心态就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理素质的某种体现。它是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向，而这种趋向对人的思维、选择、言谈和行动具有导向和支配作用。

正是这种导向和支配作用决定了人们事业的成败，决定了人们的命运。

心态真的具有如此大的力量吗？

我们来看一个实验：二战时德军曾把一个死囚关在一个屋子里，蒙上死囚的眼睛，对死囚说，我们准备换一种方式让你死，我们将把你的血管割开，让你的血滴尽而死。

然后教授打开一个水龙头，让死囚听到滴水声，教授说，这就是你的血在滴。

第二天早上打开房门，大家都知道发生了什么事情，死囚死了，脸色惨白，一副鲜血滴尽的模样，其实他的血一滴也没有滴出来，他是被吓死的。

这个试验揭示的重要原理是心态影响人的生理。

所以心态好，生理健康，能力增强；心态不好，生理差，能力差。

下面再举两个类似的例子：刚上学的时候，阿德勒算术科目很糟。

老师断定他大脑迟钝，抽象思维能力太差，将来不可能有什么出息，并把这一看法告诉了他父母。

听了老师的评价，父母觉得所言非虚，对儿子不再期待什么。

阿德勒一度接受了这种消极暗示，以为自己天生脑子就笨，也就丧失了用功的动力。

一天，上算术课，老师在黑板上出了一道难题，同学们都解答不出来。

阿德勒灵机一动想到了解法，就大胆地告诉老师自己会解这道题。

听他这么一说，教室里爆发出一阵哄堂大笑，就连老师也未能保持应有的严肃。

轻蔑的笑声没有让阿德勒胆怯，反而激发了他的勇气。

只见他二话没说就走上前去，一下子便把那道题解了出来，让刚刚嘲笑过他的同学和老师大吃一惊。

从这一天开始，阿德勒重新认识了自己，思维因自信变得活跃起来，各科成绩都冲到了前边。

后来不仅拿到了博士学位，还成为著名心理专家。

维克托15岁那年，老师认为他智商太低，根本没有能力完成学业，不如赶紧退学去学一门手艺。

维克托听从了老师的教导，离开学校给人打工，一干就是17个年头。

看他整天无所用心的样子，别人都说他像个傻瓜，他自己也觉得这样的评价不离谱。

一个带有戏剧性的改变，发生在维克托32岁那年。

偶然进行的一项测试显示，他的智商高达161分，简直就是个难得的天才。

正是从这一刻开始，他身上蛰伏的自信力苏醒过来，积极进取的意识也活跃起来。

再看他的表现已地地道道地像个天才了。

一个人懂得了珍视，就会好自为之，情况就大不一样。

就因为那一次偶然的测试，改变了维克托的命运走向。

这个从前东游西荡的打工仔，摇身一变成为出色的商人，他还当选为一个国际组织的主席，还有一些发明和著作奉献于社会。

心理学家金克拉曾经惋惜地指出：“在别的人胡言乱语下，不知有多少天才过着傻瓜一样碌碌无为的生活。

”维克托的人生以32岁为分界线，前面的碌碌无为和后面的光芒四射，起作用的显然是心态的觉醒，或者说是突然间有了足够的自信。

当他用积极的眼光看待自己时，行动上就不再缺乏动力，表现也会让人刮目相看，其结果更是充满启发性。

人生一旦激发了信心，调整出积极的心态，生命将不可避免地放射出光华。

心态就具有这么大的力量，从里到外影响你。

好的心态让你成功，坏的心态毁灭你一生。

还有这样一个真实的故事：多年前，福建某贫穷的乡村里，住了两兄弟。

<<做人资本总集>>

他们抵受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到海外去谋发展。

哥哥好像幸运些，被奴隶般卖到了富庶的旧金山，而弟弟被卖到比中国更穷困的菲律宾。

过了40多年，兄弟俩又幸运地聚在一起。

如今的他们，已今非昔比了。

做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货铺；而且儿孙满堂，有的承继其衣钵，有的成为杰出的工程师或电脑专家等科技专业人才。

弟弟呢？

居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当份量的山林、橡胶园和银行。

经过几十年的努力，他们都成功了。

但为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

兄弟俩聚头，不免谈谈分别以来的遭遇。

哥哥说，我们中国人到白人的社会，既然没有什么特别的才干，唯有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。

总之，白人不肯做的工作，我们华人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。

例如我的子孙，书虽然读得不少，也不敢妄想，唯有安安分分地去担当一些中层的技术性工作来谋生。

至于要进入上层的白人社会，相信很难办到。

看见弟弟如此成功，做哥哥的，不免羡慕弟弟的幸运。

弟弟却说，幸运是没有的。

初来菲律宾的时候，只担任些低贱的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是便顶下他们放弃的生意，发展自己的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。

这个真实的故事，反映了海外华人的奋斗历史。

它启示我们：影响我们人生的绝不仅仅是环境，心态控制着我们每个人的行动和思想；同时，心态也决定了人们的视野、事业和成就。

美国成功学学者拿破仑·希尔关于心态的意义说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！

很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

” 如此看来，事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。

内心世界，是每个人完全可以自己掌控的资本，好心态是你一生的财富。

P3-5

<<做人资本总集>>

编辑推荐

这本《做人资本总集》由《超值典藏》编委会编著：没有人生资本，就很难生存于世，更不要说生活得有滋有味。

人生的资本包括天赋、潜能、思维、行动、家庭和朋友等等，你拥有了人生的资本，你就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者！

每个人都渴望成就一番事业，实现人生的价值。

也有人曾说，人生最大的满足就是获得成功。

成功它那耀眼的光环，使多少人梦寐以求。

但是谁都知道，成功是从来不会轻敲我们家门的。

在通往成功的路上就像去一个遥远的圣地，道路崎岖而漫长。

如何捕获成功？

通向成功之路的起点在哪里呢？

在书中你可以找到答案。

<<做人资本总集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>