

<<幽默力>>

图书基本信息

书名：<<幽默力>>

13位ISBN编号：9787514604535

10位ISBN编号：7514604537

出版时间：2012-6

出版时间：中国画报

作者：李娟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默力>>

前言

生活在快节奏的今天，每个人都不轻松。

我们承受着生存压力，不停地为生活打拼，工作、学习像齿轮一样，一环扣一环，让我们片刻不得松闲。

如果你不懂得自我调适，苦恼、忧愁、烦躁等负面情绪很可能会把你压垮。

生活虽然很累，但我们必须要活得轻松。

而这轻松的秘诀，就是幽默。

据调查，位于亚平宁半岛的意大利人中，有三分之一的人寿命都在75岁以上，平均每3万人就有一个百岁老寿星。

他们的生活看起来和我们没什么本质上的不同，可他们乐观开朗，幽默善谈，把平淡乏味的生活过得有滋有味。

其实，他们的人际关系并不十分和谐，因为这是个很爱争论的民族，有时会为一些小事争得面红耳赤。

可是，他们掌握着智趣非凡的说话术，可以巧妙地表达观点，缓和矛盾，调节气氛，一句巧妙诙谐的话语就能立即化“干戈”为“玉帛”，极少会真的互伤感情。

生活在这样亲切幽默的环境里，人想不快乐都很难。

和意大利人的风趣幽默比起来，我们中国人甚少幽默细胞，整天板着一副面孔，不知何为幽默，更不懂幽默，就连周围的空气都是凝滞的。

也正是因为如此，我们中国人的人际关系才会如此复杂，因为我们不会用幽默的话语表达自己的看法，只能把话尽量说得隐晦含蓄，生怕一不小心得罪了对方。

当所有人都提心吊胆地交际时，人与人之间的关系想不复杂都很难。

而在这样的环境中，人是没有快乐轻松可言的。

所以，我们的生活需要幽默，学会制造幽默，生活和事业会因为充满快乐而充满希望。

幽默的言辞可以；消除生活中的疲劳、乏味感，让我们热爱生活，更加乐观地面对生活，幽默可以化解人际交往中的误解、偏见，使沟通更加有效，让人际关系更加和谐。

幽默还能通过快乐的言辞互相“传染”，让每一个人的生活充满欢声笑语。

幽默也是职场人士必备的素质之一，它能帮助我们提升人格魅力，凝聚一个松散的团队，让我们得到同事的信赖和上司的赏识。

很多人以为，这种幽默非凡的说话术是与生俱来的。

天生有幽默感的人可以妙语连珠，逗得大家捧腹大笑；而没有幽默感的人，就只能低头认命一辈子做个“闷葫芦”。

这种观点是错误的，美国第16任总统林肯先生是个幽默大师，可当林肯还是肯塔基州哈丁镇的一个孩子时，他是一个性情腼腆、不善言辞的人。

可随着生活的历练，成为美国总统的林肯，已经是一个乐观开朗、幽默风趣的人。

在这期间，林肯付出了很多努力，不仅学会以自嘲、调侃等幽默方式丰富自己的语言，还练就了捕捉生活中乖谬现象的敏感洞察力。

他不仅改变了自己的人格，也改变了自己的命运。

更加可贵的是，由于总统林肯带头说笑话，使得许多不苟言笑的美国人也开始学习起幽默来，幽默从此成为了美国文化经久不衰的经典特质。

由此可见，幽默是可以学习的，它是一种语言技巧，是一门最生动、最有趣、最实用的口才艺术，也是一种处世为人的生活哲学。

掌握了幽默的方法，你就拥有了一副乐观的“眼镜”，透过这副“眼镜”去观察和应对社会万象，能让你如鱼得水、充满自信。

这本书，分别从六个方面阐述了创造幽默的技巧，为你打开了一扇认识幽默、运用幽默的大门。

闲来无事，随手翻上几页，不仅可以为你的生活增添乐趣，更能为你的言谈插上幽默睿智的翅膀，无论你是浅尝辄止、照葫芦画瓢，还是深入探究、别创一派，都能帮你练就一颗豁达的心、一个变通的

<<幽默力>>

头脑，让你成为生活中的幽默大师，更加积极地面对生活，更加理性地思考人生。

<<幽默力>>

内容概要

说话不简单，把话说得幽默就更难了，所以我们才要找到属于自己的“幽默力”。

生活中少不了幽默。

幽默能帮我们化解尴尬，摆脱麻烦，幽默能帮我们驱走阴霾，把快乐发挥到极致，甚至可以当成还击他人的有力武器。

一个懂得幽默的人会拥有强大的气场，也许所说的只是简单几个字，就能获得非比寻常的影响。

练好幽默力，一语胜千言，把话说得事半功倍就是这么简单！

<<幽默力>>

作者简介

李娟，资深交际学讲师、成功学讲师，以语言风趣幽默著称，重视实用性与趣味性的结合，课程颇受学员欢迎。

<<幽默力>>

书籍目录

第一章 幽默基本功，屡试不爽的话术“安全牌”

1. 把握说话的场合和分寸，让幽默更安全
2. 用幽默话语来代替握手
3. 把自己逗笑，别人也会跟着你笑
4. 把话说到对方心坎里，最好听最幽默
5. 赞美式幽默要把握分寸
6. 拿大人物开涮是最常见的幽默素材
7. 肚子里准备些笑料，让你随时随地可幽默
8. 简单易学的模仿幽默术
9. 别拿他人的伤疤当笑料

第二章 文字巧搭配，轻松提高幽默力

1. 发挥联想，玩转文字游戏
2. 打破语言逻辑，词汇“混搭”也幽默
3. 大词小用，幽默笑料层出不穷
4. 一语双关的含蓄幽默术
5. 妙用夸张，吹出来的幽默
6. 戏剧化的自相矛盾幽默术
7. 正话反着说，反语幽默更耐人寻味
8. 别解词汇，奇妙歪理也幽默
9. 将错就错的幽默效果
10. 断章取义也幽默，只要你能自圆其说

第三章 幽默升级说话术，声声动人心

1. 幽默力让你言已尽而意无穷
2. 笑里藏“道”，最能打动人心
3. 悬念式幽默，抖包袱才能引人入胜
4. 用幽默语言揭示问题的实质
5. 黑色幽默，不仅仅只是发笑那么简单
6. 不要油嘴滑舌，幽默也应振聋发聩
7. 让幽默夹杂着针砭和嘲讽
8. 学会大智若愚的语言幽默术
9. 恶搞不是搞笑，而是一种幽默大智慧
10. 荒诞深刻的无厘头式幽默术

第四章 幽默也是武器，进攻防守两相宜

1. 用幽默语言避开正面冲突
2. 幽默力助你化干戈为玉帛
3. 出糗不可怕，让大家一起开心一下
4. 幽默地表达不满，才是真正的话术高手
5. 会幽默，批评也能说得悦耳动听
6. 幽默拒绝，教你轻松说“NO”
7. 有人恶言相向，给他一个幽默的回马枪
8. “以其人之道还治其人之身”的幽默反击术
9. 以谬制谬，幽默力帮你一招制敌
10. 设置诱饵，让对手笑着上钩
11. 嬉笑怒骂里的幽默智慧

.....

<<幽默力>>

- 第五章 职场幽默话术，让你如鱼得水
- 第六章 用幽默给平淡的生活加点“料”

<<幽默力>>

章节摘录

版权页：1，把握说话的场合和分寸，让幽默更安全台湾作家刘墉曾经说过这样一段话：“幽默就像抓痒。

抓轻了，不痒，没有效果。

抓重了，不是痒，是痛，得到反效果。

抓得不是时候，对方不但不痒，还可能冒火。

”如此看来，幽默的效果并不总是好的，你必须认清对象、把握机会，并使分寸恰好保持在“不轻不重、不多不少”的程度。

如果你在不恰当的场合开了不合分寸的玩笑，不仅会引发事端，还可能会酿成大祸。

褒姒一笑倾国就是最好的例证。

褒姒是周幽王的爱妃，这位美女自进宫后就没笑过一次。

为了博得美人一笑，周幽王命人点燃了骊山的烽火，待诸侯们匆忙带着救兵赶到，他却轻描淡写地说自己在放烟火玩。

诸侯们气急败坏，可美女褒姒见到这混乱场面却笑了起来。

周幽王很为自己的幽默天分得意，但没得意多久就因此送了命。

类似的故事在现代也上演过。

美国第40任总统里根有一次在国会开会，开会前他想试试麦克风是否好使，张口便说了句：先生们请注意，5分钟之后，我将宣布对苏联进行轰炸。

一语既出，全场哗然。

其实，里根总统并没有轰炸苏联的打算，他只是随口开了个玩笑，一来试试麦克风，二来活跃一下气氛。

可是，消息很快传到了苏联人的耳朵里，苏联为此提出了强烈抗议，还差一点引发国际争端。

【幽默说话智慧做人】我们若想幽默取得好的效果，可不能像周幽王和里根总统那样胡乱开玩笑，一定要把握好幽默的场合、时机和分寸。

语言的威力非常微妙，同样的话在不同的场合、时机说出来，会收到截然不同的两种效果。

幽默的语言尤其如此。

美国第39任总统卡特：我没有钱，只好带来了雨得克萨斯州是美国南方最大的一个州，是美国重要的粮食产地。

卡特总统在职时，得州遭遇了百年不遇的大旱，他亲自前往视察。

凑巧的是，就在卡特总统的飞机降落前，大旱的得州竟然下起了雨。

卡特踏上机场跑道以后，微笑着对聚集在跑道上欢迎他的农民们说：“我知道。

我这一来你们或许向我要钱，或许向我要雨。

我拿不出钱来，就只好把这场大雨给你们带来了！”

卡特总统在飞往得州时，或许正绞尽脑汁地准备自己的演讲稿。

但当他发现及时雨到来时，连忙抓住时机适当地开了个小玩笑，不仅活跃了现场的气氛，更拉近了和民众的距离。

这样的时机可谓是“机不可失，失不再来”，一旦错过时机，或者换在其他场合，这个温馨俏皮的小幽默，恐怕就变成真正的冷幽默了。

【幽默训练大本营】如果你是个幽默新手，在开口幽默前要注意看清周围的情势。

当别人正在专心致志地学习和工作时，你的幽默可能会影响别人；在一些悲伤凝重的场合如葬礼上，你不能随便开玩笑，对方需要的是安慰和帮助，这时和人家开玩笑，会让对方认为你是幸灾乐祸；在庄重的集会或公众场合，你也尽量不要打趣逗笑，如果肚子里有戏谑的玩笑话，你一定要考虑清楚，没有把握还是不说为妙。

如果不吐不快，那就找个轻松、愉悦的氛围开口。

打个比方，你刚刚学会一个很有趣的笑话，什么时候讲出来效果最好？

最安全有效的做法，就是在餐桌上或者周末聚会时，对熟人、同学、朋友或者老同事讲。

<<幽默力>>

这时大家神经放松，会很乐意对有趣的笑话做出回应，不仅可以调节气氛，还能为你建立随和、亲切的好形象。

如果你身边是些不熟悉的人，就别轻易乱开玩笑。

人家已有共同话题，已经形成和谐融洽的气氛，如果你突然介入与之开玩笑，可能会打断人家的话题，甚至可能因为幽默不当引起误会。

在这一方面，我们也可以学学日本人。

日本人生怕自己的幽默引起误会，在开玩笑前会打个招呼说：嗨，以下是个笑话，然后才讲出笑话的内容。

在日本人看来，这样穿靴戴帽是很必要的，提前打个招呼使得对方有心理准备，才不会把玩笑和严肃的话题混淆，也能避免伤害到对方。

我们虽不必像日本人那样中规中矩，但若对场合时机没把握，或者幽默内容不慎安全，尝试一下也是不错的。

除此以外，你还要注意幽默的分寸，哪怕你有一肚子笑话，也别滔滔不绝地说起来没完没了。

这样总是以自己为中心，难免会让别人感到不快或受冷落，甚至还可能会让人误会你想表现自己。

要知道，聚会也是别人的社交，你得让别人也有表现的机会。

需要幽默时，你只需恰到好处地说上几句画龙点睛的话就好，不要过分出风头。

<<幽默力>>

编辑推荐

《幽默力:事半功倍的说话术》编辑推荐：生活虽然很累，但我们必须要活得轻松，而这轻松的秘诀，就是幽默。

最经典的幽默案例、最实在的案例分析，帮你敲开幽默的大门！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>