

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

图书基本信息

书名：<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

13位ISBN编号：9787514604634

10位ISBN编号：7514604634

出版时间：2013-1

出版时间：林青 中国画报出版社 (2013-01出版)

作者：林青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

前言

这是一个瞬息万变的世界，这更是一个险象环生的世界。
借用一本畅销书的书名来说就是：世界如此险恶，你要内心强大。
对正在成长中的男孩子来说，更应该如此！

我们经常看到这种报道：一些青少年因父母的几句呵斥而离家出走；一些大学生因为感情受挫而选择跳楼自杀；一些职员因工作环境有些许不如意而愤懑离职；一些让人羡慕的“精英”与“天才”，却在轻微的挫折中陷入消沉中无法自拔，甚至爆发出攻击他人和自我毁灭的行为。

据某儿童青少年卫生研究所最新公布的《中学生自杀现象调查分析报告》显示：5个中学生中就有一人曾经考虑过自杀，占样本总数的20.4%，而为自杀作过计划的占6.5%。
其根源都与心理承受力弱有关。

以上这一切都说明，心理承受能力对一个人，尤其是男性青少年的成长起着多大的作用啊！

研究发现，一个心理承受力弱的孩子，会表现得退缩，耐性差，懦弱，焦虑和自卑，面对困难他缺乏坚持，面对自己不熟悉不擅长的领域，他不敢挑战，因为怕输。

相反，一个心理承受力强的孩子，情绪稳定，意志顽强，积极进取，他敢于冒险，乐于尝试新鲜陌生的领域，面对挫折和变化也能保持乐观，百折不挠，愈战愈勇。

那么，如何培养孩子的心理承受能力呢？

《如何培养心理承受能力强的男孩子》将会给你答案！

《如何培养心理承受能力强的男孩子》一书，从父母该做的事开篇，然后分别从培养男孩的思维力、自信心、乐观心态、挑战挫折、独立性、敢于担当、社交能力和生活细节几方面入手，系统而科学地介绍了父母怎样培养及引导的方法和手段。

这是一本很容易操作，很值得参考的教子图书！

闲暇时了解一下本书的精华吧，尽早强化孩子的心理承受能力，是父母给予孩子谁也夺不走的精神财富。

亲爱的家长，毋庸置疑，你的孩子正生活在一个更多变化更多风险的社会，他们的未来，将要面对竞争激烈的职场，复杂的人际关系，也免不了遇上情场失意，事业困境，生意败北……因此，孩子的心理承受能力如何，直接关系到他人生是否幸福，事业是否成功。

不坚强的孩子难成才，不坚强的孩子难远行！

亲爱的家长，与其让孩子步步惊心，不如教孩子强大自理！

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

内容概要

《如何培养心理承受能力强的男孩子》讲述了男孩做为未来社会的主要建设者和接班人，承载着更多的希冀与重任。

良好的心理承受能力，不光是他们成功的必要条件，也是其成人、成才的必备条件。

作为父母，在呵护孩子身体的同时，更应该了解孩子的内心。

《如何培养心理承受能力强的男孩子》由青少年心理教育专家贴心支招，带你走进男孩的内心世界，发掘分析男孩的心理、情绪，培养快乐、自信、独立、勇敢、心理承受能力强的孩子，让每个男孩都成为顶天立地的男子汉！

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

作者简介

林青，青少年心理教育专家，早教机构首席咨询顾问，致力于青少年心理和行为习惯的研究。多年从事媒体“心理热线”的主持工作，开办过心理咨询事务所，是一位有着丰富实践经验的心理专家，又是以本人的教育理念教育儿子获得成功的家教专家。著述颇丰，在我国教育界有广泛的影响。

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

书籍目录

培养心理承受能力强的孩子，父母该做的事 心理承受力越强，男孩越能成功 培养孩子心理承受力，关键在父母 抛弃依赖，自己的事情自己做 鼓励男孩大胆追求梦想 让男孩子拥有坚强的意志力 挫折是一种考验，要自信应对 教男孩子学会自我激励 学会肯定男孩子的成绩 培养男孩子的情绪控制力 找到竞争理由，强化竞争意识 培养思维力，设置心理“自动挡” 让男孩子了解自我，正视自我 帮助孩子建立积极的自我评价 前思后想，不如把握好当下时光 独立行事、自我仲裁 独立思考，不盲从和依赖 积极暗示，给自己打气 与其抱怨，不如去争取和改变 学会换位思考，学会理解他人 懂得随机应变，才能适应社会 自信的男孩是这样“炼”成的 自信，提高心理承受能力第一要素 孩子没有自信，一切无从谈起 欣赏孩子，孩子才不会自卑 家长不要苛求孩子做到完美 培养自信，从让男孩做主开始 抓住男孩错误中的闪光点 肯定孩子的进步，孩子才自信 相信孩子，告诉他“你一定行” 多加鼓励，唤起孩子的潜在自信 心态要乐观，大胸襟才能成大器 乐观的孩子，心理承受能力强 培养微笑，就是培养心理承受力 打开封闭的心，让孩子笑对人生 别板着脸，孩子在等你的微笑 要多多分享孩子的喜悦 让男孩学会等待与克制 逆境中，鼓励孩子多看好的一面 阳光宝贝是这样打造出来的 接受挫折，吃点苦，才能早成才 挫折既然要来，不如来得早一点儿 现在让孩子吃点苦，将来他才少吃苦 经历过挫折的孩子才能走得更远 让男孩在挫折中成长 让孩子学会哪儿跌倒哪儿爬起 不养“啃老族”，把孩子推出家门 不要剥夺孩子体验失败的机会 真正的男子汉是打不垮的 多去纪念馆，了解名人多一扇窗 男孩不独立，将来难自立 孩子能自立，才能行天下 爱孩子但别阻挡孩子自立 放手去爱，少给男孩立规矩 男孩扫得一屋，方能行走天下 给男孩创造独立的机会 自主，给男孩选择的权利 独立的孩子，绝不能随大流 外面的世界更适合男孩 男孩不可不学的生存技能 敢于担当，有责任感才是真男人 强大的内心，要靠勇敢来支撑 从小培养男孩的责任心 从生活中激发男孩内心的勇气 让男孩觉得自己被需要 勇敢不只是冒险，还要敢担当 做事有始有终也是一种负责 勇于认错是对自己负责 敞开心扉，多沟通、表达和分享 培养沟通力，多沟通才会多理解 沟通时，不要伤害孩子的自尊 父母抽空多跟孩子聊聊天 激发孩子潜藏的表达欲望 不要封杀儿子，让他说出心声 允许孩子与父母沟通和争辩 引导儿子交友，并正确交友 让孤僻的孩子变得合群 一定要培养男孩的合作意识 让孩子学会和他人分享 教育孩子，未必都用说的 附录：孩子心理承受力常见问题释疑 孩子考试考砸了 孩子“输”不起 孩子不顺心就哭闹 孩子不能接受批评 孩子受了委屈 孩子面对压力 孩子郁郁寡欢 孩子遭遇误会 孩子不尊重他人 孩子爱撒谎

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

章节摘录

版权页：内心强大的男孩，才是真正强大的孩子，才能成长为顶天立地的男子汉。

父母的态度正确与否，对能否教育出成功的孩子起着决定性作用。

教育学家认为，通常父母说的孩子有问题，实际上是父母自己的问题。

因为能否教育出好孩子的关键是父母的态度。

据研究，在教育孩子的问题上，父母主要有以下几种态度：1.对待提问的态度。

有人说，儿童可被看成是自然科学家和数学家。

因为你幼小的孩子在接触自然科学和数学时，总是喜欢提出各种问题，并渴望得到解答。

特别是男孩子，聪明好动，求知欲强。

对于孩子提出的各种科学问题，父母常常采取以下几种态度：（1）回答过细，帮助过多。

有些父母，虽然有能力强回答孩子所提出的各种科学问题，但是，父母的解答过细，帮助过多，剥夺了孩子自己去探索、发现和学习的乐趣，抑制了孩子天生的好奇心和创造性。

（2）感到窘迫，手足无措。

有些父母科学文化水平较低，平时又不爱学习，对孩子提出的问题，无力解答。

因此，父母面对孩子没完没了的好奇心无以对答，而感到窘迫不堪。

（3）对提问题，发火嘲笑。

有些父母在孩子提出天真幼稚的问题时，却大发其火或加以嘲笑，以及不加理睬而去做别的事情。

这种情况是经常发生的。

其主要原因，是父母不懂，怕丢面子、失去尊严。

（4）不懂装懂，自以为是。

有些父母不懂装懂，对孩子提出的问题明明解答错了，仍固执己见，甚至动用父母的权威，要孩子接受自己的观点。

（5）帮助孩子，寻找答案。

有些父母经常鼓励孩子提出各种问题，并给予表扬，同时帮助孩子开动脑筋，想出到什么地方以及如何去寻找答案。

（6）自己不知，应付孩子。

有的父母对孩子提出的问题，回答：“我不知道，也许没有人知道，也许你长大后就会知道，你将成为第一个发现答案的人。

”在上述父母解答孩子问题的六种态度中，前四种态度都是不正确的，甚至是有害的，父母应避免采取这四种态度。

第六种态度，虽能让孩子接受，但对教出成功的孩子帮助不大，也不提倡。

只有第五种态度是正确的，是值得所有父母学习的教子态度。

当有些父母想要帮助自己的孩子但又不得法时，应该学会利用身边可以利用的条件，例如：让孩子参加各种特别的学习班；多带孩子去观看各种展览；有可能时，让孩子参加有关激光、天文、恐龙、电脑、化学等等的游戏会，寓教于乐；也可以让孩子接触一些有关概率与统计、时间与金钱，以及逻辑与推理等方面的概念和知识等。

<<如何培养心理承受能力强的男孩子>>

编辑推荐

《如何培养心理承受能力强的男孩子》是一本青少年教育类书籍。从父母该做的事开篇，然后分别从培养男孩的思维力、自信心、乐观心态、挑战挫折、独立性、敢于担当、社交能力和生活细节几方面入手，系统而科学地介绍了父母怎样培养及引导的方法和手段。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>