

<<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

图书基本信息

书名：<<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

13位ISBN编号：9787514605471

10位ISBN编号：7514605479

出版时间：2012-10

出版时间：中国画报出版社

作者：膳书堂文化

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

### 前言

生命对于人类不是简单的生存，而是创造和发展的过程。

人类是一个极富创造性的群体，他们的出现使整个地球改变了面貌。

人类的好奇心与探索精神推动着社会不断发展与科学技术不断进步，而人体本身的形态结构、机能与生命活动，如生长、发育，生殖，健康，疾病，信息的感知与处理等，对人们而言都充满着趣味性和神秘感。

人们时事物总是充满了好奇心，尤其是青少年，富有强烈的求知欲望。

不仅对历史积淀的文化知识和日益发展的科学知识感兴趣，愿意学习，而且对许多人体本身的奥秘更加关注，更感兴趣。

我们最熟悉的莫过于自己的身体，可是，人体实在是一个奇妙的东西，似乎有解也解不完的谜团。

当然，随着科技的不断进步，人类对自己身体的了解越来越多，也会有越来越多的发现令人大吃一惊。

本书从人体的大脑，神经，皮肤，血液，五官，骨骼以及各种生理现象，如打呼噜，打喷嚏，打呵欠等方面探索人体的奥秘，同时介绍了很多有趣的人体科普知识，如“人体也能发光吗”、“心灵感应是如何产生的呢”、“父母的特征是如何遗传给我们的呢”等内容。

文章语言生动流畅，每一节附有知识链接或拓展阅读，充分激发人们探索奇妙世界的兴趣和热情。

## <<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

### 内容概要

膳书堂文化编著的《人类的自我救赎(人体奥秘)》是《视觉天下》系列之一。

《人类的自我救赎(人体奥秘)》内容简介：人们对于人体似乎应该是再熟悉不过的，可是事实真是如此吗？或许答案并不乐观，因为更多人对人体只知其表，不知其里”。所以在生活中常常做出一些伤害“自身”的事情，于是解读人体奥秘，普及人体知识变得非常必要。

<<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

书籍目录

隐藏在人体的神奇秘密  
心脏——生命的主宰  
开怀大笑——保护心脏的良药IO  
你不知道的心脏——神奇力量  
骨骼肌和内脏——人体的体温“调节器”  
人体——巨大的能量宝库  
淋巴结——人体的“警报器”  
经络——人体最神奇的系统  
肚脐——人体的一块“疤”  
打鼾就是睡得很香吗  
神奇的“心灵感应”  
人体也能“发光”吗  
人体的指挥官——大脑和神经  
大脑是怎样“分工合作”的  
头脑大小与环境有关吗  
神奇的人体“谷歌”  
乐观者的大脑“报喜不报忧”  
你是否有“似曾相识”的感觉  
大脑也喜欢“锻炼”吗  
为什么你的记忆一直存在  
为什么自己“挠痒痒”时感觉不到痒  
为什么人会打哈欠呢  
为什么吃鱼大脑才会更聪明  
为什么有些人会晕车  
为什么我们会有“生物钟”  
皮肤与毛发——保护人体的外套  
皮肤——人体的一道城墙  
让人讨厌的皮肤问题  
你知道头发的结构吗  
头发的不同颜色源自哪里呢  
脸上的皱纹是怎么形成的呢  
为什么说指甲是人体的“晴雨表”  
为什么说手是大脑的“情报员”  
为什么说汗腺是人体的“空调器”  
为什么皮肤上会长“痣”呢  
为什么有的人脸上会长雀斑  
为什么运动后越喝水越渴  
为什么说伤口在发痒就是快好了  
五官——身体健康的窗户  
为什么没有一模一样的脸  
一觉醒来为什么会长眼屎呢  
眼睛——心灵的窗户  
人老珠黄——人的眼珠会变色吗  
眼睫毛——不只是美化眼睛  
泪腺——制造眼泪的源泉

<<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

鼻子——身兼数职的“清洁工”  
耳朵——人体最好的“收音机”  
嘴唇——人体最“脆弱”的部位  
牙齿——防止细菌入口的“门卫”  
舌头——最“懂”你的酸甜苦辣  
血液与消化——开启生命的循环  
为什么说血液是生命之海呢  
为什么血液是红色的呢  
为什么血液离开人体会凝固  
为什么说血型是“神秘”的呢  
人的血管到底有多长呢  
人体到底有多少细胞呢  
白细胞——“奋不顾身”保护人体  
唾液——口腔内的“自来水”  
肺——生命的“换气站”  
胃——食物的“加工厂”  
肾脏——人体的“对称净化器”  
脾脏——人体重要的“造血库”  
四肢与骨骼——人体的坚固支架  
为什么坐的时间长了手脚会发麻  
为什么说脚是人的“第二心脏”  
为什么运动后身上会酸痛  
为什么说肌肉是人体的发动机呢  
你知道肌肉的内部构造吗  
为什么人的大拇指只有两个指节呢  
为什么人体早晚的身高不一  
为什么骨头不会轻断掉呢  
你知道什么是“骨龄”吗  
关于骨髓你了解多少呢  
脊柱——人体“一生一世”的支撑  
遗传与基因——破译生命的密码  
生命的遗传物质是DNA  
DNA鉴定：让真相大白于天下  
生命的载体——染色体  
血液是遗传物质吗  
什么是“试管婴儿”  
演绎生命的魔术——DNA重组技术

## &lt;&lt;视觉天下 - 人类的自我救赎&gt;&gt;

## 章节摘录

在日常生活中，人们借用警报装置来及时发现各种异常情况。

同样，人体内也有许多对某些疾病特别敏感，并发出各种“警报信号”的“装置”，淋巴结就是其中的一种。

**淋巴结的特殊意义** 淋巴结是淋巴管上无数大小不一的形如蚕豆的肌体，在我们的颈部、腋窝，腹股沟(指大腿)等处，淋巴结最多，并集结成群。

由于许多淋巴结位于人体的浅层，它的异常能轻易被人们发现，所以它对某种疾病的诊断有特殊重要的意义。

为什么淋巴结能发出“警报”呢 淋巴结的功能主要是通过淋巴管收集人体各部的淋巴回流，过滤淋巴液，消灭细菌，清除细胞残屑和其他异物，另外淋巴系统还常成为癌转移的通路。

当细菌、异物或癌细胞通过淋巴结时，淋巴结内的细胞就同它们“作战”。

在作战过程中，淋巴结发生的变化，就构成了“报警信号”。

**淋巴结是怎样向人体传达警报的** 正常人体浅层的淋巴结像米粒一样大小，一般我们不会触及到它们，它们质地较软，光滑且可移动，如果淋巴结出现肿大、疼痛、压痛、质地变硬或变软，与周围组织黏连，也不再像以前那样光滑，有破溃或触及到波动等，那么这些就都是“淋巴结警报”。

**不同部位的不同含义** 不同部位，不同性质的淋巴结异常有不同的意义。

肿大是淋巴结异常中最常见的现象。

颌下淋巴结肿大多可推断出口腔、面颊，咽峡扁桃体炎症或白喉、猩红热及淋巴结自身病变等。

耳前淋巴结肿大，常是眼睑、颊、耳颞部发炎引起的；枕部淋巴结肿大，常常是因为头皮有了炎症；左侧锁骨上淋巴结肿大，多见于胃癌、肝癌、胰头癌、胰体癌、结肠或直肠癌；右侧锁骨上淋巴结肿大，多见于支气管肺癌、食道癌；腋下淋巴结肿大，常见原因为乳房，上肢等部位发炎。

所以，一旦淋巴结发出“警报”，我们就应当对某个部位高度警惕了。

一个人的身体是否健康，很大程度上取决于人体内部免疫系统的功能是否正常，正如一个国家的安全要靠军队和警察来维持一样。

人体的免疫部队不断抵御外来病毒、病菌和各种有害物的入侵，并消除体内病变、衰老和死亡的细胞，使人体平安无恙。

人体的免疫系统主要包括淋巴器官和免疫活性细胞。

诸如骨髓、胸腺、脾、淋巴结、扁桃体等都是重要的免疫器官组织，免疫活性细胞是指淋巴细胞等。

细胞免疫和体液免疫细胞免疫是依靠胸腺释放一种“长寿”的小淋巴细胞，叫做“T细胞”。

它可以直接攻击并消灭入侵的病菌、病毒等，也可以促使巨噬细胞去吞噬这些病原体；它还能阻碍肿瘤细胞的生长。

P18-19

## <<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

### 编辑推荐

膳书堂文化编著的《人类的自我救赎(人体奥秘)》从人体的大脑，神经，皮肤，血液，五官，骨骼以及各种生理现象，如打呼噜，打喷嚏，打呵欠等方面探索人体的奥秘，同时介绍了很多有趣的人体科普知识，如“人体也能发光吗”、“心灵感应是如何产生的呢”、“父母的特征是如何遗传给我们的呢”等内容。

文章语言生动流畅，每一节附有知识链接或拓展阅读，充分激发人们探索奇妙世界的兴趣和热情。

<<视觉天下 - 人类的自我救赎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>