

<<我的小学>>

图书基本信息

书名：<<我的小学>>

13位ISBN编号：9787514801255

10位ISBN编号：7514801251

出版时间：2011-4

出版时间：中国少儿

作者：(韩)车宝琴|译者:崔有学|绘画:(韩)洪成智

页数：95

译者：崔有学

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的小学>>

### 内容概要

《健康故事》：讲述了可以帮助孩子养成良好健康习惯的14个故事，主要包括作息习惯、饮食习惯、卫生习惯、用眼习惯等行为习惯、生活习惯、学习习惯方面的内容。

## <<我的小学>>

### 书籍目录

健康的重要性

保持干净的理由

洁净的习惯

要刷牙哦！

五大营养成分在身体中发挥的作用

看谁长得高

健康的姿势

肥胖引发疾病

睡眠的重要性

对身体有益的（有害的）食物

打预防针的理由

对眼睛有益的（有害的）习惯

这样击退感冒

健康的信号灯——便便

和妈妈一起看

个子噌噌长，身体健健康康！

小学健康常识

## <<我的小学>>

### 媒体关注与评论

父母既是负责孩子健康的人，又是造就孩子未来健康的人。因为卫生习惯、睡眠习惯、饮食习惯等诸多习惯都是在儿时养成的，并且成年之后的健康直接受儿时健康状态的影响。

此书不仅适合孩子们看，大人也同样可以和孩子一起看。

陪孩子一起看童话，并且鼓励孩子在生活中学着去做，将会发现不知不觉中“我的孩子”已经变得非常健康。

——儿科医生、副教授 赵江浩                      当大人向孩子解释健康的重要性时，孩子往往都会觉得大人在唠叨。

所以我会尽量以科学事实为基础，向一些小患者耐心地解释需要培养健康习惯的理由。

现在看来，此书将会大大减轻我的负担。

因为此书可以说刚好是为孩子们量身定做的，将科学事实向孩子们解释得生动易懂。

我想，孩子们看了此书后，自己就会理解需要保持健康的理由。

——儿科主任 权易朋                      作为一名学校的健康教育工作者，我经常会给孩子们讲一讲有关卫生、姿势、饮食习惯等方面的问题。

而《健康故事》以童话的形式向孩子们解释了成长、用眼卫生、牙齿健康等许多方面的知识。

向孩子们传授有关健康方面的基本常识时，我想我会推荐这本书。

——始兴小学 裴善美老师

## <<我的小学>>

### 编辑推荐

作为一生健康的基础，儿时的健康习惯是至关重要的！  
教科书中精选的16个核心科学故事。  
还有写给爸爸妈妈看的话哟！

<<我的小学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>