

<<青少年心理问题与治疗>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理问题与治疗>>

13位ISBN编号：9787515005126

10位ISBN编号：7515005122

出版时间：2013-1

出版时间：王坤、孔德菊、李超 国家行政学院出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理问题与治疗>>

内容概要

《青少年心理问题与治疗》从青少年在生活中常见的或普遍关心的心理问题和心理疾病入手，通过典型事例，对其外在表现、内在本质和产生原因作了详细的分析和阐述，最后给出心理治疗的办法和成长的DIY。

青少年可以此作为参考，保护自己的身心健康。

<<青少年心理问题与治疗>>

作者简介

王坤，男，汉族，云南巧家人，中共党员，1965年5月出生，泌尿外科主任医师，大学文化，现为曲靖市医学会会员、曲靖医学高等专科学校客座教授、曲靖市劳动能力鉴定委员会医疗卫生专家，曲靖市第三人民医院院长。

参加工作后一直从事泌尿外科工作，2005年调入曲靖市第三人民医院（精神病医院）工作。

先后有10余篇论著收录在核心期刊，6次获曲靖市科技进步奖，其中4次是在曲靖市第三人民医院获得

。《利培酮合并无抽搐电休克治疗精神分裂症近期疗效的对照研究》获曲靖市科技进步一等奖，《意象对话技术治疗抑郁症疗效观察》获曲靖市科技进步二等奖，《高三学生心理状况调查与分析》《家庭护理干预对康复期精神分裂症患者康复疗效的影响》获曲靖市科技进步三等奖。

2003年6月参与编写的《医疗事故综合防范与处理实务全书》由中国古籍出版社出版。

分别于2004年和2008年被曲靖市人民政府表彰，享受市政府特殊津贴待遇，2011年被云南省卫生厅党组授予“优秀共产党员”称号。

<<青少年心理问题与治疗>>

书籍目录

青少年恋爱心理 第一节身边的故事 第二节恋爱心理及其表现 第三节恋爱心理产生原因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年自杀心理 第一节身边的故事 第二节自杀心理及其表现 第三节产生自杀心理的原因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年性心理 第一节身边的故事 第二节性心理及其表现 第三节性心理原因分析 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年焦虑症 第一节身边的故事 第二节青春期焦虑症及其表现 第三节产生原因分析 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年癯症 第一节身边的故事 第二节癯症及其症状表现 第三节癯症的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年神经衰弱症 第一节身边的故事 第二节神经衰弱症及其表现 第三节神经衰弱症原因分析 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年嫉妒心理 第一节身边的故事 第二节嫉妒心理及其症状表现 第三节嫉妒心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年自卑心理 第一节身边的故事 第二节自卑心理及其症状表现 第三节自卑心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年孤独心理 第一节身边的故事 第二节孤独心理及其症状表现 第三节孤独心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年逆反心理 第一节身边的故事 第二节逆反心理及其症状表现 第三节逆反心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年挫折心理 第一节身边的故事 第二节挫折心理及其症状表现 第三节挫折心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年吸烟饮酒心理 第一节身边的故事 第二节吸烟饮酒心理及其症状表现 第三节吸烟饮酒心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年网瘾 第一节身边的故事 第二节网瘾及其症状表现 第三节网瘾的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年社交恐惧症 第一节身边的故事 第二节社交恐惧症及其症状表现 第三节社交恐惧症的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年犯罪心理 第一节身边的故事 第二节犯罪及其犯罪表现 第三节犯罪心理的病因 第四节心理评估 第五节心理论坛 第六节心理治疗 第七节成长DIY 青少年的心理保健 第一节做自己的心理医生 第二节关注自身心理免疫力 第三节教你与压力共舞 第四节心理疾病探源 第五节情绪抑郁的对策 第六节营造一个心理安全的网络 第七节如何面对心理危机 主要参考书目

<<青少年心理问题与治疗>>

章节摘录

版权页：插图：第六节心理治疗 一、青少年自杀心理预防与危机干预 对有自杀倾向的青少年，要请精神科医生、临床心理学家或心理咨询专家进行心理咨询和治疗，努力消除或减轻危险因子。在家庭、学校和亲友的配合下，帮助他们消除自杀心理，增强其能力感，恢复自信心和生存价值感，使其自杀倾向消除在萌芽状态中。

使个人能力感受到威胁的因素有：疾病、身心健康问题、学习成绩不良、考试失败、焦虑不安、亲友亡故、矛盾冲突、受批评或惩罚、双亲不和或离婚等。

凡个人能力出现问题的青少年，自杀的危险性就会增加，对他们要密切观察。

当某人的自杀意念发展到自杀预演，甚至产生自杀行为时，社会或他人要伸出援助之手，从社会、心理和医学上进行危机干预（也称为危机介入），以便帮助当事者从困境和苦恼中解脱出来，重新建立新的适应机制，维持健康的精神状态，或从绝望中醒悟过来，树立起强烈的求生愿望。

可采用电话、信件、家访等进行咨询和服务。

对于自杀未遂者，家庭、学校及亲友要给予精神上的安慰和物质上的支持。

要引导他（她）们定期接受精神科医生或临床心理学家的咨询与指导，及时处理新发现的心理社会问题，并密切进行追踪观察，以防止再度发生自杀。

心理医生指出，要从根本上减少青少年自杀的发生，开展人生意义与价值观的教育实属必要。

对于人生观的教育，应从医学、心理学、人类学、社会学、哲学、宗教学及法学等诸方面来进行，使青少年树立正确的人生观，正确地对待人生与社会。

二、如何预防自杀行为 自杀是一种“卑贱的勇敢”（黑格尔语），是一种不负责任、不道德的愚蠢行为。

但自杀同时是可以预防的，这需要家庭、社会、个人各方面的努力。

（一）解除家庭压力 家庭压力可导致青少年发生情绪危机，如父母离异、家庭不睦等。

国外研究表明约有50%的青少年自杀与家庭破裂、家庭功能缺陷有关。

而且父母有自杀行为的，子女自杀的可能性极大。

事实上，体验过家庭成员自杀行为的青少年，其自杀可能性将是同龄人的9倍。

因此，父母及家庭成员应善于了解孩子的内心活动，及时给予开导，帮助解决实际问题，如稳定情绪或诱导宣泄等，从而排除忧患；还可到心理咨询机构进行心理咨询。

<<青少年心理问题与治疗>>

编辑推荐

《青少年心理问题与治疗》由国家行政学院出版社出版。

<<青少年心理问题与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>