

<<让孩子快乐成长>>

图书基本信息

书名：<<让孩子快乐成长>>

13位ISBN编号：9787515005171

10位ISBN编号：7515005173

出版时间：徐丽盼 国家行政学院出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子快乐成长>>

书籍目录

让孩子快乐成长 健康的体魄是孩子快乐成长的首要前提 爱的包围是孩子快乐成长的灵魂 让孩子保持乐观的性格 培养孩子的责任感 尊重孩子 对待孩子要宽容 让孩子正确对待挫折 培养孩子的自信心 鼓励、赏识孩子 学会放手，还孩子自由 培养孩子良好的习惯 让孩子快乐地学习 鼓励孩子与人交往 家长要与孩子一起成长 家校合作让孩子快乐成长 结语

<<让孩子快乐成长>>

章节摘录

版权页：（一）尊重孩子，就要遵循孩子成长发展的自然规律 无论是孩子的生理还是心理发展，均有其自身发展的内在规律。

然而，每一位父母都希望自己的孩子将来学习好、工作好、生活好。

受此心愿的驱使，我们越来越急切地想让孩子提前学习各种文化知识，以便他们将来进入小学后，学得更好一点，更轻松一点，将来走得更顺利一些。

但是，如果违背了孩子发展的自然规律，往往会把事情弄得很糟，这样不仅达不到父母的预期效果，还会影响孩子的正常发展。

一项调查结果显示：上海儿童梦呓、磨牙、夜惊、梦游，五岁以上孩子遗尿等睡眠障碍的发生率高达46.97%，其中一个重要原因就是学习压力过大。

孩子过早进入学习阶段，免不了会遭遇种种困境与失败，而不少父母只是一味地批评、责骂孩子，却很少检讨自己的心态和行为。

父母在急于求成的心理驱使下，往往只能接受孩子的成功，不能接受孩子的失败。

在这种状况下，尊重孩子就谈不上了。

教育家卢梭说过：“大自然希望儿童在成人以前，就要像儿童的样子。

如果我们打乱这个次序，就会造成一些果实早熟，它们长得既不丰满也不甜美，而且很快就会腐烂。

就是说，我们将造就一些年纪轻轻的博士和老态龙钟的儿童。

”其实，孩子们需要的是自然发展的时间表，父母应让他们循序渐进地走完每一个发展阶段。

（二）尊重孩子，就要尊重孩子的独立人格和自我意识 孩子在两岁时，其自我意识逐渐形成，他们会提出“我自己来”、“我自己做”的要求，并跃跃欲试地尝试着做每一件事，这是孩子心理发展到一定阶段的正常现象。

可是许多父母生怕他们做不好，总是包办代替，从而剥夺了孩子学习与锻炼的机会。

当孩子到时候什么也不会做或什么也做不好时，却又受到父母的指责与埋怨，这对孩子来说是不公平的。

作为父母，应随着孩子年龄的增长和独立意识的增强，通过各种方式以实际行动给予孩子支持，如对孩子表示信任、让孩子拥有独立的空间、给孩子支配时间的自主权、尊重孩子的选择、善待孩子的朋友等等。

尊重孩子，还要注意保护孩子的自尊心。

心理学家认为，自尊是一种精神需要，维护自尊是人的本能与天性。

孩子的自尊心是他们成长的动力。

保护好孩子的自尊心，增强他们的自信心，这是做合格父母的责任。

<<让孩子快乐成长>>

编辑推荐

《让孩子快乐成长》由国家行政学院出版社出版。

<<让孩子快乐成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>