

<<身心合一>>

图书基本信息

书名：<<身心合一>>

13位ISBN编号：9787515102351

10位ISBN编号：7515102357

出版时间：2012-11

出版时间：西苑出版社

作者：拉尔夫·沃尔多·川恩

页数：213

字数：94000

译者：李会玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身心合一>>

前言

世界上无论是宗教还是其他的文化艺术之间都有一条金线；同样，世界历史上的那些预言家、圣人和救世主之间同样也贯穿这样一条金线，这条金线将那些真正名垂青史的人的生活和无穷无尽的力量连接起来。

顺着这条脉络，我们可以回到历史中去，看看他们曾经做过什么事情或者有哪些丰功伟绩。

一个人做一件事以后，接下来会有很多人纷纷来模仿。

因此，我们有理由相信，同样是这根金线将我们所有人的生活连接在一起，即使是当今世界我们所处的地球已经完全变成了一个异常忙碌的星球。

有了这条金线，懦弱将变得勇敢，疾病痛苦将化为健康快乐，痛苦不安会转变幸福美满，贫困不堪将变得富裕强大。

世界上的每个人都在建造自己的小世界。

我们不仅从内部来建造这个小世界，还会从外部汲取养料，使自己的小世界愈加完美。

而我们建造这个小世界的主要力量就是我们的思想。

根据自己的奇思妙想去建造，根据自己的内心需要去选取。

当思想境界上升到一定程度之后，它就会变得更加灵敏更加强大更有力量。

而这种升华不仅要遵循一定的规律，而且必须汇集所有的力量才能实现。

一切事物，当它刚开始发挥作用的时候，人们并不一定了解它。

这就好像还未实现的理想，还没有展现出来的精神，往往显得虚弱无力。

不为人知的领域是因，人们已经知晓的领域则是果。

因果相连，有其因，必有其果。

那些超凡业绩之间存在着重要的因果关系，那些埋藏在当事人心灵、精神、思想中指引他们走向成功法则，作者用深入浅出的语言进行了阐述。

只有清楚明了地阐释清楚这些法则，人们才能准确地理解它，才能在生活中完美地运用这些法则。

对作者而言，这些法则可以改变人们的生活，他们并不是投机行为或是空洞的理论，而是一种生活态度，一种积极的生活态度。

在浩瀚的宇宙间，存在着一种神圣的规律在时时刻刻运转着。

在这个规律当中的人，不管他地位高低，都只能一丝不苟地遵照这个神圣的意志去做事。

为了使我们的生活与工作自始至终能保持安定的状态，我们必须遵循由此带来的更高级别的规范，我们还必须要融入到这个系统中来，成为其中的一个环节；也就是说，组成规律的任何一个环节对于规律的神圣来说都是不可缺少的。

我们要正确地认识规律与个体之间的关系，这是获取成功的秘诀，它会帮助你拥有数不尽的财富，以及意想不到的权力。

你生活的周围所发生的所有事情的起因都来源于你自己。

你要充分认识到你身上已经苏醒了的力量，只有这样你才能够真正按照自己的意志和愿望，自由地把握你自己的生活。

拉尔夫·沃尔多·川恩

<<身心合一>>

内容概要

拉尔夫·沃尔多·川恩所著的《身心合一(幸福人生的心灵密码)》是风靡欧美一百年的心灵励志经典；英国女王维多利亚深表叹服的经典；是汽车巨子亨利·福特赠给每个家人、朋友和下属的杰作；是影响千万人一生的灵修奇书；《身心合一(幸福人生的心灵密码)》是启发了《思考致富》和《积极思考的力量》这两本畅销书的作品。

<<身心合一>>

作者简介

作者：（美国）拉尔夫·沃尔多·川恩 译者：李会玲 拉尔夫·沃尔多·川恩，哲学家、神秘主义者、教师和创作颇丰的作家，是新思维运动的早期领导者之一。
他的书作对很多同时代的人（包括宗教学奠基人欧内斯特·赫尔姆斯）有很大的影响力。

<<身心合一>>

书籍目录

首版序

作者寄语

序章

第二章 无限的生命和力量

第三章 做自己的主人

第四章 保持身体的健康

第五章 让爱润泽你的人生

第六章 无限智慧与真理

第七章 宁静蕴含的力量

第八章 建立与内在力量的联系

第九章 正确地追求财富

第十章 对人生信仰的追求

第十一章 结语

<<身心合一>>

章节摘录

版权页：人类由灵魂和肉体两部分组成，把我们和永恒的宇宙联系在一起的是灵魂，而将我们和物质世界联系在一起的就是我们的肉体。

我们的人际关系通过思想间的交流来维系，人类的灵魂与肉体的联系靠的是什么呢？

答案就是思想。

思想的本质是什么？

在我们讨论这个问题之前，首先，我们要明确思想本身并不只是个看不见摸不着的概念，它也不同于那些具有简单性质的普通物质，思想是一种能量，一种有生命、有巨大活力的力量，它是宇宙万物中生命力最强劲、最敏感的一股力量。

简单的说：思想就是力量。

人类很多伟大的创造都是随着伟大的思想产生的，这些伟大创造证明了思想就是力量。

思想不但有表现形式、有质量，而且有本质、蕴含着能量，甚至我觉得完全有必要针对思想问题专门建立一门学科来进行研究。

通过深入研究思想，我们又发现思想并不只是一种创新的修辞手法，它在我们的现实生活中具有非常重要的现实意义。

在所有的已知事物中，世界上的每种物质，一般会有一种最初的形态。

但是经过长年累月的发展，它们变为最终形态，这就和最初形态变得完全不同，但这些改变不是胡乱的变化，都依据一定的规律法则进行的。

比如每座城堡、每个雕像、每幅画、每个机器零件，所有事物的发展都是依据它们最初的样子来进行演变的，那么我们就可以根据它原来的样子推测出它们将会变成什么模样。

在这个世界上，正因为人们有了伟大的思想，所以才创造出很多我们赖以生存的物质，因此，从这些伟大的思想我们可以看到人类的精神力量。

如果我们所讲的这一切都是正确的，那么从本质上说，所有人的生命中也一定都具有与这一精神力量一样的特征，我们每个人也具有这种伟大的精神力量。

通常情况是大多数人好像不具备这种伟大的精神力量，那是因为我们还没意识到我们有这种力量，也谈不上如何正确地运用这种与生俱来的精神力量。

<<身心合一>>

媒体关注与评论

川恩先生为我们揭示了生命的本质。

不仅给我们的精神和灵魂带来慰藉，而且给我们的身体带来慰藉。

随着阅读的不断深入，相信和谐幸福的思想会逐渐融入你的灵魂。

——亚马逊网站 川恩以一种引人入胜的方式为我们阐明了身心灵的修行之道。

本书的思想深邃而富有洞见，向我们道出了生活和生命的本质。

——《纽约时报》

<<身心合一>>

编辑推荐

《身心合一:幸福人生的心灵密码》由北京西苑出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>