

<<婴幼儿家庭中医保健>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿家庭中医保健>>

13位ISBN编号：9787515200743

10位ISBN编号：751520074X

出版时间：2011-12

出版时间：中医古籍

作者：彭锦//吴夏秋

页数：228

字数：194000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿家庭中医保健>>

内容概要

本书的作者彭锦和吴夏秋用通俗易懂的语言介绍婴幼儿的生长发育特点，以及这一时期孩子的喂养常识和可能发生的常见问题，针对日常养护问题和一些常见疾病精心挑选诸如食疗、药膳、按摩、捏脊、贴敷、足浴等，能够在家庭中使用的简单易行的中医保健方法，以使家长们能够对自己孩子在3岁以前的生长特点有所了解，从而对孩子的状态做出正确的判断，并能够面对常见问题进行家庭保健。

<<婴幼儿家庭中医保健>>

书籍目录

第一章 婴幼儿生长发育特点及其相关保健

- 一、0—3岁宝宝的身高和体重特点
- 二、0—3岁宝宝的囟门特点和日常护理
- 三、0—3岁宝宝的头围特点
- 四、0—3岁宝宝的牙齿特点
- 五、0—3岁宝宝的大便特点
- 六、0—3岁宝宝的小便特点
- 七、如何训练宝宝排便？
- 八、怎样通过哭声辨别宝宝的需求和异常情况？
- 九、当宝宝哭时，家长应该如何正确做出反应？
- 十、如何让宝宝养成良好的睡眠习惯？
- 十一、宝宝在睡觉时出现异常现象怎么办？
- 十二、如何通过察指纹了解孩子的健康状况？

第二章 婴幼儿喂养中的常见问题

第三章 婴幼儿时期的能力特点和早期教育

第四章 婴幼儿家庭保健

第五章 婴幼儿常见疾病的家庭保健及护理

<<婴幼儿家庭中医保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>