

<<幸福教养>>

图书基本信息

书名：<<幸福教养>>

13位ISBN编号：9787515301259

10位ISBN编号：7515301252

出版时间：2011-8

出版时间：中国青年出版社

作者：彭菊仙

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福教养&gt;&gt;

## 前言

幸福教养：不只成功地生存，更要幸福地生活今年暑假，我家凯凯参加人生中第一次乒乓球比赛，竟然巧遇一位别具意义的超级偶像，一位启动他爱上乒乓球、考上球队、疯狂练球、执意不悔的英雄

听障奥运金牌选手温智璇。

凯凯整个人怔住，一动也不动，完全不敢相信自己的眼睛，而我惊叫了一声，立刻抓了凯凯的手冲过去，两人兴奋过度，一时语塞，才想起赶快拿出乒乓球请他签名。

我心中激动不已，想起听障奥运温智璇夺冠的那一夜，我们全家就在现场和成千的观众一起唱着歌，热泪盈眶地注目着旗帜冉冉升起，而也就在胜利的那一刻，原本痛恨乒乓球的凯凯彻底转变。

现在，这股改变孩子的巨大力量，竟然活生生的出现在我们的眼前，我不只感受到凯凯心中无以言喻的澎湃激动，连我自己都感觉幸福上了天啊！

孩子小一点的时候，我随着他们好奇的眼光探索世界，于是写下《教养好好玩》一书作为见证。

而今，我觉得教养不但“好玩”而且好“幸福”！

因为孩子长大了一点，有了更明显的自我主张，而且随着认知发展，热情延伸得更久，钻研得更深，靠自己的力量把答案找得更齐全，我已不再能完全胜任他们的学习向导，孩子靠着自主学习，懂得的层面既深又广，早已把我远远抛到后头，很多时候他们反而成了我学习的火车头。

于是我以孩子为师，让他们为全家开课，翔翔为全家上天文课、魔术课，凯凯则扶着弟弟的小手，亲自指导。

孩子学习，我们大人一起学习，一个人的热情，感染到全家各个角落！

人类最高的幸福境界就是能遇见自己内心狂热追求的欲望，将自己的天赋完全开拓发展，当达到心荡神驰的沉醉时刻时，任凭金银财宝都无可取代。

凯凯遇见的温智璇，不只是偶像，更是让他抓住幸福的机缘，从此整个人就像不断扩散开来的烟火，在一声声铿锵有力的球声中，无法遏止努力绽放的脚步！

天下父母心，当我们看到孩子抓到幸福，欣赏到一片绚烂，就是我们最幸福的时刻！

翔翔闯入魔术的奇幻之门，也真的让我见识到孩子幸福的最高点。

那天，凯凯突然问我什么是灵魂出窍，我以看过的讲述“濒死经验”的相关电影解释人的灵魂与肉体。

据说，濒死的人其灵魂会从身体躯壳中逸出，飘到上空，还能俯视生者的一切。

翔翔突然插一句：“我真的也有这样的经验！”

全家人瞪大双眼，脸色一沉，翔翔接着解释：“我梦想去罗宾开的‘乐奇屋’魔术店好久了，那天终于可以去了，我一下地铁，就觉得自己开始飘起来……”我笑得扑倒在地：“翔翔，你那个叫做‘飘飘欲仙’好不好？”

“不过回想到去魔术店的当天，还差十多米就要进‘乐奇屋’之时，我的确看到一向大而化之的翔翔失魂落魄的，不断喃喃自语：“真的到了，真的到了，真的……里面不知道有多少种魔术？

会不会遇见罗宾……”当场被弟弟们翻了个白眼：“你神经病啊！”

“之前没有上过任何魔术课的翔翔，如今走到哪儿，变到哪儿，掌声到哪儿。

举凡亲朋好友的聚会，学校同乐会，幼儿园晚会，翔翔都能有模有样的像个小魔术师一样，三四十分钟的表演，绝无冷场！

凡事满不在乎的他，一研究起魔术，聚精会神，茶不思饭不想，专注至极，完全超乎我的想象！

我真的相信他说自己“灵魂出窍”！

对翔翔而言，魔术不只是魔术，更是他最幸福的思考方式；而对凯凯，乒乓球不只是乒乓球，而是他最幸福的生活方式！

对我和爸爸而言，孩子不只是孩子，而是最丰厚的幸福大礼！

记得刚结婚时算过唯一的一次命，算命师说到：“……你的孩子优秀可爱，享父母之福……”此时此刻，我心里却想着，到底是孩子享父母之福，还是我们享孩子之福？

把书名定为《幸福教养》正是因为它有双重意涵：它是我必须交给孩子追求幸福的配备，而在这个养成的过程中，我却反而感受到更多幸福！

## &lt;&lt;幸福教养&gt;&gt;

给孩子“幸福教养”，我们就享受“教养的幸福”！

孩子在成长的过程中，需要不断增加配备让他们得以过关斩将，安顿人生。

孩子呱呱坠地之后，我们总要他们坐好、站好、有礼貌、守规矩……我们要他处处都有“好教养”，但有朝一日，当孩子拎起了小背包，开始走自己的路，拥有“好教养”，安分守己，怕是不够用的！要缔造一生的幸福，孩子一定要能被一股向上的力量所牵引，然后释放出全然的热情，勇敢追寻，拥抱属于自己的天命！

而在此追求的过程中，孩子必定会遇到很多争战，很多阻碍，平步青云是天方夜谭，我的教养法宝就是“幸福教养”，是我必须为孩子添加的装备。

让他们与自己的天赋相遇不过是简单的第一步，我更要教导他们愿意按部就班，努力耕耘，做好每一件小事，克服每一道难关，在残酷的竞争中认识自己、喜欢自己、运用自己，才能正向、乐观、勇敢的面对竞争压力。

在原地踏步的时候，还要能不断反省自己，修正自己，才能为自己找到最合适的定位。

在群体社会中，要能拥有善解人意体贴的心思，常常为别人着想，为别人留余地，因为整个群体得到保障，自己才能安稳地生存。

即使被迫挤在夹缝中，也能找到安身立命的栖身所，从动弹不得中慢慢开拓自己的幸福之地，并且保持和谐的群我关系！

在这快速忙碌的网络世代，放眼望去，所有的条件都不利于为孩子们创造幸福成长的环境，我们的养成教育被“成功文化”所把持，最后导致孩子只求成功地“生存”，而非幸福地“生活”。

所谓四十而不惑，从小输入“成功教养”往往产出一批批“四十而疑惑”的中年人，彷徨、忧郁、热情递减、生活空洞。

我想在孩子空白的字段上输入“幸福教养”，只有感受到自己幸福的人才可能到达全面而恒久的成功之境！

## <<幸福教养>>

### 内容概要

授人以鱼不如授人以渔，想要孩子未来幸福，就要从小培养能让他们幸福一辈子的习惯，以及在未来追求幸福的能力。

作者专注十年的教养经验，三个不同年龄阶段的孩子，让作者越来越清楚真正的幸福是什么！在孩子不断长大的同时，作者也积极思考如何用“幸福教养法”培养出让孩子幸福一辈子的习惯。

让孩子参与“小小说书人”、“创意小书”等活动，鼓励孩子用积木创造变形金刚，通过查英文说明、上网找魔术表演，让孩子自己学魔术，用《论语》与《弟子规》教孩子控制自我情绪，让孩子参与家事，懂得表达情感……作者总是有很多富有创意与趣味的点子来教育孩子，让孩子在发现、了解并开拓自己的天赋的同时，快乐健康地成长。

## <<幸福教养>>

### 作者简介

彭菊仙

亲子天下部落格共合网特约作者、博客来畅销榜、金石堂强推选书作者，著有《教养好好玩》。

曾任台湾民视监制、中天新闻及TVBS节目制作、电视记者。

十年前的彭菊仙，是一名认真的电视工作者，生活 = 工作 + 睡觉，天天朝九晚十一，十足的工作狂。现在的彭菊仙，是三个壮丁的妈妈。

老二出生半年后，她决定专心在家教养孩子，从此开始了全新的全职妈妈生活。

她自认为十年来的妈妈生涯绝不是停滞怠惰，而是继续深造，再度找回自己的学习本能。

受到她的激发，三个宝贝的学习热情让她一刻不得闲，也激发出她的教养天赋。

跟着孩子的心意趋向，脑海中就会接连不断点燃教养的巧思。

当她把灵感落到实处，孩子又给她更多的回馈。

当妈妈，竟然比工作时更令她快乐、投入，学得更多，也更有成就感！

## &lt;&lt;幸福教养&gt;&gt;

## 书籍目录

- 推荐序 让我也想一试的专业级幸福教养法则 何琦瑜  
 推荐序 请您全家慢慢地读、读出自家的幸福力 彭蕙仙  
 推荐序 发挥特色的孩子，必能勇敢面对竞争 温智璇  
 推荐序 “The sky's the limit.” 尽情地翱翔吧 博神罗宾  
 推荐序 体验自我实现的乐趣，必定是幸福的孩子 罗银煌  
 作者序 幸福教养：不只成功地生存，更要幸福地生活
- 1 面对竞争，就是要勇敢  
 ——让孩子以成就感累积自信  
 人外有人，天外有天 找到自己的特质最重要  
 创意小书磨出执行力 一旦下笔，就不可以放弃  
 幸福补给站 “创意小书”训练绝招  
 大声说“我要参加” 正式宣告自我挑战的第一步  
 幸福补给站 “小小说书人”训练绝招
- 2 自己做！  
 负责任就是做好分内工作  
 ——让孩子自己制订计划、安排时间  
 准备考试，请自己做计划、找重点  
 直升机安亲班与功课作业员——把思考、规划的工作还给孩子  
 幸福补给站 “战胜时间”我不再是慢郎中  
 考试既然免不了，就正面看待吧  
 战胜心浮气躁，不是战胜67分  
 幸福补给站 “战胜数学”一步一步慢慢来
- 3 培养一生的兴趣  
 ——播下快乐学习的种子、呵护孩子实现梦想的火花  
 联络本上的红字 孩子的动力，有时就靠一句话  
 孩子既不资优，也没绩优？  
 有“动机”绝对优  
 延长孩子等待收获的时间 等待够久，热情指数才够高  
 不是不要，是时候未到 三只小猪爱上“三国”  
 真正自由飞翔的纸飞机 别心急，让孩子尽情玩吧  
 自己创作的变形金刚才好玩  
 幸福补给站 “玩积木”到底要不要教  
 准备同乐会，魔术表演需要这么夸张吗  
 幸福补给站 爱上魔术记 / 翔翔  
 我游戏，故我在 让分心的孩子感受自己的专注  
 幸福补给站 孩子，当一辈子的顽童  
 我家的餐桌变球桌  
 打乒乓球，作文跟着大跃进  
 不读美术班，还可以学书法吗？  
 当然  
 幸福补给站 优秀需要等待  
 哪一种工作最轻松 有热情，再累也不怕  
 幸福补给站 不论几岁都可以启动梦想的火花
- 4 战胜自己，从情绪控制开始  
 ——让孩子不偏离幸福轨道的煞车机制

## &lt;&lt;幸福教养&gt;&gt;

瞬间收心操 让孩子不要再说“等一下”  
 早晨读经班 让孩子躁动的心性冷静下来  
 生气就走路 让孩子的怒气能够渐渐消散  
 幸福补给站 抓狂父母有请《弟子规》，不带情绪教孩子  
 培养金钱观 一元、十元、五百元都很有价值  
 幸福补给站 自助旅行中学习当聪明的“消费高手”  
 在挡住美景的石头上作画 孩子的缺点也能变成优点

## 5 就是要贴心

——照顾自己也要体贴别人  
 就是要做家务 家事做得好，幸福指数高  
 爱要懂得说出口 找到感觉、分享感受、表达感情  
 孩子，给我一点感染力 团体生活中最棒的幸福助力  
 寻找想要随便玩玩的孩子 没有刻意安排，就只是单纯地玩  
 幸福补给站 碰碰撞撞的童年社交，父母平心看待  
 妈妈，Wii不好玩啦 亲手建造的开心乐园比较好玩  
 没有礼物的圣诞节 给孩子一颗体谅别人的心  
 不是每次都让你们先坐下来吃喔 建立孩子替别人着想的习惯  
 爸爸出差去 孩子长大了，小肩膀也扛得起小责任  
 幸福补给站 男孩女孩贴心出招

## 6 准备转大人

——让孩子享受独立的幸福滋味  
 妈妈你出去了，我要写功课啦 妈妈别伤心，我只是长大了  
 你们自己坐公交车回家吧 响应孩子想冒险、想独立的小心思  
 男生爱女生 十岁的恋爱档案事件簿  
 该是进行性教育的时候了吗 父母难为啊！

该怎么回答？

该讲到什么程度

## 7 培养家人共同的情感

——通往幸福的路上不寂寞

暑假乐趣多！

才艺活动外包或内制

形成家的传统与文化 从全家大扫除开始  
 爸爸给孩子的幸福味道 爸爸也该制造和孩子独处的机会  
 寻找父子心灵的三角点 跟着爸爸的脚步攻向七星山  
 幸福补给站 如何寻找父子心灵交会的三角点

为什么还不让弟弟上全天班

模范生

幸福补给站 修复家人感情，不是用说的，还要用写的、用吃的、用看的



## &lt;&lt;幸福教养&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：其实，看了孩子这几年大大小小的考卷，都可以归纳出一般的出题原则与题型。

比如语文，一定就会考生字生词，字音字形，部首，课文大意，模仿句型及造句。

所以不用等到期中考期末考，平常我就会督促孩子跟着老师的进度，从这些方面来复习功课。

这不仅只是为分数着想，其实通过认真复习，语文程度也能扎得很稳。

比如说挑出一个有很多相似字的生字，把学过的相似字都一一找出来。

或者说一字多音，也有耐心地去查考书籍或是字典；而不熟悉的句型或是造句，则自己练习造出不同的句子。

这些都是研读语文正确而必要的工作，未必是只为考试而做，抓准方向，彻底地研读复习，其实不用做很多评量，既能真的获得结构化的知识，同时也能应付考试。

我发现，其实孩子的评量或测验卷，只是作为猜题之用，非常片面，有出到的就会，没出到的就忽略

。对于长远的求学之路，不仅不可能让孩子真正爱上语文，得到正确的读书方法，而且真正碰到灵活的考题也必“死”无疑。

我家不论翔翔或凯凯，都不算资优，从他们大大小小的考试，我可以得到一个清楚的结论：当题目都落在学习重点，考试题目也属于基本题型时，考试成绩就特别好，甚至可以位列前茅，但一旦题目出现好几个转弯，或是要非常深入思考才能得到解答时，成绩就很普通。

这样累积的经验告诉我，孩子不是不用功，不努力，而是在于他们的“考试能力”。



<<幸福教养>>

媒体关注与评论

书中许多的实战法则，我看了也想回家试试，像是走路消怒气，真的就很适合我们这种常常需要消解压力的双薪家庭父母。

——《亲子天下》杂志总编 何琦瑜要让孩子有教养，父母就要学会培养教养孩子的能力。

要让孩子未来幸福，就要培养孩子将来具备追求幸福的能力。

本书就具备了这两种特性，是值得推荐的佳作。

——台北教育大学教授 庄淇铭席勒：“人只有在游戏的时候，才完全是人。

”我很认同他的观点，而因为跟菊仙一家子相处，请容我补充一句：“能够享受在游戏中的人，是真正的幸福。

”——知名作家 彭蕙仙看到作者在书中提到了七个幸福习惯，也呼应了自己的教学态度与经验。

我相信读者看完本书后，一定能够帮助孩子通往更快乐和幸福的道路。

”——听障奥运乒乓球金牌选手 温智璇嗜好是跟着你一辈子的好朋友。

看到书里翔翔迷上魔术的情景，让我想起自己小时候被“魔术虫咬到的时候，小时候学到魔术的那种兴奋感觉，到今天都还回味无穷。

——知名魔术师 博神罗宾 父母为了“速成”而“抢着示范”，替代孩子练习与学习，剥夺小孩“自我实现的乐趣”。

“提供学习情境、等待成长”是什么都讲求快速的网络世代父母必修的学分。

——小天使书画室创办人 罗银煌

## <<幸福教养>>

### 编辑推荐

《幸福教养:让孩子受用一生的七个幸福习惯》: 阳明大学教授洪兰、亲子天下杂志总编辑何琦瑜, 卡耐基训练大中华地区负责人黑幼龙联合推荐。

我是平凡的父母, 你是平凡的孩子, 但我会用独一无二的眼光, 珍视你独具的天赋, “好教养”恐怕是不够的, 我还要给你“幸福教养”, 好让你们尽情挥洒天赋, 收放自如幸福一辈子。

在今天这个充满竞争的时代, 孩子的成长也充满了各种压力, 各种周末补习与才艺学习班, 让孩子少了很多属于自己的时间, 也少了那份无暇的快乐。

和作者一起幸福教养吧, 这是孩子真正需要的。

七大幸福习惯教养法。

是发自作者心底的声音: 孩子。

我只希望你幸福! 面对竞争。

就是要勇敢, 树立“一旦开始就不放弃”的精神。

负责任! 做好自己的本分! 把思考、规划的工作还给孩子。

培养孩子一生的兴趣, 播下快乐学习的种子。

呵护孩子实现梦想的火花。

战胜自己! 让孩子拥有自制力, 替孩子配备幸福轨道上的刹车杆。

就是要贴心, 常做家事有成就感, 能说出自己的感受, 越能体味幸福。

转大人, 青春期前的准备, 从培养自主性开始。

培养家人的共同情感。

给孩子一辈子最坚实的支持力。

<<幸福教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>