

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

图书基本信息

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

前言

发现你的色彩欢迎你打开这本书！

这是一本关于你，也关于我的书。

更准确地说，这是一本关于人格类型的书。

它不仅基于传统智慧，同时也基于现代研究。

了解人格类型无疑是大有用处的，当你能评估自己的人格类型，并读懂他人的人格类型时，你就能产生全新的认识和理解，并相信你的人际关系可以是非常平衡与和谐的。

这一章的个人评估中没有对与错，所有的“色彩”都是同等有用、同等重要的。

所以，尽情享受吧！

为人类如此丰富的多样性欢呼吧。

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

内容概要

破解色彩密码，了解你的个性、优势以及你身边的人

最实用的性格色彩心理学，生活、家庭、工作、休闲娱乐中必备的智慧

你是什么颜色？

金色、蓝色、橙色还是绿色？

基于古老智慧与现代研究，作者将源自古希腊的四型性格气质观发展为金、蓝、橙、绿四种性格色彩。

书中的色彩测试，可以帮助你找到自己的主导颜色，进而全面了解自我。

作者以轻松、幽默但很准确的方式，论述了每种色彩的特点，不同色彩在面对工作、家庭、爱情、朋友时的不同态度，不同色彩之间的人际关系，并帮你剖析其背后的深层动机与原因，从而更好认识自己与你周围的人。

与色彩一起同行，能让你发现：

你的潜在才能；

你最合适的职业；

你的伴侣是什么样的；

你的优势、困扰、喜好与厌恶；

你养育子女的风格以及孩子的性格色彩；

你的领导风格以及你最能影响他人的方式。

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

作者简介

汤姆·麦德隆，俄勒冈大学咨询心理学硕士，注册临床社会工作者，最初为婚姻、子女和家庭关系治疗师，其后在不断旅行的同时培训商业、教育和社会服务领域的人际关系技能。

作为美国著名性格色彩培训大师，他曾与8000多人一起开展色彩研讨班，通过数千场性格色彩研讨班，探索了各行各业成千上万的人格类型。

很多学员在发现自己性格色彩时，都会因为它能如此精准描述他们内心的想法与感受而吃惊。

多年的色彩体系研究，让作者本人也切实感到它是如此真实、有效。

通过解答学员在生活、爱情、工作等各个领域的困惑，作者帮助他们发现自我、理解他人以觅得幸福。

学员的每句话、每个词无不闪烁在此书的字里行间。

崔琳，游戏美术设计师、插画作者。

橙+蓝性格：热情、爱冒险、感情丰富、泪水比较多。

<<找到你的颜色, 发现你的性格>>

书籍目录

致谢

第1章 发现你的色彩

一个简短的色彩测试

色彩概述

第2章 关于色彩的简要介绍

性格色彩研究的古老历史

四种基本的性格色彩

如果我具有所有色彩的多种特征呢

色彩之间的关系是怎样的

为什么色彩体系如此真实、准确

我怎样去认识和理解色彩体系呢

色彩研究带给我的改变

色彩的启示

第3章 如果你是金色

金色的性格特点

金色所不喜欢的

第4章 如果你是蓝色

蓝色的性格特点

蓝色所不喜欢的

第5章 如果你是橙色

橙色的性格特点

橙色所不喜欢的

第6章 如果你是绿色

绿色的性格特点

绿色所不喜欢的

第7章 当你有两种主导色彩

当蓝色与橙色混合——从云隙射下的阳光

当蓝色与绿色混合——神秘主义者

当绿色和金色混合——钻石

当橙色与绿色混合——爆竹

当橙色与金色混合——火炬手

当蓝色与金色混合——家庭建设者

第8章 不同色彩之间的人际关系

当两种色彩相遇, 会发生什么

金色与各种色彩的关系

蓝色与各种色彩的关系

橙色与各种色彩的关系

绿色与各种色彩的关系

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

第9章 不同色彩的职场表现

- 金色的领导风格
- 金色的工作风格
- 蓝色的领导风格
- 蓝色的工作风格
- 橙色的领导风格
- 橙色的工作风格
- 绿色的领导风格
- 绿色的工作风格
- 各种色彩喜欢与擅长的职业

第10章 不同色彩的困扰

- 金色的困扰
- 蓝色的困扰
- 橙色的困扰
- 绿色的困扰

第11章 不同色彩的孩子

- 金色孩子
- 蓝色孩子
- 橙色孩子
- 绿色孩子
- 不同色彩孩子的需求、优势与挑战

第12章 不同色彩的家长们

- 金色父母
- 蓝色父母
- 橙色父母
- 绿色父母
- 不同色彩父母的优势和挑战
- 不同色彩教与学的风格

第13章 与色彩一起前行

- 通过色彩获得的经验与教训
- 附录

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

章节摘录

当两种色彩相遇，会发生什么理查德是个帅气且干劲十足的销售员，他总是期待自己能干一件大事，但往往最终变成破碎的美梦。

他经历过多段感情，有过两次失败的婚姻，而目前的这段婚姻也出现了危机。

珍妮，理查德的妻子，是一个安静的人，有着漂亮的深褐色头发和眼睛，特别擅长组织和处理个人关系。

作为办公室经理，多年以来她的工作记录几乎没有失误。

她爱她的家庭和孩子们，渴望平静的生活。

她的孩子们渐渐长大了，珍妮开始面临要不要和理查德一起度过余生的问题，她已经厌倦了与理查德的紧张关系。

长久以来，理查德和珍妮总是试图改变彼此。

在珍妮看来，理查德不够成熟，不懂别人感受，不负责任，尤其看到他的不管不顾让她觉得心痛。

她之前阅读过的励志类的图书，让她坚信理查德和“完美现代男人”的形象千差万别。

而理查德认为，珍妮爱唠叨，依赖性强，而且总是对每件细小的事情过于敏感。

他成长在一个传统的男性主导的家庭，父亲主导一切，而且不容许家里女性的反对。

但有趣的是，他们确实彼此相爱。

奇怪的是，珍妮批判他的地方也正是她爱他的地方，他的智慧，他的大胆无畏，更喜欢他的强壮、魅力以及充满活力的身体，即便是别的女人发现他很有吸引力，她也仍然喜欢他。

理查德也是同样的情况，他爱与珍妮在一起时感受到的那种平静，他爱她的优雅、她的优美姿态，以及她的教养。

最关键的是，他爱她对自己的爱！

有一天，理查德的公司邀请了一位色彩培训师，培训员工一些基于顾客差异的销售技巧。

培训师同时也讲了不同的个性，造就不同类型的销售员。

经过培训师的讲解，理查德发现他的主导色彩是橙色。

培训师对橙色的评价是正常、自然、急切被人们所需要，而不是永远长不大、不够成熟的人，理查德非常高兴听到这个评价。

随着培训的进行，培训师讲到另外一组员工，他们被称为蓝色。

当培训师讲到蓝色性格的时候，理查德能从培训师的每一句话发现珍妮的影子：蓝色的愿望和希望，蓝色的梦想和恐惧，蓝色的价值和需求。

他感到曾经的那种爱情和温柔的感受开始在内心升起，于是立刻决定一定要与珍妮分享关于色彩的体验。

当理查德为珍妮安排好与他一起加入色彩研讨班的时候，他们的关系已经发生了巨大变化。

理查德的视野已经开始改变，而且他也用色彩的相关材料帮助珍妮理解他所了解到的。

他们一起讨论彼此成长背景的不同，更重要的是，他们已经开始意识到他们之间存在差异是自然的，而且他们谁都没有一丁点错！

这种意识改变了一切！

两人之间争吵与战争从此瓦解。

傍晚的冷淡沉默被充满爱意和相互探索的浪漫所代替。

理查德开始理解当他公开与其他女人调情时对珍妮有多大的伤害。

当理查德和珍妮参加下一次研讨班的时候，所有人都清楚地看出他俩彼此就像是新婚夫妇一样，对彼此有了全新的认识。

十年后的今天，他们的婚姻依然很稳固。

曾经有人说过“生活其实就是人与人之间的关系”。

那么当两种色彩的人相遇时会发生什么呢？

当我们在研究性格色彩的时候，我们可以学习到很多与人相处之道。

让我们看看色彩之间的关系吧，看看有着不同色彩性格的人有什么共同点，有什么矛盾与冲突，而这

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

些又是如何影响人们之间的关系。

我们能知道哪些色彩在一起会快乐和成功，而哪些不会吗？

我们能否说哪种色彩是某种色彩的绝配？

事情远没有那么简单。

尽管我们期望有一种简单的方法可以让色彩配对，但确实没有这样的答案。

两个属于同一色彩的人也可能意见不一致，或者因为彼此有着同样的弱点而出现问题。

我周游全国，在色彩研讨班上遇到了成千上万的人，我见过六种不同色彩组合的夫妻，也见过四种相同色彩组合的夫妻。

当我问起有多少人与自己的伴侣是相同的色彩，几乎没有人举手。

但是，当我问有多少人的伴侣与自己的色彩不同，超过百分之九十的人举手，而且每次都是这样。

有一点很清楚，那就是差异吸引彼此，而且除了性格以外还有很多因素促使彼此在一起。

不同的色彩会相互吸引，他们拥有不同的能力与价值观，从而又能相互补充。

两人在一起是否幸福，关键在于如何相处。

在恋爱期间，人们一般都不会表现出“真实色彩”。

我们会表现出恋人喜欢的一面，同时掩饰恋人厌恶的另一面。

但是，只要一旦走进了婚姻，我们渐渐地会释放出自己的真实个性。

这是极其自然的，是长期以来被证实的事实。

但是，如果我们能基于色彩的知识，相信所有色彩都是好的而且是必需的，并且能根据我们的差异做出改变，那么我们就能够更真实地了解彼此，从而进入一段持久稳定的关系。

我们发现某些色彩组合相处起来要比其他组合困难得多。

最明显的是，如果我的强势色彩恰好是你的弱势色彩，我们在一起就几乎总会有问题。

比如，如果我是一个金色，橙色的特征表现特别少，而你偏偏是完全的橙色，极少或者甚至没有金色，我们就很有可能总是用很多错误的方式相互伤害，爱会远离我们，我们变得无法接受对方。

你可能已经最先跳进水里了，而我还在阅读“没有救生员”的标志；我可能已经开始为退休做计划了，而你还认为现在就是要花钱！

任何一段关系，没有完全成功的。

在所有成功的关系中，相互接受与支持是相当重要的。

婚姻就是有着不同生活方式的两个人为了共同的目的走到一起，他们相互扶持，养育子女，管理财产，在经济上相互帮助。

金色和绿色会特别地认同这一点，他们可能会认为婚姻就像是商业一样，是有目的地去实现目标。

当我们能真正理解人类的差异时，我们就能明白为什么会有千万种不同的关系。

第二章中提到了尤皮克人的一个重要的宗教符号——“意识之眼”，在这个符号的中央，是一个没有任何色彩的空白空间，被认为是一种超越所有色彩的能量。

当我们拥有这种爱的能量，也就是说，当我们的心中拥有爱、理解、尊重和接受时，即便是不同的色彩间存在差异，这种差异也会成为我们生活中的力量，丰富我们的生活，让生活变得精彩。

这个符号中央的空白表示，不管我们是什么色彩，每个人心中都应存有爱、理解、尊重和接受。

我们与朋友、爱人、伴侣、工作伙伴、父母或者孩子都会有差异，当这种差异明显时，不可避免会产生各种矛盾。

但是，当我们心中怀有爱、理解、尊重与接受时，差异尽管带来矛盾，但是更多的是充实我们丰富的生命。

<<找到你的颜色，发现你的性格>>

编辑推荐

《找到你的颜色,发现你的性格:美国最准确的性格色彩测量工具》是一本通过色彩了解人格类型的书。它能帮助你评估自己的人格类型，从而提高自察力，扫除人性中的盲点，最终真正了解自己，完善自己。

在中文版的出版过程中，我与其他编辑、同事做了书中的性格色彩测试，我们最大的体会可以用一个字来形容：准！

它也能帮你读懂他人的人格类型时，从而学会接受并欣赏人与人之间天然的差异，更善于与他人合作。

同时你本人也将得到解放，不会再觉得别人故意用反对的方式惹恼你，不会再因不同的处事方式与人陷入争论，从而收获更好的人际关系。

性格色彩学的概念源自西方，要想真正了解性格色彩学，读一读西方人笔下的色彩性格学吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>