

<<非处方用药>>

图书基本信息

书名：<<非处方用药>>

13位ISBN编号：9787515301815

10位ISBN编号：7515301813

出版时间：2011-9

出版时间：中国青年

作者：爱斐儿

页数：130

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非处方用药>>

前言

对于我来说，爱上诗歌是一件多么幸运的事啊！

她让我的世界无端多出了一个辽阔无际的空间，让我展开心灵的舞蹈，供我把灵魂打开，抖落那些喧嚣的碎屑与红尘，真诚地面对自己内心的黑暗和光明。

在一种如临深渊的孤独感中，她帮我平息庸恶世事与高蹈精神间的风暴，让灵魂回归真正的自由状态，如同露珠回到清晨、花朵回到春天。

她又是我的一剂苦口良药，帮我完成对自己心灵创伤的修复和希望的再生。

这种向真、向善、向美的艺术形式，久之则成为我的人生信念，脱胎为我对生命的热爱，成为我生命的方向和主宰，让我的一颗心更加柔软。

每当我从诗歌中抬起头来，总会长舒一口气，然后对自己说：好了，我又可以继续温柔地热爱这个世界了，尽管它并不完美。

如今，我这个久病成医的人，认真写下了这本《非处方用药》，贴着我的“爱氏”标签。

它们曾经为我疗伤，为我强筋健骨，给我热爱的理由和动机，让我生长出强健的心肌去对抗孤独感的夜袭，帮我消融了灵魂中最坚硬的部分，不介意以温柔这一唯一的方式去和我的世界迎面相遇，就像流水不介意迎面遇见高山，只因我相信“正如世上最感人的温柔恰恰是那种最强大者的温柔，也只有内心强大的人才会有真正的温柔”（蒙田语）。

现在，我只想把这副具有温和疗效的方药呈现给你。

它已经经过了灵魂炮制，以生命为“君”，以灵魂为“臣”，以思考为“佐”，以热爱为“使”。

它的药效以温暖抚慰为主，以寒凉提醒为辅，只剩一个副作用有待验证，那就是：一旦服用，可能成瘾。

在这本诗集的序言里，我最想说的一个词就是：“感谢”！

感谢我的父亲母亲给了我生命的形体与灵魂的雏形；感谢我的兄弟姐妹在我最孤独懵懂的岁月伴我蹒跚同行；感谢我的至爱亲朋成为我生命沿途最美的风景；感谢一路上遇到的每一条道路、河流，与搬来石头的人，给我的生命布下坦途与适当的坎坷；感谢多年来把自己的疾病和痛苦坦陈给我的每一位患者，在我的眼里，你们才是真正的天使。

一定是上帝特意派你们前来提醒我，生命是一件多么坚韧与易碎的物品，需要怎样的轻拿轻放和珍惜才能与它平安地共度此生。

爱斐儿 二 一一年六月十九日

<<非处方用药>>

内容概要

《非处方用药》是一位女医生以其独特的性别和职业角度写就的散文诗集。99味草药在此成为作者的药引，每一味草药，都被作者诗性的思维和语言生发为文学的优秀素材，药性就是人性，人性寓于药性当中。草药作为自然生灵，在优美的文字下，得到了灵动、活泼的展现。

<<非处方用药>>

作者简介

爱斐儿，本名王慧琴。

1966年出生于河南许昌，毕业于山西中医学院，曾在北京大学医学部进修超声医学专业，从事临床医疗工作至今。

现居北京。

1984年习诗，1986年以“小雪”之名发表处女作。

2004年出版诗集《燃烧的冰》。

作品多次入选《2008年—2009年中国最佳诗选》《大诗歌》《2010年中国年度散文诗》等多种选本。

<<非处方用药>>

书籍目录

自序

第一辑：君

人参
天麻
苦参
灵芝
木香
远志
藏红花
胡杨树
肉苁蓉
佩兰
丹皮
见血封喉
大黄
木笔花
沉香
珍珠
银杏
地黄
黄连
向日葵
朱砂

第二辑：臣

半夏
接骨草
三七
苍耳
元胡
草原红花
芙蓉
虞美人
返魂草
石竹花
定心散
王不留行
姜
川芎
紫苏叶
车前草
云南白
苘麻
天南星
独活
藿香

<<非处方用药>>

黄芩

第三辑：佐

曼陀罗

薄荷

山茱萸

豆蔻

红蓼

百合

菖蒲

一字散

沙枣树

骆驼刺

桑叶

逍遥散

红柳

梅花

驻景丸

凤仙花

荷叶

益母草

桂花

夺郁汤

柏子养心丹

柴胡

海棠

紫花地丁

芍药

梨花

二月兰

槐花

四物汤

知母

雪莲花

第四辑：使

甘草

桃花散

可待因

茵陈

五味子

穿心莲

款冬花

忍冬藤

木蝴蝶

三色堇

灯芯草

金银花

茶

<<非处方用药>>

忘忧草
防风
连翘
看麦娘
红枣
葛萝
菊花饮
旋复花
艾
画眉草
合欢
当归

<<非处方用药>>

章节摘录

版权页：插图：在秋天来临之际，停止仰望。

低下头颅，面对高粱的火炬、玉米的长髯、豆荚里的豌豆、心如止水的草木、棉桃里的针线、某处弥散的炊烟……看，飞逝的光阴正在它们面前慢下来，慢过收获后的一马平川。

盛夏制造的喧闹正从绿色的表面，走向苍黄的深处，泪水耗尽的目光，纤毫毕现。

它看清一架金马车，必将一去不返，并带走一个矛无法穿透的盾、剪不断的乱、不明原委的恩怨、世道的部分艰难，留下谁也带不走的轻和淡、静与守、余味与甘甜。

面向东方，生地成熟，黄连的手指沾满苦寒，茱萸已找到失散多年的兄弟，人参聚敛的精气始终不散；向后转，梵高在旋转的色彩中割掉了自己的耳朵，把阿尔八月的阳光高悬于维罗内塞闪闪发光的蓝色上面。

风吹万物的正负两面，也吹过暑热与清凉。

大大小小的切肤之痛形成的旧伤疤，大不过一只不大不小的碗；无非太阳的一场风暴，回到平坦的地平线。

<<非处方用药>>

编辑推荐

《非处方用药》是由中国青年出版社出版的。

<<非处方用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>