

<<聪明孩子玩出来>>

图书基本信息

书名：<<聪明孩子玩出来>>

13位ISBN编号：9787515302959

10位ISBN编号：751530295X

出版时间：2012-1

出版时间：中国青年出版社

作者：杨辉素

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明孩子玩出来>>

内容概要

你知道吗？

不会“爬”就会“走”的孩子，学舞蹈和做操都非常困难。

练习过“蹲”的孩子，能减少风湿性关节炎的发病率。

“穿珠子”，可以让孩子手眼协调、手指灵巧，还可以防治弱视。

正确“洗屁股”，能给孩子健康的-生。

“单腿跳”，可以治疗头痛、头晕。

让孩子张开胳膊从路沿上走过，能增强孩子体质，促进大脑发育。

《聪明孩子玩出来》针对孩子不同的年龄特点，为不同时期的孩子介绍适合的游戏。

书中引用了一些传统实用的经典游戏，同时包含许多简单、兼具趣味性和科学性的新游戏，既有新老结合游戏，又有游戏中的游戏，让孩子百玩不厌。

每一款游戏都详尽地介绍了游戏方法、注意事项、游戏的好处、培养的能力等，操作方法一目了然。

《聪明孩子玩出来》由杨辉素编著。

<<聪明孩子玩出来>>

作者简介

杨辉素，女，家庭教育专家，河北省作家协会会员，石家庄市曲艺家协会副主席。从事教育事业多年，熟悉学校教育，对家庭教育和儿童心理有深入研究，致力于优秀教育理念的推广传播。出版过教育专著《好父母的7项修炼》等。

<<聪明孩子玩出来>>

书籍目录

第一章 婴儿期(0~1岁)

第1个月

- 1.亲亲我的好宝贝
- 2.妈妈帮你来做操

第2个月

- 1.咱的小床漂亮吗
- 2.给宝宝照镜子

第3个月

- 1.小手锻炼游戏
- 2.宝贝学翻身

第4个月

- 1.发声练习和“打哇哇”
- 2.和宝宝玩藏猫猫

第5个月

- 1.蹦蹦跳、碰碰头和拍拍手
- 2.让宝宝笑出声

第6个月

- 1.让宝宝学会坐
- 2.训练宝宝的记忆力

第7个月

- 1.让手指更灵巧
- 2.我也要有好朋友

第8个月

- 1.让宝宝学会爬
- 2.戒掉奶瓶

第9个月

- 1.让宝宝爱上阅读
- 2.教宝宝学说话

第10个月

- 1.吹喇叭游戏
- 2.打电话游戏

第11个月

- 1.对学步车说“ No ”
- 2.让宝宝学会蹲

第12个月

- 1.让宝宝安全行走
- 2.自主大小便

第二章 幼儿期(1~3岁)

1~2岁

第1~3个月

- 1.该断奶啦
- 2.用勺子自己吃饭

- 3.“小司机开车”
和“推拉轮子”

第4~6个月

<<聪明孩子玩出来>>

1.百宝囊和糖豆豆

2.神奇的色彩魔术

3.自己大小便

第7~9个月

1.吹泡泡

2.给娃娃洗澡

3.小小清洁工

第10~12个月

1.搭积木

2.学数数

3.小小购物狂

2~3岁

第1~3个月

1.家庭相册

2.你好,医生!

3.厨房大课堂

第4~6个月

1.不做小霸王

2.过家家

3.刷刷牙

第7~9个月

1.穿珠子

2.穿鞋袜

3.蹦蹦跳跳长得高

第10~12个月

1.洗手脸

2.洗屁股

3.脱衣服,穿衣服

.....

第三章 幼童期(3~6岁)

第四章 小学期(6~12岁)

<<聪明孩子玩出来>>

章节摘录

信号二：宝宝仰卧的时候脚向上扬，或者抬起脚摇晃。

开始，宝宝不能很好地转动腰，只是把脚摇来摇去想要翻动身体。

这时，妈妈可以推一下屁股，给他一把力，让宝宝体验到翻身的过程和乐趣。

如果翻过去后，宝宝因胳膊压在身下拔不出来而着急或哭喊，你可以帮他把手拿出来，以后再慢慢锻炼他自己把胳膊抽出来。

信号三：宝宝总向一个方向侧躺着。

这时，宝宝也许已经有翻身的意识，只是尚未掌握翻身动作的基本要领，或者这个方向对于他来说不容易翻过去。

这时，妈妈可以轻轻牵着宝宝的胳膊，往他侧身的方向拉他，并教他转动腰部和屁股：也可以试着在另一个方向叫他，用玩具逗引他，让他找到一个最容易转身的方向。

掌握了翻身信号，那么怎样帮助宝宝做翻身训练呢？

以下是几个翻身游戏，供妈妈们参考。

游戏一：摆弄翻身。

摆弄翻身，将宝宝翻身姿势摆好，借助外力帮助翻身。

让宝宝仰卧，然后在左侧放一个小玩具逗引他，让他有去拿的冲动。

这时，父母将宝宝的右腿放到左腿上，将右手放在胸上，轻轻推宝宝的肩膀，使其抬离平面，一边拿玩具逗宝宝，一边用手推背部，帮助他顺利翻身。

游戏二：侧卧过渡。

翻身的中间项是侧卧，通过侧卧过渡，进行翻身训练。

用枕头顶住宝宝的后背，使其呈侧卧姿势，用亲子交流或者用玩具在另一侧吸引他，让他有翻过来看的冲动，这时将枕头抽走，让宝宝由侧卧变成仰卧，看到背后的东西。

同理，用枕头顶住宝宝的前胸，让宝宝从侧卧变为俯卧。

.....

<<聪明孩子玩出来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>