

## <<你的水桶有多满?>>

### 图书基本信息

书名：<<你的水桶有多满?>>

13位ISBN编号：9787515306766

10位ISBN编号：7515306769

出版时间：2012-5

出版时间：中国青年出版社

作者：汤姆·拉思,玛丽·里克米尔,莫里·曼宁 绘

页数：36

字数：3000

译者：何琼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的水桶有多满?>>

### 内容概要

我们每个人都有一个人隐形的水桶，水桶满时，我们情绪高涨；而水桶空了，我们就会失落。可是，很多孩子（以及不少成年人）显然没有意识到——一个装满水的桶对我们是多么重要。

故事围绕主人公菲利克斯的一天展开。菲利克斯注意到与别人交往的细节会增加或减少自己水桶的水量。之后，他进一步意识到他对别人的所有言语与行为也会影响别人水桶中的水量。

后来，菲利克斯发现，增加其他人水桶中的水其实是一件简单的事。在这一天结束时，他已经学会了如何成为一个了不起的“加水工”了，并且意识到在往别人桶里加水时，自己桶里的水也会增加。

作者用简单、风趣的语言讲述了一个深刻但却能让孩子明白的道理：当不如意时，我们很可能在人面前有消极情绪与行为，但它只能让情况变得更加糟糕。这本书鼓励孩子用积极的情绪和行为对待他人，这对自己对他人都是有益的，正如最后书中小男孩发现的：“每一次他往别人水桶里添加水滴的时候，自己的水桶也同样收获了水滴。”

让孩子从小有一个积极的心态，他们的一生将受益无穷！

## <<你的水桶有多满?>>

### 作者简介

汤姆·拉思，盖洛普公司全球职场研究与咨询业务负责人。  
他与唐纳德·克利夫顿博士（曾任盖洛普公司董事长）共同创作了畅销书《你的水桶有多满》。

汤姆也是超级畅销书《现在，发现你的优势》（2.0版）、《现在，发现你的领导力优势》、《你的幸福可以测量》的作者，其作品销量已突破300万册，在《华尔街日报》畅销书榜上出现超过250次。

玛丽·利克米尔博士唐纳德·克利夫顿儿童发展中心执行总监。  
该中心以其卓越的幼儿早期教育在美国享有盛誉。  
在30年前，玛丽创立了该中心，现在它已帮助成千上万孩子运用他们的优势创造生活，是美国学校办学的楷模。  
玛丽拥有教育心理学学位，研究方向专注于青少年能力培养。

莫里·曼宁既是一位作家，也是一位画家。  
她有一个十岁的女儿、两只狗（其中比较调皮的基普是本书小狗巴斯特的灵感来源）以及两只喋喋不休的非洲灰鹦鹉。

## <<你的水桶有多满?>>

### 媒体关注与评论

基于作者的《你的水桶有多满》（成人版），这本书告诉我们：我们每个人头上都有一个隐形的水桶，别人对我们的负面行为会让我们的水桶变空，我们对别人不好的行为也会减少他们水桶里的水。

而正面的行为是相反的。

菲利克斯不让他妹妹和他一起玩积木。

他妹妹非常生气地踢倒了他搭的积木，这时爷爷告诉菲利克斯，他从妹妹的水桶里舀出水来了。

第二天早上菲利克斯看见自己的头顶上漂浮着一个水桶，在这一天中，有人嘲笑挖苦他，有人表扬他，他意识到什么能使水桶填满，而什么能使水桶见底。

孩子们会喜欢这个非常有意思的故事。

——格雷斯·奥利弗，安·布兰奇·史密斯学校                      今天在去奥马哈市盖洛普大学的路上，我买了这本书，晚上我给孩子们朗读了这本书（女儿7岁，儿子4岁）。

他们俩都很喜欢这个故事，并且我们小小讨论了一下“水桶”的意义，以及增添或减少别人水桶的水是什么样的感受。

他们俩都能很好的理解。

我向所有年龄段的孩子推荐这本书。

我也给我的母亲买了一本--她是一个非常鼓舞人的母亲、老师、祖母。

我认为这是不错的礼物。

我也在考虑这会是给我女儿的老师很不错的礼物！

——杰米·凯利，家长                      我实在忍不住来描述“水桶”在我们学校带来的神奇力量。

作为一个小学老师，我常常用这个方法来处理孩子们遇到的问题。

我已经向我的学生讲述“水桶”的比喻很多年了，现在它已经融入到我们的思考与语言当中。

在解决问题、遇到欺凌、友谊问题、家庭问题、帮助他人、表达需求、描述感受等等方面，“水桶”哲学都能给孩子提供帮助，当他们选择“水桶”哲学时，他们的人际关系也得到加强。

当学生们看到封面的时候，他们非常兴奋。

我在开学前几周，给孩子们读这个故事，他们竟能马上记住，并立即开始给别人的水桶添水。

我打算在本学年再次向学生读这本书。

这是他们喜欢反复听的故事之一。

这个故事写得很好，插画也很完美，它能够直接与孩子对话。

这些孩子能完全感受菲利克斯一天的高兴与失落。

“水桶哲学”是我们学校的宝贵财富，我希望它也能进入你们的学校与家庭。

——洛克萨妮，教师“

## <<你的水桶有多满?>>

### 编辑推荐

继风靡全球的《你的水桶有多满》《现在，发现你的优势》（2.0版）之后，畅销书作家汤姆·拉思又一隆重巨献。

世界顶级咨询团队盖洛普为孩子度身打造，美国中小学首选情感励志书！

《纽约时报》金牌畅销书No.1，深受父母、孩子、教师喜爱。

早在20世纪60年代，被美国心理学协会誉为“正向心理学”之父的克利夫顿博士就开始分享他的“水桶”故事了。

他与汤姆·拉思合著的《你的水桶有多满》在出版第一年即创下发行超过500000册的傲人记录，并荣登《纽约时报》、《商业周刊》畅销书榜第一名，连续15个月蝉联各地书店畅销书第一名，并翻译成13国语言。

自出版以来，这部经典作品一直在全世界的家庭与教室广为流传。

现在，这本精美的绘本《你的水桶有多满》（少儿版）是盖洛普公司根据孩子的需求与理解力，专为儿童打造，整个故事轻松、有趣，让人读后深受启发。

<<你的水桶有多满?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>