

<<一根针的力量>>

图书基本信息

书名：<<一根针的力量>>

13位ISBN编号：9787515310329

10位ISBN编号：7515310324

出版时间：2012-9

出版时间：中国青年出版社

作者：胡敏

页数：164

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一根针的力量>>

前言

生命中似乎总会有一种力量促成某种巧合。

当我从书柜里翻出自己出版过的励志书籍《坚持者赢》后，我找到了这种巧合，这种巧合就是《一根针的力量》与《坚持者赢》这两本小集子，正是我过去几年行走在各大校园里演讲内容“目标+专注+坚持=成功”的写照。

它们见证着这些年我与广大学子携手相行的思考，而这种力量就是传道授业解惑。

书的集结出版，正值奥运，大家都在为运动员们赛场上的出色表现而欢呼。

在我看来，在奥运会的赛场上，除了掌声，还有一道最深入人心的风景，那就是泪水。

那些泪水更多的不是因为没站上奥运领奖台而遗憾、后悔，而是因为收获，他们为自己曾经付出的常人难以想象、难以企及的努力而感动，这是幸福的泪水，也是人生最重要最辉煌的时刻，在那一刻他们的青春得到怒放，梦想得以实现！

但是又有谁知道他们泪水背后那10年甚至20年艰苦训练的煎熬？

他们需要忍受孤独、痛苦，他们在遇到困难的时候依然坚持，他们长年累月专注于一个比赛项目的训练……有位运动员曾经在比赛中失利过，但是她没有放弃，她专注于自己的强项，最终获得金牌，记者采访时她说道：我不和别人比幸运，我跟别人比坚持。

年青的朋友，并不是每一个人都要有冠军的梦想，但是我相信每一个人都渴望在自己的人生舞台上舞出精彩。

不论我们选择什么样的人生，在人生的这部书里我们都将经历由薄到厚，再由厚到薄的过程：小时候懵懂、天真，我们会经历失败，在磕磕碰碰中成长起来，会总结经验教训，我们会发现这本书越读越厚；然而，年长了经验丰富了，经历的事情越来越多之后我们会发现其实人生成功的道理都是很简单，这时人生这本书浓缩成了精华。

成长不外乎就是树立目标，然后去思考如何去实现这个目标，然后采取行动，艰辛付出，如此循环往复就组成了人生。

《一根针的力量》是继《坚持者赢》后，近两年来我对于生活、学习与人生经历的新的思考与总结，更是我所接触的众多青年朋友成功突围人生的案例注脚，希望借书以晓喻青年朋友在成长的道路上少走一些弯路，这就是出版这本书的初衷，我希望大家即将翻阅的是一种思想与积累，而去传递的是一种精神与信念。

在今年的一次讲座中，讲座后有个学生在微博给我留言，他说：“胡老师，那天没拿到您的书所以没要到签名，但我的一位朋友拿到了您的签名，她跟我说了一个细节：您在每签一个名时都抬头看了同学一眼且写字很用了力度……真心地觉得您是一位很好的师者”。

我感动，这位同学如此细致的观察；我感恩，这么多年自己在传递梦想与成功之道。

这就是我的目标，这就是我的坚持，这就是我的专注！

年青的朋友，你呢？

请从今天开始，写下你的梦想，凭坚持去实现目标，靠专注去书写传奇！

胡敏2012年8月8日

<<一根针的力量>>

内容概要

继《坚持者赢》之后，新航道总裁胡敏先生又一倾情奉献——《一根针的力量》：除了鹰，世界上还有一种动物能到达金字塔顶，那就是蜗牛。

蜗牛能到达金字塔顶，是靠它永不停息的执着精神，这才是它的惊人之处！

只要专注，一根针，一滴水也一定能释放出惊人的力量！

英语学习的成功之道，雅思直通车，让我们听一听“中国雅思之父”的智慧之语！

<<一根针的力量>>

作者简介

胡敏，著名教育家，新航道国际教育集团总裁兼校长。
2004年创办新航道。
媒体尊其为“中国雅思之父”，学生们称他为“胡雅思”。
除著有大量英语培训著作外，曾出版散文集《坚持者赢》。

<<一根针的力量>>

书籍目录

序言

一根针的力量

过程与梦想同样精彩

少即是多

回归理想

慢即是快

一根针的力量

坚持的魔力

小小梦想也能孕育出伟大奇迹

像苹果一样与众不同 像苹果一样与众不同

如何成为优秀的国际化人才

以“归零心态”寻找工作的起点

优秀的人才不是跳出来的

优秀培训师应具备的五项修炼

爱是往下传递的

发呆的智慧

享受婴儿般的睡眠

大学里到底应该学些什么

大学新生开学第一课

大学新生考研第一课

大学里到底应该学些什么

我们为什么要学英语

当代中国青少年英语学习三大误区

当代中国青少年英语学习解决方案

微访谈：学好英语其实并不难

中国学生雅思备考3、4、5攻略

中国雅思盛典对话雅思高分学员

外国的天空怎样才能飘起梦想的彩云

英语主题口语学习法

附一：作客北青大讲堂畅谈留学

附二：胡敏的“求索感悟”

<<一根针的力量>>

章节摘录

版权页：一根针的力量除了鹰，世界上还有一种动物能到达金字塔顶，那就是蜗牛。

蜗牛能到达金字塔顶，是靠它永不停息的执着精神，这才是它的惊人之处。

在一次给大学生的励志演讲中，开场前我问台下的同学：“要想将一个气球炸开，最直接的方法是什么？”

”台下的同学相互对望，竞相揣测，有的静心思考，若有所得。

“最简单、有效的方法就是用一根针轻轻地扎一下！”

”我说。

这就是专注的力量，将你的力量集中于一点，就能达到四两拨千斤的功效。

诚然，当我们开始做一件事情的时候，我们可以有完全的想象力，甚至可以心比天高，但是要想真正做好一件事情，就必须专注。

就如一个小小的气球，你可以用整个身体去压，也可以使劲挥着拳头去打，拿石头去砸，结果气球都会飘而远之。

“兵贵精不贵多，精则有所专注，多则散乱无纪。”

”专注，就是将自己的时间、精力和智慧凝聚到所要干的事情上，从而最大限度地发挥主动性与创造性。

记得刚创建新航道的时候，我们也有很多目标，很多想法，也曾尝试同一时间开展多个项目，同时在全国十余个城市全面铺开。

然而事实证明，对于创业者而言，这是非常危险的。

后来经过“炼狱”般的思考，我们调整战略，集中所有优势资源，先把一件事情做好：将出国考试培训做到最好！

再去做其他项目。

而如何将出国考试培训做到最好，除了当时已经拥有的强大的师资外，还有一个重要的环节是加大自主知识产权学术研究。

后来的学员认可，证明了我们专注的成效。

事实上，任何一个机构，任何一个企业的发展都是如此：首先专注于一件事，甚至有的企业就是只做一个产品，做好做精后再开始慢慢地多元化。

作为世界顶级名校之一，普林斯顿大学学生人数并不多，目前在校学生人数约6400人，其中本科生约4600人，研究生约1800人，然而它却能与哈佛、耶鲁并称为“常春藤三巨头”，有“美国最好的大学”之称。

普林斯顿在名校林立的美国为何能独占鳌头？

在普大校长雪莉·蒂尔曼看来，不贪大求全是其成功秘诀之一，雪莉·蒂尔曼说：“小就是美（Smallisbeautiful）！”

正因为我们不需要什么都做，我们才能够集中精力和资源来干两件事情：一是非常严格的本科生教育，二是非常学术化的研究生教育。

我们把这两件事情做到了极致。

”不贪大求全才能集中资源优势专注于更重要的事情。

普林斯顿拥有教师约620余人，学校最引以自豪的是本科生教育，师生比例为1/6，在全美的大学里很少见。

由于学生人数不多，教师有足够的精力来关心学生的作业。

在普林斯顿，每个星期，学生们都参加10至15人的小班，由教授或是助教带领，复习一周来所学的课程。

这些由助教或教授带领的讨论，给学生们更大的空间去理解课堂所学的理论。

所谓“目不能二视，耳不能二听，手不能二事”，专注意味着只做一件事情。

百度为什么能够发展成全球最大的中文搜索引擎？

这与其始终如一坚持做搜索引擎分不开。

<<一根针的力量>>

面临互联网发展各种各样的商机，他们始终坚守。

而很多互联网企业则因不断追寻和开拓新的市场而丢失了自己的核心竞争力，最后成了过眼烟云。

创业如此，治校如此，学业与职业又何尝不是这样？

要想取得成功，就需要专注。

不论是处于90后学业阶段的学生，还是处于80后职业与创业阶段的青年，正逢日新月异的国际化发展时代，面临的机会多，选择也多。

然而与林林总总的机会并存的是诱惑太多，陷阱太多，容易迷失方向，无所适从，丢失自我。

哲学家埃里希—弗洛姆说：“在现代民主制度下，困扰人们的不是缺乏机会，而是机会太多，令人眼花缭乱。

”机会太多，反而令我们无从选择，无法专注。

有人跟我说：“似乎你人生的字典里全是英语。

”我只能回答：“是，但也不是。

”是，是因为从小学接触英语开始到大学英语专业，再到第一份职业从事英语教学、英语专业研究生、外语系副主任、英语培训专家，再到如今奔波于各大讲坛……英语像一盏灯，照亮我人生走过的每一段路；不是，是因为我认为英语作为一门世界语言，它博大精深，足够我用一生去钻研、去探索。

在我看来，Lessismore.（少即是多。

）因为我从中体味到人生的快乐与价值！

我无法回答英语是否等于我的人生，但我相信，从选择的那一刻起，我的人生就只专注于一件事：用英语点亮人生！

也许我可以做的事情很多，但是如果真能把教书育人这件事情做好，那何乐而不为呢！

有的人一生有太多的梦想，每一个梦想都去尝试，结果一事无成；而有的人一生只有一个梦想，一直为梦想而执着努力，最后得以实现。

试问是将所有精力专注于一件事更容易成功，还是将精力分散对每个梦想蜻蜓点水更容易成功呢？

一根针的力量有多大，一滴水的力量有多大？

除了鹰，世界上还有一种动物能到达金字塔顶，那就是蜗牛。

鹰能到达金字塔顶，归功于它有一双善飞的翅膀，得益于它天然的优势，不足为奇；而蜗牛能到达金字塔顶，是靠它永不停息的执着精神，这才是它的惊人之处。

同样，只要专注，一根针，一滴水也一定能释放出惊人的力量。

<<一根针的力量>>

编辑推荐

《一根针的力量》是近两年来胡敏对于生活、学习与人生经历的新的思考与总结，更是他所接触的众多青年朋友成功突围人生的案例注脚，希望借书以晓喻青年朋友在成长的道路上少走一些弯路。

<<一根针的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>