

<<穿出你的品位>>

图书基本信息

书名：<<穿出你的品位>>

13位ISBN编号：9787515310855

10位ISBN编号：7515310855

出版时间：2012-11

出版时间：中国青年出版社

作者：张乐华

页数：275

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穿出你的品位>>

前言

曾经有一位富有的女性对我说：“如果你能带着我的女儿到国外周游一圈并让她们获得品位，我给你100万元。

”我对她说：“你不用给我100万，我正在把我自己对品位的心得通过出版物毫无保留地奉献给我的读者，你只需购买我们幽兰女社的系列丛书，买后认真地看几遍并将学到的知识运用到自己的生活中，你就会一天比一天更有品位。

”几乎所有前来幽兰女社进行形象和风度咨询的女性都有一个渴望，那就是让自己的形象“有品位、有个性，显得高雅”。

看来“品位和优雅”是人人羡慕的形象，追求“品位和优雅”的形象道出了女性心底的呼声，因为它表现了拥有者非同一般的综合素质，更因为社会给“品位和优雅”的拥有者大开各种绿灯。

众所周知，一个人无论是想找一份好工作或是要获得一份爱，还是想让自己得到人们的尊重，都需要穿着有品位的服饰和拥有优雅的风度。

今天，越来越多的人努力让自己的妆容和服饰能充分表现自己的人格魅力，渴望用形象来展示自己美好的生活质量、良好的社会地位、丰富的内心世界和个人的成就。

然而遗憾的是，目前很多介绍女性服装的书只讲颜色、线条、款式、时尚，而不谈品位，这无疑是“只见树木不见森林”的形象战略。

有格调的着装是一张无形的名片，是一个人的生活境界和思想境界的代言。

崇尚多元文化的今天，并不等于人们不再用你的服饰来判断“你是谁”。

我们普通人的着装和生活方式，无论是有意还是无意，都不能逃离它们正在发出有关我们在社会上所承担的各种角色的信号。

智慧的人应该懂得让自己的服饰品位符合你期盼的社会地位和归属层面。

但今天中国有太多富可敌国的女性，却有着看上去像每日为五斗米折腰的形象；也有太多有渊博学问的人，看上去像一架平淡无味的读书机器，并像对社会、生活毫不敏感的人；这是因为很多人误以为有了钱和学问就有了优雅和品位。

其实人的品位不会因为有了钱和知识就自然的提高。

也就是说尽管你可以花大把的钱来装扮自己，但你不一定看上去就有了品位和格调。

事实上，一个有很好的审美观念的人，常常不需要花很多钱就能把自己优雅地装扮起来，因为有品位而又不昂贵的服饰随处可得。

大多数有品位的人都能将在别人眼里看上去普普通通的衣服独具匠心地搭配在自己身上。

一个人如能具备这样的智慧，一生不知会为自己节约多少金钱、带来多少机会和尊重。

因此，对于每一个希望优雅着装而不想花大价钱的人，首要的任务就是要学习品位。

该书出版的目地，就是要用我们多年来帮助成千上万的女性脱“俗”或脱“土”的经验来向读者揭示服饰“优雅和品位”的秘密，帮助读者用最少的钱和时间获得着装品位。

尽管品位一直是一个所谓“只可意会，不能言传”的话题，但读懂这本书、并将这里的理论用在自己生活中的女性，就能很快地理解并展示自己的“雅”和贵气。

相信每一个读懂了这本书并能认真按照我们的建议去做的人，都会在最短的时间内掌握品位着装的秘诀，并因此而改写自己的人生。

张乐华博士 二零一二年十月

<<穿出你的品位>>

内容概要

穿衣是女人生命中永恒的主题。

然而现代都市中，服饰时尚如错综复杂的迷宫，如何在时尚国度中不为潮流风尚迷失，寻找到一条永恒的经典品位之路，这正是女人终其一生想要知道的秘密。

被誉为“中国女性气质教母”的张乐华博士在《穿出你的品位》一书中为困惑于时尚国度中的女性朋友们揭晓了这个秘密，她精心锤炼自己对服饰文化与审美的探索与收获，无私地将品位心得笔耕于纸上，奉献给女性朋友。

书中用深入浅出的文字告诉你霓裳背后的语言与艺术，用极富实用性与观赏性的图片阐释美与优雅，解读女性服装的经典元素。

让你在最短的时间内掌握品位着装的秘诀，改写自己的人生。

<<穿出你的品位>>

作者简介

张乐华博士，国际女性素质培训研究专家，长期投身于中国女性素质教育，女学、美学研究的资深学者，北京幽兰女社社长，中华女性素质教育基金执行理事长兼秘书长。

她将发达国家女性教育经验与中国文化相结合，成功研究出一系列优质、深度，高效的女性素质提升课程。

她不但为来自全国各地的幽兰女社会员提供有针对性的魅力、素质提升解决方案，还在国内各大媒体发表了数百篇关于女性魅力和素质提升的文章。

除此之外，她还常年在国内外就女性魅力、素质、成长等话题进行公开演讲。

她已出版多部专著：《你的优雅价值无限》《众目睽睽下的淑女和绅士》《美好服饰搭配10大金律》《穿出你的品位》《穿美36问》以及内部发行的教学材料《国际公务员礼仪参考大纲》，以及“魅力女性的7瓣花”“生命的四季”等教学光盘，为中国女性素质普及工作做出杰出的贡献。

张乐华的新浪微博地址：

<http://t.sina.com.cn/1874289657>

<<穿出你的品位>>

书籍目录

- 品位大法1：不是价格，是态度和眼界
- 品位大法2：仅仅好看是不够的
- 品位大法3：完整 精致 唯美
- 品位大法4：穿戴，只穿不戴，不可能有“派”
- 品位大法5：鞋和包，生活方式的说明书
- 品位大法6：复杂与简单中的品位
- 品位大法7：服饰中颜色之间的和谐
- 品位大法8：素淡含蓄出高雅
- 品位大法9：看上去廉价和俗美，品位的大敌
- 品位大法10：面料中的优雅
- 品位大法11：复古——优雅人士爱古风
- 品位大法12：优雅性感
- 品位大法13：发型见品位
- 品位大法14：闻香识女人——由内而外的品位
- 品位大法15：前卫和经典 另类和唯美
- 品位大法16：服饰的礼仪与风格
- 品位大法17：服饰中的尊严

<<穿出你的品位>>

章节摘录

版权页：插图：常用的高级面料包括：料中白金——皮革：如小牛皮、鹿皮、漆皮、鳄鱼皮、蛇皮、麂皮、小羊皮等；皮草：如貂皮，猞猁皮、海獭皮、狐狸皮等。

皮革的质量判断：光泽柔和，手感丰润，毛孔细小，没有瑕疵，着色均匀；皮草的质量判断：毛针丰满丰厚，垂感和流动性好，有好的光泽，接头越少越好（若拼接特别巧妙自然也是可以接受的）。

料中黄金——开司米（也叫羊绒）：人称面料中的“黄金”，开司米的针织品俗称“羊绒衫”，但开司米也可以制成呢制面料用于套装、大衣。

开司米柔软细腻，光滑柔顺。

不易起球、厚而轻盈、时尚款式的羊绒衫可以极为昂贵（遗憾的是中国市场上有太多好羊绒却被做成陈旧平庸的款式）。

任何人穿上设计考究的羊绒制品都会立即显现出服饰的品质。

料中白银——包括丝绸、软缎、雪纺、织锦缎等（不含化纤成分）：它们是桑蚕丝织品，奢华而古典，是高贵男女特别钟爱的面料。

一般都需要干洗，因此也是生活优越、闲适的象征。

这些面料特别多的用于高级休闲装和盛装晚会服装。

上乘质量的软缎还经常被制成丝巾。

很多名牌丝巾之所以昂贵，不仅因为其印染图案设计考究、装饰性强，还因为所用的软缎细腻柔软有光泽，同时不失硬度，打出的花样成型不软塌，不易出褶。

料中钻石——丝绒：好的丝绒不仅非常滑顺、有型、不易起褶，用它制成的衣物发着柔和迷人的光泽，高贵雍容，是成熟高雅女陛特别喜欢面料。

丝绒质量判断标准为：垂感良好、不易起褶、光泽柔美。

需注意现在市面上很多丝绒是有弹性的，说明含很多化纤成分，混纺丝绒往往不如纯粹的丝绒显高档，因此一般用来做时尚装而不是经典作品。

丝绒的缺憾是容易倒绒。

需要干洗。

料中公主——由蓖麻蚕（而不是桑蚕）吐出的丝织成的面料在中国被称为山东丝、贡缎、泰国丝等，这种面料富有光泽，比中国的杭州丝绸和双皱要挺括有型，但比锦缎看上去朴实柔和。

因为有一定的硬度，呈现出一种时代气息，可以用来做高级套装。

需要干洗。

料中雅姐——细羊毛制成的各种精纺呢：这种呢细腻、轻薄、垂感好、有型、光泽柔和，常用来制作高级套装（职业装）、呢外套，是优雅男女喜爱的实用面料。

需要干洗。

<<穿出你的品位>>

媒体关注与评论

“留下一个良好的第一印象从来就没有第二次机会。

”这句格言也许可以非常恰当地用来作为张乐华女士这本书的副标题。

正因为如此，我才非常愉快地接受了为该书作评论的建议。

我们的衣着、举止和教养确实向周围发出很多关于我们个性和修养的重要信号。

特别是对于生活在国际化大都市紧张繁忙环境中的人，这样的信号就成了别人判断我们，并决定如何对待我们的的重要依据，正是这种依据可能使我们获得或失去一个潜在的工作、商业机会，一份美好的友谊，一份真挚的爱情。

该书对读者们提出了很多有益的建议：特别是剖析了如何通过衣着给别人留下优雅、有品位、精致、有修养的印象，这本书会帮助我们在追求人生幸福的过程中拥有更多的好运。

这本书也一定会被今天身处国际环境中越来越自信的中国女性奉为经典。

我们西方人也能带着极大的兴趣阅读这本书，因为她给了我们一些如何将东方文化的元素与我们西方文化的美和谐地搭配在服饰上的启发。

相信每一位读者都能在字里行间找到适合你的那把通往优雅和尊严的钥匙，祝你像我一样享受阅读这本书带来的愉快！

——意大利驻中国原大使夫人，施璠雅女士(意大利) Madam Stefania Sessa 这本书不仅适合渴望提升着装品位的平常人，也特别适合从事服装设计和形象设计的专业人士。

穿衣绝不仅仅是日常生活的需要，也是穿衣者个人文化涵养和审美观的表达，没有这种对社会和文化的深刻理解的人不可能穿出服装的高雅品位。

我很欣然地看到此书作者对服饰本身以及背后隐藏的文化有深厚的理解和修为，也有着纯熟优雅的着装技巧经验，我认为能看到这本书的人是幸运的。

——宁·柯瑞雯爵士夫人(英国) Lady Ning Craven 真的很好，建议大家阅读，本书最棒的地方就是深入浅出地道出了着装时应该理解的文化内涵，而且又讲清了把日常服装穿出品位的实用方法，实在难得。

——《安25 ans》出版人兼编辑总监，宋绢女士 这本书真的是太好了，因为品位是一件很难讲清的事，难得的是作者能清楚地把这么复杂的事交代清楚，相信读者会从阅读中大大受益。

——北京雪丽娜工艺美术《皇锦》总经理兼设计总监，张雪梅女士

<<穿出你的品位>>

编辑推荐

《穿出你的品位》为国际女性素质教育专家，形象设计权威，女学、美学研究资深学者张乐华博士经典著作！

最快速、最精炼、最实用、最具含金量的品位着装圣经！

“ 女人要在永恒的经典中创造独属于自己的时尚 ”。

“ 优雅改变命运，品位价值无限。

”

<<穿出你的品位>>

名人推荐

<<穿出你的品位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>