

<<如何把事情做到最好>>

图书基本信息

<<如何把事情做到最好>>

内容概要

<<如何把事情做到最好>>

作者简介

## <<如何把事情做到最好>>

### 书籍目录

#### 前 言

#### 第一部分 怎样才能把事情做到最好

##### 第一章 化难为易的精益求精之道

坚持将事情做到极致

每个人都能成为别人眼中难以企及的天才

所有的天赋都需要后天勤加努力

成功没有捷径，你要将学习变成一种习惯

##### 第二章 认清自己：你属于哪种类型的人

浅尝辄止者

强求突破者

安于现状者

##### 第三章 一分耕耘才能一分收获

“从巅峰到巅峰”的误导

美丽的歧途

任重道远

##### 第四章 热爱平台期

习惯并享受平台期

练习的乐趣

在平台期保持进步

来自世界顶级大师的启示

#### 第二部分 把事情做到最好的五大要素

##### 第五章 要素1：有效的指导

找到一位好导师

导师的影响力

刻苦远比天分重要

“好马与坏马”理论

不可取代的导师

果断地和导师说再见

##### 第六章 要素2：持续练习

练习不是简单的重复

练习成就大师

##### 第七章 要素3：保持初学者的心态

重复的力量

剑道大师的故事

舍得放弃，懂得改变

人人都是初学者

##### 第八章 要素4：胸有成竹

大胆想像自己希望的结果

加强你的创造性思维能力

为美好的愿景而奋斗

##### 第九章 要素5：超越极限

经验来自于千百次的实战

学习是一场无止境的旅程

愚者精神

#### 第三部分 把事情做到最好的高效方法

## <<如何把事情做到最好>>

### 第十章 如何应对改变的艰难

当你感到退步时，请挺住

对旧有习惯时刻保持警惕

与自己对话

争取亲友的支持

养成规律练习的好习惯

终生学习

### 第十一章 激发潜能

每个人都蕴含着自己想像不到的巨大潜力

不要压抑自己的潜能

保持身体健康

释放积极的力量

敢说真话

掌控负面情绪

分清轻重缓急

设定最后期限

拥有坚定的毅力

### 第十二章 如何避免掉入陷阱

巧妙解决生活中的冲突

提高你的专注力

对自己负责

坦然面对胜败

切记：过犹不及

不要偷懒

好好保护自己

别沉迷于胜利

拒绝虚荣

拥有适度的幽默感

坚持不懈

不要苛求完美

### 第十三章 平凡中的伟大

别小瞧“碎片时间”

开车的艺术

生活中的大智慧

如何与伴侣相处

### 第十四章 勇敢出征

从意外中汲取力量

放松的魔力

为了更好的自己，请勇敢前行

结 语 智者和愚者

致 谢

<<如何把事情做到最好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>