

<<从容的女人最优雅>>

图书基本信息

书名：<<从容的女人最优雅>>

13位ISBN编号：9787515400532

10位ISBN编号：7515400536

出版时间：2011-11

出版时间：当代中国出版社

作者：似水无痕

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从容的女人最优雅>>

### 前言

“行到水尽处，坐看云起时。

”这是一种由内心世界向外发散的信息，是人生历练后的睿智，是对生活感悟之后的态度；是涵养，也是心智的结晶，更是我们穷其一生不懈的追求。

人生就像一杯茶，平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清香是它的馈赠。

人生就像一杯茶，不能苦一辈子，但要苦一阵子。

人生就像一杯茶，第一口苦，第二口涩，第三口甜，回味一下，甘甜清香。

在品茶中思索，在品茶中感悟，在品茶中成长。

人生，需要一颗安静的心，一份淡然的超越，一份从容和淡定。

因为淡，淡久生香，所以绵长，既不累心，又可悦人。

因为淡，远离了功利，跳出了诱惑，赋情感以本真，予生活以原味，在尘世中浮沉不变色，在众生中穿梭不迷失。

古往今来，能成大事者，都最具从容。

从容做人、从容处事、从容思想、从容行动……有这样一句话：人生就像是一段旅程，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。

是啊，人生的风景如此美好，我们又怎么忍心错过？

又何必让那些名誉、地位、财富、人际关系、烦恼、郁闷、挫折、沮丧、压力等，来搅扰我们看风景的心情呢？

那么，就微微一笑，从容将那些东西丢掉吧！

让生活重新开始，让自己轻装上阵，只有这样，你才能拥有了无遗憾的人生。

在这个喧闹的世界里生活，女人更应该多一份从容，才能体会到更多的幸福。

从容随意的女人是水，随着时代的进步，不断调整生活的节奏。

从容随意的女人又是画，一幅清新隽秀的山水画。

无论外界风卷云涌、世事变迁，内心总是一派处事不惊、安详宁静的意境。

从容的女人总能追寻生活的乐趣，总能发现美丽的风景。

从容的女人更加宽容，更加感恩，更加呈现出历尽沧桑却依然随遇而安的美丽。

从容的女人给人以宁静，从容的女人活得简单而有味道。

从容的女人是优雅的女人，优雅的女人是美丽的女人。

从容是一种境界。

境由心生，以乐观积极的态度看待事物，细细品味，每一天、每一刻，都绽放着美丽的幸福。

——木木

## <<从容的女人最优雅>>

### 内容概要

从容是一种智慧，一种深藏在灵魂深处的宽容。  
不抱怨，淡然面对人生百味。  
在烦乱的世间找到属于自己一份自己澄明清澈，享受属于自己的幸福生活。

## <<从容的女人最优雅>>

### 作者简介

似水无痕（新浪微博：<http://weibo.com/1632916404>）

一个喜欢温暖文字的都市小女人，有着矛盾的性格，喜欢紧张刺激的生活，也享受品一杯清茶，从容淡泊地品味生活。

心中一直坚信，懂得生活，懂得爱情，才能拥有一颗感受幸福的心。

## <<从容的女人最优雅>>

### 书籍目录

#### 辑一 用平常心看待生活

一杯白开水的幸福  
两个傻瓜的爱情  
不要太完美  
清扫心灵的尘土  
爱如握沙  
沉静的海洋  
不洗也褪色  
尽管任人评说  
真爱不可替代

#### 辑二 爱自己的女人最幸福

喜欢和爱  
遇见谁使你最美丽  
女人的幸福要自己争取  
别关闭自己的窗  
爱情宅一起  
曾经，只是美好的过往  
适合自己的才最好  
珍重生命的价值  
将幸福拢在掌心

#### 辑三 活在当下更快乐

隐婚  
租来的男友  
静候佳期  
占有与分享  
沿途的风景也很美  
爱情抉择  
是幸福，还是束缚  
爱的储蓄罐  
原来你一直在这里

#### 辑四 心态决定命运

爱情不止有甜  
没有永远的公主  
抱怨不如感恩  
面子代替不了爱  
讨好换不来真爱  
用心灵灌溉花朵  
爱与恨  
微笑着转身  
攀登幸福的山顶

#### 辑五 慢一点，就会很从容

触不到的恋人  
放手，因为爱  
抗拒婚姻的女人  
友情是水，爱如空气

<<从容的女人最优雅>>

无言的爱  
不如相忘于江湖  
爱情不是买卖  
从容爱，别拼命  
善意的谎言，从容的爱

辑六 人生别留遗憾

暗恋怎比相爱  
因错过而寂寞  
先结婚后恋爱  
上天的恩赐  
谁在爱情里下了毒  
信任的力量  
你不是我的大海  
何必再回首  
守住从容，别留遗憾

辑七 平淡相依，幸福相守

相逢?相守  
制造浪漫  
最佳距离  
扶持的爱  
爱没有一定之规  
滴水汇成海  
禁止冷战  
一世的承诺  
守候今生的爱恋

辑八 幸福其实很简单

爱情不打烊  
爱需要等待  
爱贵在诚心  
引航的明灯  
无法坦白的心  
爱不能拖欠  
心上的刺  
爱情可以很简单  
爱与物质的距离

## &lt;&lt;从容的女人最优雅&gt;&gt;

## 章节摘录

“我要出差一周，明天就走，情人节不能陪你了。”

”他抱歉地说。

“我了解了。”

”她宽慰地向他笑笑，“没关系，你去吧。”

”她并非心中没有抱怨，只是习惯了和他之间这种淡定的态度，不表现出来罢了。

“等这次回来，我们结婚吧。”

”他看着她的笑容，从怀中取出一个红色的绒布盒，推到她的面前。

没有浪漫的烛光，没有令人怦然心动的话语，口气仿佛在叙述今晚的天气一般平静自然。

她打开盒子，里面静静躺着一枚精巧的钻戒，在餐厅灯光的映照下，闪动出华美炫目的光芒。

感受不到丝毫激动的心情，甚至并不惊讶，她当然早知道会有这样一天，但没想到会来得如此平淡，就好像他们在一起的日子，不过是一杯无色无味，永远也不会改变的自开水。

和他交往三年，从来没有吵过架，甚至连争执都很少发生。

只因为认识十几年，对彼此已经太了解。

她享受这样的生活，这样的日子也省去她不少麻烦。

但想到把后半辈子定出去，今后几十年都要过这种日子，她不免觉得有些失落。

自己一把年纪，却连一次轰轰烈烈的恋爱都没谈过，对于一个女人来说，她是不是错过了人生很重要的一个过程呢？

她忽然变得不确定，这种连求婚都死水一般的波澜不惊，是否真是她想要的人生。

她垂下眼帘，把戒指又推了回去，“让我考虑几天，再给你答复。”

”他脸上闪过一丝诧异，本以为一切都是水到渠成，没想过她会给出这般答案。

但他什么都没说，习惯了尊重她的选择，只是从容地收回戒指盒，好像刚才的求婚根本不曾发生过。

“那这段时间你照顾好自己。”

”他照例叮嘱。

“放心，你又不是去了与世隔绝的地方，现在通信这么发达，有事我还可以给你打电话。”

”她拍拍他的手，要他放心。

就这样，留下一个没有结局的求婚，他在情人节的早上，赶去了机场。

在电视里看到飞机失事消息的那一刻，她觉得自己的世界在瞬间崩塌了。

她丢下吃到一半的晚饭，拿起电话疯狂地拨打着他的手机，但听到的只是一成不变的“无法接通”。

她虚脱地跌坐在地上，泪流满面，原来，真的有再发达的通信都不能到达的范围。

窗外夜幕降临，屋子里渐渐漆黑，她抱膝坐着，在孤单一人的情人节夜晚，开始疯狂怀念起他的好。

他虽然不擅长甜言蜜语，却总会在最需要的时候，给予她坚定的支持和鼓励；他虽然不会浪漫地摆出各种花样，却再忙再累都不忘嘘寒问暖。

他会在休息日下厨为她做饭，在她生病时体贴地陪伴，让她感觉不需过多的言语，无论何时，从哪个角度向他伸出手，他总能紧紧握住。

她怎么会忽略了这点点滴滴中平实质朴的美好呢？

谁说只有死去活来，才是真正的爱情？

她深深地自责，在他走前没有答应他的求婚，现在也许连点头的机会都不再有。

正在这时，她手边的手机响起，她立即接起，电话里传出他那熟悉的声音。

“是我，我在去机场的路上丢了手机，所以改签了机票，刚买到新的手机，我在电视上看到那班飞机失事的新闻，怕你担心，赶紧打个电话给你报平安。”

”她没有回答，颤抖地握住手机，掩面，泣不成声，任何言语都无法表达她此刻的心境。

那是一种最珍贵的东西，失而复得的欣喜若狂。

“喂？”

出了什么事？

你在哭吗？

## <<从容的女人最优雅>>

需不需要我现在过去找你？

”电话里他的语气多了几分担忧。

她哽咽着，嘴角却微微上扬，答非所问地抛出一句话：“等你回来，我们就去登记结婚吧。”

”她是幸运的，最终没有失去身边最重要的那个人，还来得及将她的心意好好传达给他。

她终于明白，有些东西虽平淡，却早已融入到骨血中，变成不可或缺的一部分。

她和他的感情，正是如此。

我们常说“大智若愚”，在爱情中，有时也充斥着欺骗与谎言。

可有些欺瞒，并非自私，其中也有无奈，或善意的欺骗。

在这样的谎言中，你会怎么选择？

是拂然离去，还是心甘情愿做个被骗的傻瓜？

共实，傻瓜，也有傻瓜的幸福。

他们同在一个歌舞团，第一次配合跳双人舞的时候，她十二岁，而他也只有十五岁。

这一跳就是十年，他们成为了团里的台柱子，获奖无数，受人瞩目，荣耀的光环围绕着他们，各种演出总能看到他们默契的身影。

他们之间的爱情，也如火如荼地进行着。

远离家人和朋友，每天面对枯燥无味的练习，使得两颗年轻的心慢慢靠拢，他们的这份爱情中，包含了比其他情侣间更多的相互信任和彼此依靠。

她发现他的改变，是在一次大赛前。

像这种比赛，他们不知道经历了多少回，她不明白他到底在担心什么。

她含笑拍着他的肩，不以为然劝慰道：“有什么可紧张的？

反正最终的胜利一定会属于我们。

”可他还是一天天沉默下去，不仅在两人约会时经常发呆，就连练舞时也频频出错。

开始时她只是忍耐，可她始终不明白，以前那个凡事认真努力，力求完美的他到哪去了？

终于在一次排练时，他的失误把她重重摔在了地上，她心中的不满爆发了。

“你到底有没有用心在跳舞？

”她质问他。

而他只低下头，选择了沉默。

他的反应让她更加愤怒，“我现在越来越不清楚你在想些什么。

”“对不起。

”耳边传来他轻轻的道歉声。

但除了这三个字，他仍然不再开口。

说不清是出于被摔后身体上的疼痛，还是内心的委屈，她的泪水忍不住夺眶而出。

她指着他的鼻子，大吼道：“你要是想好好跳舞，就不要再练了！”

”说完，她头也不回地哭着跑了出去。

P2-4



<<从容的女人最优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>