

<<幸福的起点>>

图书基本信息

书名：<<幸福的起点>>

13位ISBN编号：9787515401607

10位ISBN编号：7515401605

出版时间：2012-8

出版时间：当代中国出版社

作者：（美）哈伯德 著，贾雪，于君 译，刘荣跃 主编

页数：172

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幸福的起点>>

内容概要

这是一本让你在日常的工作和生活中，通过发现自我、激励自信、追求卓越从而收获幸福的中肯建议之书。

备受全世界读者推崇的美国成功学励志大师阿尔伯特·哈伯德总结一生的经验和哲思，将它们化作一篇篇杂感随想和励志名言，奉献给读者。

他的文章阐述了他的人生理念和对幸福的理解。

他认为人生要自信，要不断自我完善，要慷慨付出，要有益于社会，这样才能收获人生的真正幸福。

对于日常生活，作者指出，不要害怕被误解，也不需要考虑你的对手，一心一意坚定地向着你的目标迈进。

也不必花费时间琢磨，要径直奔向你的目标；思想是至高无上的，思考时常比行动更为有效，保持最佳精神状态，保持勇敢、真诚和乐观的态度。

对于工作，作者也提出以下建议：只要你是该机构的一员，请不要攻击它，你的攻击不会伤害到这家机构，但当你贬低了你所属机构的同时，你也在贬低你自己。

服从上级，否则另谋高就。

这些生活和工作中的真理，经过百多年之后，依然历久弥新，影响着全世界的读者。

<<幸福的起点>>

作者简介

阿尔伯特·哈伯德（1856-1915），美国著名的励志作家、编辑、出版家，其《致加西亚的信》在我国翻译出版后，很快成为畅销书，深受读者欢迎。

哈伯德终生致力于出版与写作，1895年起发行著名的《人生旅程小记》月刊，内容为著名人物的故事，脍炙人口，颇为鼓舞人心。

他特别强调人应具有坚韧不拔的精神。

文集有《人生旅程小记》《选集》《笔记》等。

<<幸福的起点>>

书籍目录

下篇

- 1 幸福三阶段
- 2 你的一生有多长
- 3 成功是心态的结果
- 4 面对失败, 你会如何
- 5 勤奋、专注、自信
- 6 做自己的上帝
- 7 灵魂无所限
- 8 同情、知识和平和
- 9 学会合作
- 10 懂得矢口足
- 11 节俭是通往幸福的好习惯
- 12 做忠诚之人
- 13 离开还是遵从
- 14 尽力做好今天工作
- 15 不要当中立者
- 16 谦卑的法则
- 17 让工作日变得神圣
- 18 什么是天才
- 19 信任的基石
- 20 培养自己成为伯乐
- 21 乐于提拔新人
- 22 中士的故事
- 23 寻找完美的另一半
- 24 爱情与信任
- 25 独立的友谊
- 26 无私奉献的人
- 27 工作与浪费
- 28 准备步入老年
- 29 与自然达成和谐
- 30 最好的宗教

下篇

哈伯德名言佳句集锦(英汉对照)

附录 作者小传

<<幸福的起点>>

章节摘录

3成功是心态的结果 全世界最自然的事非成功莫属。

你为什么没有成功？

那是因为你把自己放在了宇宙法则的对立面。

世界需要你，需要你做出的贡献，如果你做到了，你会获得丰厚的回报。

一天，我问一个九岁的小女孩，“成功”是什么意思。

可爱的女孩不假思索地回答：“成功的意思就是成功，人人都知道！”

“什么成功呢？”

“我追问。”

“当然是做你想做的事情了。”

“我亲了亲小女孩的额头，又分别在她那露出酒窝的两颊上备吻了一下，看着她蹦蹦跳跳地走了。

可以假定的是，在坏的方面没有成功一说。

在我看来，成功地伤害他人是一种罪恶，这并非成功。

对于手头做的事，我们都希望能够成功，得到对自己最好的同时对他人伤害最小的结果。

因此，成功首先意味着获得有利于自己的成果，其次意味着做造福他人的事情。

成功意味着工作的乐趣。

这种乐趣，意味着明天愿意更加努力地工作。

所有努力的工作都是互利互惠的，在为自己带来美好生活的同时，造福大众。

所有的成功都是相比较而言的，不存在终极的成功。

有时候，成功是否让你感觉索然无味，或万分苦恼？

原因在于你停下了脚步，坐享成功。

殊不知每一个成功都是为了迈向更大的成功做准备，你必须每天积累继续前进的能量。

在取得每个成就之后，有一个声音在回荡：“站起来，抛开眼前的成就，现在还不是休息的时候！”

众所周知，成功的人生是为即将到来更大的成功人生做最佳准备。

财富生不带来死不带去，然而你在此处拥有的灵魂将是你在彼处拥有的灵魂。

只有灵魂是不朽的，因此最好不要将其出卖。

灵魂是否被拯救，取决于它是否值得被拯救。

因此，最高的智慧在于心怀这样的抱负：成功拥有一个值得被拯救的灵魂。

要成功地实现这一抱负，我的建议是：别为灵魂过多地苦恼伤神，别为了查看菜根的长势而连根拔起蔬菜。

做好你的工作，在忙碌的事务中，你自然就会看见自己未来的影子。

工作是一种练习，只有在练习中我们才能成长。

正如肌肉得到锻炼，身体才能变健壮；发挥灵魂的力量与独特的才智，当各种品质得以运用时，我们才能变强大。

据说兔子不会抓老鼠。

在我看来，兔子之所以不抓老鼠，原因在于它们没有抓老鼠的渴望或要求。

或许言之有误，但我还是要说出个人想法。

猫的动作并不比兔子灵活，奔跑速度也赶不上兔子，但是猫渴望抓老鼠，并且将其付诸行动。

如果你观察过一只即将扑向老鼠的猫，你绝不会认为这只猫曾经研究过这个问题；曾经在大脑里思考过跳跃的最佳方案，制定出最有把握的突袭策略。

不，猫没有策略，它们只是抓老鼠；当兔子沉思推测时，却成了狐狸的囊中物。

沉思的结果是一无所获。

可能会有人提出异议：抓老鼠是猫的天性，兔子生来不会抓老鼠或其他动物；因此，对猫无须表扬或责备。

没错，这正是人类超越猫与兔子的优势-一人有选择的能力。

<<幸福的起点>>

人能够权衡、比较、思考、决定。

我站在一个十字路口，做出决定将迈向哪个方向，然后顺着这条路走一英里，或许我会掉头原路返回，再踏上另一条路。

这种选择的能力正是人类与牲畜的不同之处。

如果你愿意，你可以做错误的事；如果你想做出荒唐之举，也大可继续。

.....

<<幸福的起点>>

编辑推荐

在现实世界里，随处看到的都是！
不快乐的人。

首先追求卓越，成功与幸福自然会尾随而至。

我希望传递健康、快乐、泰然、勇气和友善。

我希望我能热情洋溢，活力四射，以自己的生命点亮他人的生活。

这样我也会是幸福的。

大多数人祈祷有一处停泊的港湾，然而我们真正需要的是浩瀚的海洋。

生命无处不在，合为一体，我们只是其中的几颗微粒。

在生活中处处原谅，时时怜悯，撒播无穷的关爱，因此力量之源也永不枯竭。

工作是一种练习，只有在练习中我们才能成长。

正如肌肉得到锻炼，身体才能变健壮；发挥灵魂的力量与独特的才智，当各种品质得以运用时，我们才能变强大。

做好今天的工作，在忙碌的事务中，你会看见自己未来的影子。

<<幸福的起点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>