

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

图书基本信息

书名：<<30岁后，你拿什么养活自己>>

13位ISBN编号：9787515500348

10位ISBN编号：7515500344

出版时间：2011-10

出版时间：金城

作者：张笑恒

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 前言

古话说：30而立。

30岁是人生中一个重要的里程碑。

可是30岁，你凭什么而“立”？

在30岁前，你可以一无所有；而30岁后，你拿什么养活自己？

30岁，或许你已经是丈夫或妻子，或许你已经是父亲或母亲。

你也许需要按季度支付房租，或者有20年的房贷要偿还，有4个老人需要赡养，还要支付孩子的日常开销，以及昂贵的教育费用……面对这些“内忧外患”，你拿什么养活自己，养活你的家人？

30岁前，你可以有意无意地“啃老”，可以不去工作，可以任意妄为，可以脆弱迷茫，可以随着自己的性子做自己想做的事情，可以凭一时意气辞职、跳槽，可以和上司、客户拍桌子瞪眼而不必考虑后果。

此时，与生活对抗的胜负对于你来说没那么重要，胜了是好运，暂时失败也不怕，因为你还年轻，有的是时间和机会，随时可以卷土重来。

30岁后，你的责任扑面而来，压力仿佛在一夜之间变大。

你还好意思继续心安理得地向父母索要支援？

还是打算每月从政府那里领取最低生活保障补助？

你开始发奋了，却突然发现自己原来这么渺小，不值一提，却要面对全社会范围内公平的不公平的竞争。

竞争需要实力，可原本令你引以为傲的资本已经在你的不以为意中散失得所剩无几，最重要的功课你仍是不会。

你发现世界发展的速度需要你拼命奔跑着去追。

要成功你就得有真本事，而且光有本事还远远不够，还得有符合你自己实际情况的发展方略和行动法则。

而在你身后，多得是年轻的“后浪”们蠢蠢欲动，只待一有机会，就把你这个“前浪”拍死在沙滩上。

你没有退路，一着不慎，满盘皆输。

而此时你输不起，也耽搁不起。

你的世界是现实的，无所谓公平与否，成王败寇，一切都取决于你自己。

你一定要明白，除却自己，再没有人能帮助你了。

你能不能“立”起来，人生是赢还是输，你未来的生活状态如何，全部都要靠你自己了。

那么，站在30岁的门槛上，你准备好了吗？

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 内容概要

30岁前方向不对，30岁后努力白费。  
要想在而立之年真正“立”起来，现在，你就必须为自己蓄势，积累成功所必需的各种资本，打造优秀的眼光、判断力、谋略、忍耐力、意志、心态、口才、人脉、借力、合作、实干力和学习能力。  
不管困境还是逆境，你生命中的贵人只有你自己。

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 作者简介

张笑恒，男，资深图书策划人、撰稿人。  
策划出版图书百余种。

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 有眼光：人无远虑，必有近忧

- 有多大眼界成多大事
- 前瞻性是一种战略眼光
- 打破心中的“壁垒”
- 别让自己成为拉磨的驴子
- 放长线才能钓大鱼
- 学会用长远眼光投资
- 要善于发现机遇出现的前兆
- 看到风险背后的机遇

#### 第二章 会判断：30岁前方向不对，30岁后努力白费

- 为什么那么多人容易迷失自我
- 方向不对，努力白费
- 学会给自己精准定位
- 多用理性思考，直觉有时会犯错误
- 你能做什么比想做什么更重要
- “懒”出思路才会“懒”出财富
- 练就“火眼金睛”，挖出冷门背后的“金元宝”
- 不再迷信权威

#### 第三章 懂谋略：用最小的代价赢得最大的胜利

- 多一层谋划，多几分胜算
- 退一步是为了前进一步
- 贾金斯式的人永远不会成功
- 不能永远跑龙套
- 学会隐藏你的真实意图
- 见好就收，不打持久战
- 学会从不同角度看问题

#### 第四章 能忍耐：后退的目的是为了更好的前进

- 脾气不是好东西，小不忍乱大谋
- 不要再做头脑发热的“愣头青”
- 让自己有点“城府”
- 接受你看不惯的一切
- 社会中没有迁就和体谅
- 与其抱怨“怀才不遇”，不如学会寻找机遇
- 沉住气，才能成大器
- 不计较一池一地的得失
- 生气不如争气，翻脸不如翻身
- 有时，脸皮厚点也无妨

#### 第五章 强意志：坚强的意志力能扫清一切障碍

- 在大海上航行的船没有不带伤的
- 即使只有小铲子，也要坚持挖大坑
- 跨越挫折的栅栏
- 有机会可以做做销售
- 学会坦然地接受他人的批评
- 尝试去做自己不喜欢做的事情
- 在选定行业坚持十年，你一定会成为大赢家

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

别再睡懒觉，起来晨跑吧

### 第六章 好心态：宠辱不惊才能做到从容淡定

耐得住寂寞，经得起诱惑

何必强求公正

生存靠的是理性而不是意气

警惕自己的赌性

理想和现实之间不是一条直线

被炒鱿鱼，也不一定是坏事

你不是败给了别人，而是败给了悲观的自己

豁达的男人有财运，豁达的女人有帮夫运

### 第七章 有口才：不会说话是成功最大的阻碍

话要说到别人心坎里

根据对方性格决定说话策略

让对方多说话

话不说满，要给自己留后路

于失意人前莫谈得意之事

只有浅薄者才会信口开河

闲谈勿论人非

### 第八章 织人脉：人脉是无形资产和潜在财富

没有质量的人脉，只会成为拖你后腿的包袱

择友的二八定律

去会会位高权重的人

交几个不会出卖你的朋友

华尔街的名言：远离蠢才

学会让陌生人成为朋友

如果发展人脉的机会不多，不妨从客户入手

建立有利于自己发展的人脉网

### 第九章 巧借力：借风而上自会平步青云

从借鸡生蛋说起

想成功，先为成功的人工作

“拿来主义”是个好主意

靠山吃山靠水吃水

靠得住的除了自己，还有别人

借名生利，坐享其成

以小博大，蚍蜉撼大树

千军易得，一将难求

不要为钱而工作，而让钱为你工作

### 第十章 善合作：天下不是一个人能打下来的

天时不如地利，地利不如人和

吃“独食”，早晚一天会饿死

10个好项目，不如1个贴心合伙人

合伙生意必须解决的问题：利润分配

一定要记住：合作一定要互利

打铁先要自身硬——自己优秀，才能吸引优秀的合伙人

### 第十一章 肯实干：光说不练，三十岁还是立不起来

马上从不切实际的幻想中醒来

没有实践，永远是纸上谈兵

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

不再参与一些无聊的聚会

汗水和泪水，你必须选择一样

要赢，就别给自己找借口

实干而非蛮干，忙到点子上

第十二章 多学习：别让自己过时

别人可以拿走你的一切，唯独拿不走智慧

30岁以前学会行业中必要的一切知识

学会学习

阅读是最值得推崇的消遣

万贯家财不如一技在身

整合自己的知识，把它变成资本

## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 章节摘录

版权页：放长线才能钓大鱼 对于一个二三十岁的人，无论做什么事，都要从长计议。

一个人要学会选择，正确取舍，一定要学会“放长线钓大鱼”。

只有当他的眼睛盯着目标的时候，他实现目标的机会才比较大。

无论这个目标是什么，情况都是如此。

从长远打算，虽然不能立刻收效，但能在日后得到更大的好处。

所以要想在30岁之后富裕起来，就要把目光放远点。

不要舍不得眼前的一点小利，而错失获取更大财富的机会。

生活中，成功永远属于那些有远见的人。

学会思考，从长远考虑，才会获得更大、更长远的利益。

一个年轻人一直想成为富人，但他经过各种努力，还是没有实现自己的梦想。

一天，他找到一个富翁，向他请教成功之道。

富翁没有给他讲什么大道理，而是拿出了三块大小不等的西瓜放在青年面前说：“如果每块西瓜代表一定程度的利益，你选哪块？”

年轻人不假思索地回答道：“当然是最大的那块！”

富翁笑了笑说：“那好，请吧！”

富翁把最大的那块西瓜递给年轻人，自己挑了块最小的吃了起来。

很快富翁就吃完了，随后，他拿起桌上的最后一块西瓜得意地在青年眼前晃了晃，大口吃了起来。

而这位年轻人再也没有吃第二块的机会了。

这位年轻人马上就明白了富翁的意思：虽然富翁吃的第一块西瓜没有自己的大，但他却比自己吃得多。

如果每块代表一定程度的利益，那么富翁占的利益自然就比年轻人多了。

在大多数情况下，人们都容易被眼前的最大或最好利益所诱惑，而等到你把事情做完后，才发现原来还要耗费那么多的精力和时间。

如果用同等的精力和时间去做别的事情，虽然一下子没有那么大的利益，但是做的事情却多得多，总的利益也比做一件事情要多得多。

所以，要想在某一方面获得成功，就要有战略的眼光，只有学会放弃眼前的蝇头小利，才能获得长远的大利。

美国作家唐·多曼在《事业革命》一书中说：“把眼光放长远是踏上成功之路的一条秘诀。

”没有这种品性的人，是不可能成就一番事业的，甚至连小事都做不成。

成大事者是具有远见的人，因为只有把目光盯在远处，才能有大志向、大决心和大行动。

所以说，做事要高瞻远瞩，做长远打算，不要总是想着既得利益，有未来才是真正的远见卓识。

“冯谖买义”的故事就说明了这个道理。

战国时期，齐国丞相孟尝君以养士出名，由于他待士诚恳，感动了一个叫冯谖的落魄人。

一次孟尝君叫人到其封地薛邑讨债，冯谖自告奋勇，并询问将催讨回来的钱买什么，孟尝君让他买一些家里没有的东西。



## <<30岁后，你拿什么养活自己>>

### 编辑推荐

30岁前方向不对，30岁后努力白费！

一艘没有航行目标的船，任何风向都是逆风。

30是道坎，它决定了你整个人生的高度。

你迈过去不见得成事，迈不过去，却注定一败涂地。

<<30岁后，你拿什么养活自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>