

<<爱他前先爱自己>>

图书基本信息

书名：<<爱他前先爱自己>>

13位ISBN编号：9787515500591

10位ISBN编号：751550059X

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：慕容莲生

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱他前先爱自己>>

### 前言

公子，你好（代序） 我叫他“公子”，我的那些同事也都叫他“公子”。  
烟雨红尘，翩翩佳公子。

工作原因，不曾见人先见文。  
透着灵性，能辨别出与世无争，只取一瓢饮的心态。  
不出红尘，也不入红尘，尽力过自己的生活。

这是我对慕容公子的感受。  
待在一起共事，更是欢喜。

你要的，他能很快写出来，但绝不是没有个人想法，他能很巧妙地把自己的想法融到你要的文字中。

看他的文章，不必费什么心思，他懂你，也懂自己。  
达到你要的标准，又不失去自我，这是我在别处很少能看到的品质，但他有。

无论怎样，他的字，轮不到我来多加评说。  
他有一个点击量很高的博客，他是怎样的人，写了怎样轻易触动人心的文字，博客上的众多留言已说明一二。

我能够说的，是这样的男人，有着一颗淡定的心，你来你去，你喜你怒，你嘻笑你批判，他都会在不动声色中，葆有他自己的快乐与梦想。

这样心思澄澈的人，除了祝福，也只能还是祝福。  
于丽红（知名杂志《丽人》主编）

## <<爱他前先爱自己>>

### 内容概要

如果相信爱情，就算雷峰塔倒，西湖水干，你心依旧。  
如果不相信爱情，就算法海恋上白素贞，啸天犬爱上葫芦娃，你仍存疑。

《爱他前先爱自己》内容包括我只是恰巧单身、等待最好的爱情和最好的男人、做个优雅的单身女郎、享受一个人的旅行、你要有一所属于自己的房子、睡眠是女人最好的美容品、常回家和妈妈谈话、有闺蜜，单身女郎不孤单。

## <<爱他前先爱自己>>

### 作者简介

慕容莲生，男。  
喜爱莲之在泥不染怡然从容。  
其文清雅安详，文章多见诸《女友》、《爱人》、《女人坊》、《读者》、《意林》、《青年文摘》、《特别关注》等知名刊物。  
已出版《走吧，给生活点颜色看看》、《爱他前先爱自己》、《女人宣言：我想和爱情谈谈》等多部著作。

## <<爱他前先爱自己>>

### 书籍目录

#### 一、单身攻略：享受一个人的美好时光

我只是恰巧单身

等待最好的爱情和最好的男人

做个优雅的单身女郎

享受一个人的旅行

你要有一所属于自己的房子

睡眠是女人最好的美容品

常回家和妈妈谈谈

有闺蜜，单身女郎不孤单

把自己修炼成一个“新财女”

#### 二、恋爱前规则：好好琢磨爱

喜欢和爱的距离

问问自己的心，到底爱不爱

爱自己就要学会选择男人

不做他的失恋救生圈

要嫁就嫁“潜力股”

爱情是需要经营的

去爱吧，就像从未受过伤一样

#### 三、清醒热恋：情深时也要保持自我

你最应该做的是取悦自己

不要委屈自己去迎合他

最好的爱情是不低到尘埃里

女人要学会呵护自己

不爱时微笑着转身

保持你的骄傲

性感是一种态度

.....

#### 四、幸福密码：做个智慧的小女人

#### 五、悦己生活：活着是一种修行

## &lt;&lt;爱他前先爱自己&gt;&gt;

## 章节摘录

1. 我只是恰巧单身 我宁愿高傲地发霉，也不要委屈地恋爱。

——张小娴 谁“制造”了单身妙龄女子 毕业多年后，参加同学聚会，我发现，那些当年在学校甚不起眼的女生一个个都入了婚姻的城，为人妻或为人母，而当年的“校花”或“系花”还形单影只，过着单身生活。

和单身的“花”聊天，得知她们一个个要求其实并不高，男人钱财多少不是问题，要的是情投意合。

很遗憾，男人不靠近她们，有靠近的也是因为喜欢她们美好容貌，仅仅只是靠近罢了，谈到爱情以及婚嫁就一个个闪开了，还美其名曰：美女难养，丑妻近地才是家中之宝。

身为男人，我有类似体验。

读书时候，有个女生，她长得好，家境好，穿衣用物都是精良的。

那时我多么喜欢她啊，但我是自卑的：我个子不高，人们说女孩子都喜欢高大威猛的；我没有钱，衣裳破旧，站在衣着光鲜的她面前，心底不觉又矮了几分；我口才不好，遇着她虽有满心欢喜但讷讷不能成言。

所以，我从来只是暗暗爱慕，遥远地关注她的一举一动。

后来毕业各奔天涯，一次聚会又再相逢，谈及当年，我才知其实她也有爱过我，只是因为我总是远远地避开她，看上去冷漠，她以为我不爱她，由于女孩子的矜持，也就只远远地关注我。

时隔多年，真相大白，却也只剩唏嘘感慨。

美女哪里难养呢？

是男人没有胆量。

单身美女或许就是这样被制造出来的吧。

当然，不排除某些女子是挑剔的，再好的男人在她们眼里都是有瑕疵的，而这些瑕疵是可忍孰不可忍，所以她们宁愿单身，宁愿继续寂寞等待。

说到底她们不过是不愿委屈自己，就像鸟儿爱惜自己的羽毛。

谁见过哪只鸟儿不爱惜自己的羽毛？

谁也没见过。

鸟犹如此，人呢？

若不爱惜自己，实在算不得聪慧。

单身女子没有错 其实，在这个世界上，很少有不想恋爱不想结婚的女人，有不少是恰巧单身的女人。

单身不是罪。

或许有人常常会自我调侃：哎，姐妹们，帮帮忙，给我找个好男人，让我早点嫁出去啊。

我就遇见过不少这样的女子。

比如说朋友灵灵，我们常常聚在一个聊天群里谈天说地，有时不知是谁不经意谈到有关爱情或婚姻的话题，灵灵来了兴致：“谁手上有单身男人，帮我牵牵红线啊，事成，请你们吃大餐喝喜酒！”

“你怎么到处嚷嚷着要人做媒，好像你真的嫁不出去了一样，”我说她，“女孩子嘛，要矜持一点，别动不动就摆出恨嫁的姿态，不明就里的人还以为你太糟糕了所以才找不到男朋友呢！”

灵灵辩解：“谁说恨嫁？”

我哪里恨嫁了？

不过是在开玩笑罢了，一群人在一起，总需要一个人去活跃气氛吧。

我不好拿别人开玩笑，只好开自己的玩笑让大伙儿乐乐了。

“看，原来她并非恨嫁，只是在自我调侃。”

单身女子可以自我调侃，但往往不会容许别人拿她单身这事儿开玩笑。

就像很多人会自己骂自己，但不能接受旁人来骂。

又如某天穿了一件衣裳，突然发现搭配得不如意，她可以嘲笑自己不会穿衣，但旁人要说她不会妆扮，那可真是犯了大忌。

## <<爱他前先爱自己>>

单身女子尤其敏感。

对着一个单身女子，最好是赞美她生活有追求，爱自己，不随便，宁愿用一大段光阴等待一个对的人，也不肯随便找个男人去谈情说爱。

这并非是违心谬赞。

看看身边那些单身女子，你会发现，她们大多都是高学历高智商高收入，姿色也不错。

为什么单身呢？

因为她们择偶要求相对来说比较高，大有“拣尽寒枝不肯栖”之势，所以才单身才迟迟不婚。

与其说她们没有男朋友，不如说暂时还没有遇见入得她们“法眼”的男人。

虽然比她们大的闺蜜都有了孩子，比她们小的在挑挑拣拣一番比较后也嫁为人妇；聪明的没有她们漂亮，漂亮的没有她们聪明，然而很不凑巧，被剩下的偏偏是她们。

剩下？

为何被剩下？

还不是因为男人不够优秀，不够出色，没有足够自信，不敢靠近她们，温暖她们，更重要的是，肯靠近的男人又入不得她们的“法眼”，如何谈情说爱又如何谈婚论嫁呢？

不要把自己随便托付给一个你不爱的人。在电影《东邪西毒》中，独居沙漠深处的欧阳锋说，花什么时候开是有季节的，马贼什么时候到却没有人知道。

爱情就像马贼，没谁知道什么时候到。

有些女人每天都在爱情城外等，越等越晚，想要的爱情迟迟不来。

遗憾的是，花开有时，没有一个季节会为哪朵花停留。

等待爱情的女人，没有一段时光会为她脚步缓移。

年岁渐长，身边并无可爱之人，这真不是一件使人高兴的事。

我的朋友小雅，她生得好姿色，有一份薪水不错的工作，一套属于自己的房子。

亲朋喜欢她温柔沉静善解人意，上司器重她睿智稳重勤勉肯干。

她这样的女子，似乎生来就是为收获人们赞美的。

然而，她不是没有烦忧——想要的爱情，等待的王子，迟迟不见踪影。

……

## <<爱他前先爱自己>>

### 媒体关注与评论

这是一本这样的书，它能点亮你的眼，温暖你的手，拥抱你的身体，抚慰你的灵魂。无论何时何地，拿起这本书，你都会像置身于姑苏城里的水池小亭里，微笑着，让一朵莲花悄然于心底绽开。

——《爱人》首席编辑 加菲熊                      慕容莲生，他是这样一个人：温和、执著、善良、义气。而他的字是这样的：柔和中夹着尖锐，仿若一把水中的匕首，直刺人心。读他的文字，让我享受到酣畅淋漓的阅读快感的同时，也不禁陷入作者营造的思维风暴中。

——青春文学作家 柯小睡                      好的写作者必须有开阔的视野，细腻的情感，善于思考，敢于尝试自我之外的写作范畴，慕容莲生正是这样的一个人，他温和、细腻、积极观察，于是他的文字总能写进人心的深处，令你不得不相信，生活，就是他笔下的这个样子。

——《微型小说月报》编辑部主任 荒城                      如果相信爱情，就算雷峰塔倒，西湖水干，你心依旧。

如果不相信爱情，就算法海恋上白素贞，啸天犬爱上葫芦娃，你仍存疑。

但是，如果你遇见慕容莲生与他的文字，你会晓得，有一种爱叫懂得，有一种懂得叫感同身受。公子就是这样，用他的笔，写你的心，字字惊心动魄，仿佛命中注定！

——网易编辑 青苑



## <<爱他前先爱自己>>

### 编辑推荐

《爱他前先爱自己》从单身攻略：享受一个人的美好时光、恋爱前规则：好好琢磨爱、清醒热恋：情深时也要保持自我、幸福密码：做个智慧的小女人、悦己生活：活着是一种修行等方面进行了讲述。

<<爱他前先爱自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>