

<<再苦也要笑一笑全集1>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要笑一笑全集1>>

13位ISBN编号：9787515500683

10位ISBN编号：7515500689

出版时间：2012-3

出版时间：金城出版社

作者：隋晓明

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<再苦也要笑一笑全集1>>

### 前言

有个人失恋了，在公园悲痛欲绝。

一位哲学家走来，轻声地问：“你为何哭得如此伤心？”

“失恋的人回答说：“我和青梅竹马的女友分手，十年的感情啊！”

说分就分了！

呜呜……我好难受……” 不料这位哲学家却哈哈大笑，并说：“这是好事啊！”

你还哭，真笨。

“失恋的人便很生气地说：“你怎么这样，我遭受这么大的打击，都不想活了。

你不安慰我就算了，居然还指责我。

“哲学家回答他说：“傻瓜，这根本就不需要难过啊，真正该难过的是她。

因为你只是失去了一个不爱你的人，而她却是失去了一个爱她的人。

“失恋的人听了，想了想，停止了哭泣。

所以，有很多烦恼和痛苦是很容易解决的，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你会有另外一番光景。

所以，当我们遇到苦难挫折时，不妨把暂时的困难当作黎明前的黑暗。

只要以积极的心态去观察，去思考，就会发现，事实远没有想象中的那样糟糕。

换个角度去观察，世界会更关。

现在，很多人活得很累，过得很不快乐。

其实，人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼。

痛苦或是快乐，取决于你的内心。

人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。

再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。

再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。

你的态度决定了你一生的高度。

你认为自己贫穷，并且无可救药，那么你的一生将会在穷困潦倒中度过；你认为贫穷是可以改变的，你将会积极、主动地面对贫困。

心态决定我们的生活，有什么样的心态，就有什么样的人生。

面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。

再苦再累，也要保持微笑。

笑一笑，你的人生会更美好。

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，一成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。

因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。

每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折和失意。

因此，在漫长的人生旅途中，苦难并不可怕，受挫折也无需忧伤。

只要心中的信念没有萎缩，你的人生旅途就不会中断。

艰难险阻是人生对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨炼和考验——大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄浑；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失去其壮观；如果维纳斯没有断臂，那么就不会因为残缺美而闻名天下。

生活如果都是两点一线般地顺利，就会如白开水一样平淡无味。

只有酸甜苦辣成五味俱全才是生活的全部，只有喜怒哀乐悲恐惊七情六欲全部经历才算是完整的人生

…… 所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，更不要抱怨生活中存在的不公。

当你走过世间的繁华与喧嚣，阅尽世事，你会明白：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

<<再苦也要笑一笑全集1>>

内容概要

本书就是现代都市白领平衡生活和工作的神奇秘诀，它用最隽永凝练的文字告诉大家如何让心灵永葆快乐，用最经典的故事来提醒大家去如何的感受生活的美好和快乐的真谛。  
本书教会大家去发现没有什么东西能比一个阳光灿烂的微笑更能打动人，教大家懂得：人生不会太圆满，再苦也要笑一笑！

<<再苦也要笑一笑全集1>>

作者简介

隋晓明，中文系学士学位，资深作者，喜欢写作，喜欢与人分享写作的乐趣，非常热爱生活，也非常会享受生活。

著有的多本书籍，主要有《草根族也能赚大钱》、《再苦也要笑一笑》等。

## <<再苦也要笑一笑全集1>>

### 书籍目录

#### 第一章 超越人生的困境

换个角度看人生，是一种突破、一种解脱、一种超越，是一种高层次的淡泊与宁静，从而获得自由自在的快乐。

别为了一棵树而浪费生命  
上帝给谁的都一样多  
别摔倒在熟悉的路上  
思路决定出路  
设身处地，换位思考  
战胜内心的恐惧  
改变不了环境，就改变自己  
学会信任，停止猜忌  
做人要耐得住寂寞  
去别处寻找肥肉  
别让说谎成为习惯  
拖延让你一事无成  
学会争取他人的帮助

#### 第二章 突破人性中的弱点

马克思说：“人是一切社会关系的总和，人性是自然属性与社会属性的统一。”而每一个人都应当具备“为天地立心，为生民立命”的责任感，从尊重人性的基本价值理念出发，去寻求突破人性中弱点的方法，实现自助助人、协调有限人生与超越无限矛盾所派生的种种矛盾冲突，从而促进整个社会的公正与和谐。

有些事不是你想象的那样  
凡事不要自我设限  
别把生活搞得太复杂  
很多事其实很简单  
烦恼往往是自找的  
换个角度，大不相同  
在争论中没有赢家  
我们需要朋友，更需要对手  
人比人气死人，不要和别人比  
学会变通，别做固执的傻子  
快乐的秘诀就是：不为难自己  
换一种思维方式，突破思维定势  
接受事实是克服不幸的第一步

#### 第三章 苦难是一种财富

人总是从平坦中获得的教益少，从苦难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从苦难中获得的教益深。

由此可见，苦难也是一种财富，我们都必须正确看待它。

大海上没有不带伤的船  
挫折是成功的入场券

<<再苦也要笑一笑全集1>>

痛苦是通往天堂的梯子  
失败是一种人生财富  
羞辱是人生的一门必修课  
有缺陷，就勇敢地面对  
谁都可以创造奇迹

.....

- 第四章 危机就是转机
- 第五章 寻找生命的钻石
- 第六章 参透人生的真谛
- 第七章 心态决定人生的高度
- 第八章 放下就是快乐
- 第九章 天下事为之则易
- 第十章 凡事都要讲方法
- 第十一章 做最好的自己
- 第十二章 快乐其实很简单
- 第十三章 再苦也要笑一笑

<<再苦也要笑一笑全集1>>

章节摘录

版权页:别为了一棵树而浪费生命有时候我们要冷静地问问自己,我们在追求什么?我们活着为了什么?如果我们只是忙忙碌碌地追求而无视身边的美好,那么幸福也会远离我们。

一个边远的山区里,有两户人家的空地上长着一棵枝繁叶茂的银杏树。

秋天的时候,银杏果成熟了就会落在地上。

孩子们捡回一些,却都不敢吃,因为人们都认为银杏果有毒。

这棵树不知道是属于两户人家中的哪户,这样的日子过了许多年。

有一年,其中一户人家的主人去了一趟城里,才知道银杏果可以卖钱。

于是,他摘了一袋背到城里,换回一大叠花花绿绿的钞票。

银杏果可以换钱的消息不胫而走。

于是,另一户人家的主人上门要求两家均分那些钱。

但是,他的要求被拒绝了。

情急之下,他找出土地证,结果发现这棵银杏树划在他家的界线内。

于是,他再次要求对方交出银杏果的钱,因为这棵银杏树是他家的。

对方当然不会认输,他也开始寻找证据。

结果从一位老人处得知,这棵银杏树是他曾祖父当年种下的。

两家争执不下,谁也不肯让步,于是反目成仇。

乡里也不能判断这棵树究竟应该属于谁,一个有土地证,白纸黑字,合理合法;一个有证人证言,前人栽树后人乘凉。

理所当然。

于是,两人起诉到法院。

法院也为难,建议庭外调解。

两人都不同意,他们认为这棵银杏树本应属于自己,凭什么要和别人共享呢?案子便拖了下来。

他们年年为这棵银杏树吵架,甚至大打出手。

故事就这样延续了十年。

十年后,一条公路穿村而过,两户人家拆迁,银杏树也被砍倒了,这场历时十年的纠纷才画上了句号。

奇怪的是,当时两户人家谁也不要那棵树,因为树干是空的,只能当柴烧。

<<再苦也要笑一笑全集1>>

编辑推荐

《再苦也要笑一笑全集1》编辑推荐：谁的生活不曾有崎岖坎坷？  
谁的人生不曾有困难挫折？  
生活中再重的担子，笑着要挑，哭着也要挑。  
既然不能逃脱人生途中必经的磨难，那么我们就该保持一种积极的心态。  
不管生活再苦再累，也要笑一笑，抬头挺胸向前走！

<<再苦也要笑一笑全集1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>