

## <<你的礼仪价值百万>>

### 图书基本信息

书名：<<你的礼仪价值百万>>

13位ISBN编号：9787515501086

10位ISBN编号：7515501081

出版时间：2012-1

出版时间：金城出版社

作者：艾米莉·博斯特

页数：184

译者：会梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的礼仪价值百万&gt;&gt;

## 前言

礼貌与道德 优雅是自内而外的流露，是不经意间的举手投足，是恰到好处的体面与从容，唯有得体的礼仪才能让你散发出优雅的气质。

礼仪如同风骨一般，成为构建人与人之间沟通的桥梁，其力量和价值都无可比拟，这无法包装的心灵魅力，即便说其价值百万美元也不为过。

事实上，一个优雅的淑女或绅士，在任何地方都是受人欢迎的。

许多对礼仪类书籍颇有微词的人认为，礼仪这个词就是一种骚扰，这些尽职尽责的反对者向我们保证，它意味着关于琐碎小事的无尽喧闹，而琐事是无关紧要的。

确实琐事不重要，但生活就是由琐事构成的。

对厌恶这个词的人来说，它就代表着所有的礼节都是过分讲究、华而不实，是生活的规划图中过于艳丽的装饰，是坚强勇敢的国家前进道路上的障碍。

对这些人而言，礼仪和礼貌是软弱和胆怯的同义词，他们所谓的真正礼貌的人是一个舞蹈大师或贩卖女帽的男性商人，他们一直认为法国是欧洲最礼貌的国家，同时也是最软弱的国家，直到战争爆发让他们大开眼界，惊诧万分。

美国也有自己古老的美德来纪念与尊崇，然而随着许多其他种族的人们快速融入到她经济和社会的有机体中，许多急需人们关注的问题一直层出不穷。

一些人认为，加强良好品位的提升以完善自身的行为是对道德学家们最大的帮助，他们一直警告人们年轻一代道德素质的下降。

良好的品位可能不会让人们拥有高尚的美德，但它会帮助人们远离神学家所谓的“偶尔的罪孽”。

我们也清楚，粗俗的行为是狂热的改革家们疯狂推崇的无礼的一部分。

除了粗俗，还有低劣的自私，在旧时的学校里，自私是与世间美德最不相容的品质。

作为一项美国礼节中所有值得推崇的礼仪研究，作为生活中出现的最简单以及最繁杂的情况下所要求的正确行为的指导，没有比这本书更好的选择。

艾米莉·博斯特坚信礼仪的广泛含义是生活中任何情况下人类行为的技巧，所有正确的行为都包含其中，她告诉我们，“不是在技巧上有失误或犯错误的人，也不是被阻隔在良好的社交圈以外的人，而是那些用羞耻和虚伪来镶饰粗俗行为的人每一步都在践踏着礼仪花园中的花儿们”。

在她看来，礼仪的养成如同建造房屋，以伦理道德为基石，用良好的品位、正确的言语、安静的姿态、谦逊的行为和适当的自尊自重搭建而成。

本书的意义不仅在于它是当之无愧的礼仪规范的权威读本，还需要指出的是，它是美国文学史上社会文献的先例。

为了更好地理解有教养的人的行为以及他们所处的环境，作者以写实的方式引入了真实的人物和地点。

这些人物和场景皆来自于作者生活的地方，而不管我们是否能够洞察化名为Worldlys, the Gildings, the Kindharts, the Oldnames和其他人都不重要。

他们杜撰得很真实，足以引起我们的兴趣和对他们生活方式的解读。

作者以旁观者的身份站在当事者的旁边，像导游一样为他解答每一个疑虑、回答每一个问题。

在这个过程中，他能够确信礼仪不是装腔作势者的恭维话，“模仿那些举止良好的人”也不是势利小人媚上欺下的秘诀，而是建立在尊重自我和他人基础之上的一整套行为准则。

同时，为了避免人们因为新的知识而骄傲自大，可以抽出时间回想一下本·琼森的诗句：不要过分依赖你的高贵出身，它只是像阵清风一样，仅仅是借来的东西，来自那死人的骨灰、骨骼：没有一样属于你 除非你自己去获得，或掌握它。

理查德·杜菲

## <<你的礼仪价值百万>>

### 内容概要

美国礼仪皇后艾米莉·博斯特写就的鸿篇巨制，一部分门别类、细致入微的全球礼仪手册。书中介绍了包括社交礼仪、商务礼仪、职场礼仪、举止气质、服饰形象仪表、社交礼仪、用餐礼仪、及旅行礼仪等生活中可能接触到的所有礼仪规范。

自问世以来，已修订再版18次！

为了迎合当前人们快节奏的生活方式，我们力求在尊重于原著的基础上，取其精华，打造一本全新的礼仪书，以实用而规范的解说，向你展示了魅力的秘密。

紧贴生活实际，详细而实用。

## <<你的礼仪价值百万>>

### 作者简介

(美)博斯特,美国礼仪之母,代表作品《礼仪》被公认为西方最权威最经典的礼仪读本,该书一经出版,便占据各大畅销书榜非虚构类之首。

如今,艾米莉·博斯特早已成为美国礼仪文化的代名词,以其名字命名,并由其三代家族成员精心打造的艾米莉·博斯特研究院也已发展成为一家全球性的综合礼仪咨询机构,旨在为世界范围内的个人和机构提供全方位咨询服务。

## <<你的礼仪价值百万>>

### 书籍目录

前言：礼貌与道德

社交篇——以礼相处，优化形象

说话的艺术

用问候叩开他人心扉

做个深谙交谈艺术的达人

做客与待客之道

商务篇——崇尚礼仪，赢得利益

电话礼节——看不见的隐形讯号

公司来人了，你会接待吗

商务书信礼数知多少

职场篇——江湖多险恶，礼仪来帮忙

将Office礼仪进行到底

上下级相处之道

职场好形象从着装开始

公共场合篇——出门在外，礼多人不怪

餐馆礼仪全攻略

做餐桌上的优雅贵族

演讲台上舞出你的风采

观看演出要有“范儿”

必懂的舞会知识

不懂户外运动礼仪你就out了

旅行途中，别忘了带上礼仪

个人礼仪篇——气质修炼，雕琢最优雅

妆容得当，你会更出众

识礼懂仪，魅力无穷

后记

## <<你的礼仪价值百万>>

### 章节摘录

版权页：7.吃西餐，先学用刀叉美国习惯的“轮换式”吃法（切好肉后把叉自左手换到右手）并非不正确，只是有点不必要的复杂。

因此这种方式不似另一种较简单的、把叉子仍拿在左手中的方式看起来雅观宜人，这种方式是切好肉后就直接把肉送进口里，叉子仍拿在左手，而不必把叉子转过来换入右手。

餐后的点心可用匙或叉吃，也可以叉匙都用。

煮熟的水果是用叉压住，切开，然后用匙舀着吃。

桃子或其他水分较多的水果是剥开皮后用刀或叉吃，但是水分较少的水果如苹果等，可先将它切开然后用手拿着吃。

切记不要在洗手之前用布质的笺巾擦手上的果汁，因为果汁会在布上留下除不去的痕迹。

凡是水分多的或很软的水果以及各类糕点最好是用叉子吃。

在大多数情形中，这并不是规则而实在是因为这样吃比较灵活方便。

若是你能用手拿着熟透了的梨吃，而不弄污了脸，让果汁流下，或发出大的吮吸声的话，你真是千人中难得找出的一个人，这个人可以非常中规中矩地继续表演这种吃的特技。

若是你吃拿破仑面饼或是奶油松饼而不至于使奶油从另一边流出的话，你就不必用叉子吃。

不管你吃任何东西，若不能避免弄得满手都是的话，你就必须用叉，必要时也可用匙或刀。

没有比一块干面包皮再好的可用来把食物推到叉上或匙上的东西了。

但在没有面包皮时，若使用得当的话，可用刀来代替。

把刀拿在手中，用刀刃的尖端将每一口食物推到叉子上，这是很自然的动作，没有什么不当之处。

## <<你的礼仪价值百万>>

### 后记

当今社会，人们越来越意识到，完美的礼仪在生活、工作和生意场上的重要性，因为礼仪是成为提高个人素质和形象的必要条件。

掌握良好的礼仪可以帮助我们提升自我魅力，凝聚人气，建立人脉，获得更大的尊重与好感。

一个人倘若没有良好的礼仪风范，即使有高智商、高情商，也很难走向卓越。

正如本书作者、美国礼仪皇后艾米莉·博斯特所说：“礼仪的养成如同建造房屋，以伦理道德为基石，用良好的品味、正确的言语、安静的姿态、谦逊的行为和适当的自尊自重搭建而成。

”本书自问世以来，就被公认为是西方最权威、最经典的礼仪圣经，影响着几代人的成长。

作者在书中介绍了包括社交礼仪、商务礼仪、职场礼仪、公共场合礼仪、个人礼仪在内的诸多礼仪细节，详细实用，贴近生活。

作者以旁观者的身份站在当事者的立场，为读者解答每一个问题，使其轻松应对各种社交场合。

本书已将艾米莉·博斯特毕生积累的礼仪思想的精髓奉献给了广大读者，希望它可以帮助您在人际交往中进退自如，从容应对。

<<你的礼仪价值百万>>

媒体关注与评论



<<你的礼仪价值百万>>

编辑推荐

## <<你的礼仪价值百万>>

### 名人推荐

本书为我们打开了一扇门，它不仅仅展现了作者礼仪思想的精髓，还让我们看到了西方礼仪文化的全貌，真是引人入胜。

——卡罗琳·西

<<你的礼仪价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>