

<<做个阳光小女人>>

图书基本信息

书名：<<做个阳光小女人>>

13位ISBN编号：9787515501727

10位ISBN编号：7515501723

出版时间：2011-11

出版时间：邓琼芳 金城出版社 (2011-11出版)

作者：邓琼芳

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个阳光小女人>>

前言

鳞次栉比的高楼大厦间，身姿婀娜的女人们匆匆穿行而过；严肃认真的谈判桌前，女人们犀利而不乏温柔地挥斥方遒；回到家中卸下“面具”，女人摇身一变，成为男人身边温柔的小可人。她们上得了厅堂，下得了厨房，她们是家中的芳香剂，她们是职场里的风景线。无论在哪个领域，她们都懂得展现自己的独特魅力，寻找成功的秘诀，收获人生的幸福。

不过，并不是所有的女人都能如此。

只有那些对生活 and 生命怀有热情，有抱负，有想法，乐观向上，坚忍不拔，欣赏并喜爱世界上美好的事物的女性，才懂得用双手改变自己，从不会埋怨“造化弄人”。

与之相对，还有一部分女性则是随波逐流，总是阴沉着脸怨恨自己生不逢时、机缘不巧、命运不济。

显然，不管是谁，都更喜欢前一种女人，也都希望自己成为前一种人。

因为她们的心态是积极的，行动是快活的，她们就像明媚的阳光，照亮了自己的生活，也给周围的人带来温暖和舒适。

这样的女人对生活从来不好高骛远，也不抱怨命运坎坷，更不牢骚现实的无奈，总能在周围的世界里适时顺应，合流附群，但不失雅体，时时记着自己是一个女人，应该活得洒脱，活得充实，审视自己的魅力和不足，用对生活的热爱，在崭新自我中奋斗着，改变着，活出真正的自我。

同时，这样的女人更不会把幸福的希望奢求在别人的身上。

她们有自信，能独立，够豁达，有知识，有爱心，这都是阳光女人的最基本的条件，具备了这些，女人的生活才会快乐。

在忙碌中也能携家人闲庭信步，在不愉快的时候也能心平气和，在快乐中也不忘乎所以。

常常会轻快自己的思绪，追上生活的快乐脚步，感受生命给予的一切美好，享受家的宁静，感觉社会的安宁，让轻松愉快永远在生活中徜徉。

在她们看来，生活与工作给自己提供了宽阔的舞台，自己要刻苦上进而不是在茫茫人海中滥竽充数，也不应在大庭广众之下靠自吹自擂来提升自己的价值。

她们懂得享受独舞的辉煌，欣赏与人共舞的快乐，更乐意在很多时候默默地演好配角。

她们知道，婚姻生活只是自己生活的一个层面，绝不是生活的全部，不把婚姻当作生命的唯一，才能保持良好的心态。

一旦婚姻出现了问题，她们既能有良好的姿态来处理问题，也能保证自己的心理不会受到太大的伤害。

她们也知道，女人的智慧是护身符，它是比美丽更有价值的东西。

女人的美丽会因岁月的漂洗而褪色，花开花落终有时，而女人的聪慧却会因岁月的淘洗而使其放出耀眼的光华，因岁月的深藏而使其散发出醉人的醇香。

于是，她们选择做一个阳光女人，绽放着阳光般的风采。

她们集自信、乐观、坚强、豁达于一身，有千般柔美的女性的自爱，更有豁达明理的男儿的自强。

她们活得简单，但即使简单也有无穷的乐趣；她们活得有品位，即使在平淡中也会演绎出高雅。

她们开心快乐，微笑洋溢在脸上，她们就是当之无愧的阳光女人！

正是基于为年轻女性带来快乐和魅力的目的，本书的编者精心打造了这本塑造女性阳光心态、施展女性阳光魅力的图书。

本书力求从美丽梦想、内心意志、职场智慧、沟通技巧、美丽妆容、健康身心、消费理财、婚姻感情八个方面给女性以明晰的指导，让她们轻松寻找心灵的阳光，点燃生命的亮色！

<<做个阳光小女人>>

内容概要

《做个阳光小女人》像丑小鸭一样有梦想，在追求中改变命运、像野天鹅一样坚定，无论何时都不做弱者、像蚂蚁一样工作，让精彩在另一片天空绽放、像使者一样说话，口吐莲花才能赢得赏识、像魔镜一样做女人，始终追寻如花一般的美丽、像向日葵一样灿烂，健康才能保持美丽、像高手一样理财，做个会持家的巧“财”妇、像红酒一样沉香，成熟的女人最幸福。

<<做个阳光小女人>>

书籍目录

第一章 像丑小鸭一样有梦想，在追求中改变命运1.自己去发现自己的太阳 / 22.跨越“不可能”的藩篱 / 53.让梦想带着“导航”上路 / 84.不断学习，打开心灵的通道 / 125.欣赏自己，相信“丑”女也无敌 / 166.让自信带你走出“心牢” / 207.生活中没有“想当然” / 238.挺直你的腰杆儿，不做缠树藤 / 269.爱笑的女人最美丽 / 3P10.不要让“完美主义”影响心情 / 36第二章 像野天鹅一样坚定，无论何时都不做弱者1.拒绝杞人忧天，凡事看开点 / 422.女人，要学会独立 / 443.鼓起勇气，迎接挑战 / d84.树立积极心态，做快乐的强者 / 535.可以不做“强人”，但一定要做强者 / 576.你的尊严靠自己争取 / 617.把挫折看成自己的财富 / 668.换一种态度看待人生的痛苦 / 699.做风雨中的铿锵玫瑰 / 7110.坚持，就是这么简单 / 75第三章 像蚂蚁一样工作，让精彩在另一片天空绽放1.拥有远大的目标，人生的舞台才会更宽广 / 842.爱上自己的工作 / 883.要有一股不达目的不罢休的工作热情 / 924.眼睛向下，从小事、杂事做起 / 955.工作不仅用来挣钱.更要用来“享受” / 986.工作是女人独立的基石 / 1017.谨防“压力成瘾”，要学会给自己减压 / 1048.用知识为自己扩大“内存” / 108第四章 像使者一样说话，口吐莲花才能赢得赏识第五章 像魔镜一样做女人，始终追寻如花一般的美丽第六章 像向日葵一样灿烂，健康才能保持美丽第七章 像高手一样理财，做个会持家的巧“财”妇第八章 像红酒一样沉香，成熟的女人最幸福

<<做个阳光小女人>>

章节摘录

版权页：随后，魏静华又陆续问了荣菲一些具体的理财方法。

然后回头一看自己，魏静华这才发现自己为什么会跟荣菲有那么大差距了。

原因就是自己太懒，没有认识到理财的重要性，几乎每次发工资都毫无计划和顾虑地花个精光。以致到现在一无所有。

看数学也很差的荣菲都能把财理得头头是道，魏静华真是追悔莫及，回家之后便也硬着头皮开始学起了理财。

很多女性就像故事中的魏静华一样，见到数字就头痛，觉得理财是个麻烦事。

于是，“懒得理”成了她们拒绝理财的借口。

事实上，数学不好，对数字不敏感，并不影响理财。

为什么同样的年龄、同样的职位和工资，别人是“月月有余”，而你却是“月月光光”呢？

原因就在于对理财的认识和态度上。

天道勤酬，其实理财没有你想象的那么复杂和困难，你只要抛开恐惧逃避的心理，稍加用心，很快就能找到适合自己的理财之道。

30岁出头的郝敏是个聪慧、机智的女性。

在理财方面，郝敏也算得上一把好手。

郝敏是某中等城市一家外贸公司的部门主管，39岁的丈夫在一公司从事营销工作。

他们结婚已有9年还没要小孩，属于现代社会中标准的“丁克家庭”。

由于工作的原因，两个人聚少离多，但收入却不错，郝敏月薪3000元，丈夫月薪5000元，加上郝敏的丈夫经常出差有补贴，家庭月收入总额达到8500元。

由于目前没有孩子，夫妇俩的开销又不大，每月的生活费在1000元左右就够了。

由于还有20万元的房屋贷款尚未还清，加上日常生活中的水、电、煤气等费用需要支出2500元。

这样，他们每月还有5000元左右的结余。

加上两人的年终奖金约15000元。

这样一年下来的节余为.75000元左右。

目前，郝敏家有现金和定期存款5万元，外汇储蓄有2万美元，20万元股票目前处于被套阶段，近期有再加一点资金到股市的打算。

另外，虽然郝敏和丈夫分别拥有了5万元和10万元的意外保险，保险意识有了。

但工作压力太大，漫长岁月中，无法保证身体永无大恙，将来又要面对昂贵的医疗费用支出，养老等计划还是不够的。

尤其他们又是丁克家庭，未雨绸缪储备养老金显得尤为重要。

在夫妻两人收入高峰期就制定一份充足完善的养老规划，是使郝敏和丈夫快乐地度过晚年生活不可缺少的前提。

郝敏也考虑到了这一点，她知道作为“丁克家庭”将来养老的钱是必备的，除了上述通过不断地投资让家庭的资产保值与增值外，郝敏一直在盘算着如何通过保险保障来抵御未来疾病的风险，目前她正准备购买一些养老和重疾保险为将来的幸福生活多一层保障。

<<做个阳光小女人>>

编辑推荐

《做个阳光小女人》：做个阳光小女人，让美好跃动华丽醉人的舞步!做个阳光小女人，让幸福开成芬芳四溢的花园!她们集自信、乐观、坚强、豁达于一身；她们有千般柔美的女性的自爱，更有豁达明理的男儿的自强；她们活得简单，但即使简单也有无穷的乐趣；她们活得有品位，即使在平淡中也会演绎出高雅；她们就是当之无愧的阳光女人！

<<做个阳光小女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>