

<<我的高考我的分>>

图书基本信息

书名：<<我的高考我的分>>

13位ISBN编号：9787515502793

10位ISBN编号：7515502797

出版时间：2011-12

出版时间：金城

作者：姚俊宇

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的高考我的分>>

### 内容概要

本书内容简介：作者是一个成功的学习者。他对数位北大、清华学生的学习过程进行了系统的研究，在吸取广大一线教师丰富的教学经验的基础上，又与中学生朋友及家长进行了多次的交流互动，经过深入思考，终成此书。

本书分为：理想篇、动力篇、方法篇、习惯篇、时间篇、效率篇、心态篇、奋斗篇和应考篇。体系完整、内容丰富，深入浅出地展示了学习高手们的超级学习力和奋斗过程，读来富有启发性。本书教你用最适合自己的学习方法，充分发挥自己的潜能，赢得高考的成功！

## <<我的高考我的分>>

### 作者简介

姚俊宇，山东菏泽人，北京大学法学学士，教育观察者和中国学生学习问题专家。从2006年开始，在全国各地做学习方法和高分经验的巡回演讲，历经山东济南、菏泽、潍坊、青岛，湖南长沙、株洲，河北廊坊，天津，河南郑州、新乡等多个地区，做了上百场学习报告，听众数万，深受广大家长、老师欢迎，在学生中引起强烈反响，很多学子因他而改变命运。

## <<我的高考我的分>>

### 书籍目录

#### 理想篇

理想的灯塔指引人生的航向  
把握理想，把握命运  
不得不说的故事  
如果没有理想  
成功源于对理想的坚持  
理想成就未来  
有理想，有未来  
理想，衔接现实与未来  
人因理想而伟大  
告诉你一个秘密  
理想让他们如此伟大  
理想无界，行者无疆  
关于理想那些事  
未名湖畔一书生——田维亮的北大考研之路  
又是一年高考时

#### 动力篇

自信  
如何培养自信心  
如何提高自信心  
名人自信的小故事  
反思  
反思——成功的源头活水  
反思——战胜自己  
学会思考  
砥砺前行  
今日说法——撒贝宁  
心如璞玉——季羨林

#### 办法篇

听课  
听课——提高成绩的捷径  
教你如何去听课  
告诉你听课听什么  
思考着听课的美丽  
告诉你科学的听课方法  
如何提高听课效率  
笔记  
课堂笔记要“注意”

.....

习惯篇  
时间篇  
效率篇  
心态篇  
奋斗篇  
应考篇

<<我的高考我的分>>

后记

## <<我的高考我的分>>

### 媒体关注与评论

研究表明，人和人的智商几乎没什么差别，北大清华的状元也未必全是聪明绝顶，但必须肯定他们都是学习的高手，他们能把内在的潜能真正充分挖掘并且高效发挥出来。

——环球智库研究院教育研究中心 作为一个高中老师，我了解学生的苦恼，看到许多学生因方法不对而事倍功半，我甚是痛心。

但由于课堂时间有限，老师不可能只讲方法，即使讲也很难面面俱到。

本书解决了这一难题，它娓娓道来，真知灼见，丰富高效，是一本不可多得的好书。

——山东省鄄城县第一中学高级教师 张洪波 和姚师兄认识很久了，每次一起去演讲都被他生动有趣的语言所吸引，小女子深感佩服。

这本书出版之前我已看过手稿，先睹为快，爱不释手，予以为此乃高中生不可多得之必备书籍。

——北京大学新闻传播学院 贺喜梅 听说俊宇的书要出版了，我很期待，一直以来我不止一次地催促他把自己的经验写出来好让更多人受益，现在终于付梓，甚幸！

——北京大学法学院硕士 梁林楚 当各种学习方法的书充斥市场的时候，华而不实者居多，说实在话，说最朴实话的人越来越少。

我在俊宇这本书中又找到了这种实实在在的感觉。

他写的也许不够“大全”，说的也不够好听，但他告诉我们的都是我们需要的大实话。

——北京大学光华管理学院博士 石磊 我相信凡是读了这本书的高中生一定还不止读一遍，凡是反复读了的人，成绩一定会有很大的进步。

——清华大学物理学院 李晓琴 听姚老师的演讲让我感受到名校学生那种凝聚在内心里的力量。

看他写的书，让我欣喜若狂。

我相信，有了这样的方法，我一定可以取得好成绩。

——河北省廊坊新世纪中学高三 赵东东

<<我的高考我的分>>

编辑推荐

北大清华状元最成功的学习秘诀，没有天生的状元，只有更厉害的学习高手！  
你梦寐以求的高效学习策略，轻松步入北大清华的金钥匙！

<<我的高考我的分>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>