

<<不后悔的人生>>

图书基本信息

书名：<<不后悔的人生>>

13位ISBN编号：9787515502854

10位ISBN编号：7515502851

出版时间：2012-1

出版时间：金城

作者：陈南

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不后悔的人生>>

### 内容概要

有一句话说：人生不如意事十有八九。

人生在世，不可能事事如意，但是很多人却会因为不如意而不甘、抱怨、气愤、恼怒甚至失望乃至绝望，感叹自己为什么当初没有做好，最终陷入对过去的后悔之中：如果……；若是……；为什么……人生有顺境也有逆境，真正的人生就是需要逆境的不断磨练，如果面对过往的一切，独自感叹后悔，只能说明我们的愚蠢和消极。

人需要一份顺其自然，豁达开明，充满希望的心境，因为人生不会因为我们的后悔而改变些许，也不会因为我们的感叹和失望而重新走过。

尼采曾说：任何不能将我毁灭的东西都会使我变得更强。

失败的过往并不可怕，可怕的是陷入失败的阴影中无法自拔，而后悔正是不敢面对失败的表现，因为当你为自己的失败后悔感叹时，你就会失去从中吸取经验教训的机会。

人的一生就如同一片叶子，在春风中绽出，在时间长河中长大，在此期间，每片叶子都会经历风吹雨打，阳光雨露，虫咬石击，最终千疮百孔，落叶归根。

我们的人生叶片也是如此，但是如果心存后悔，为失败和过往所左右，只会让我们人生充满灰暗，只会使人生的叶片提早凋零，无法感受那阳光的滋润，雨露的洗礼，泥土的芬芳，只有热爱生命，积极面对打击和挫折，充满希望的面对未来，才能够得以享尽天年，愉悦而充实的走好每一步人生路。

请时刻提醒自己，世界上没有后悔能够解决的问题，后悔也不会带给我们任何好处，我们无法从耿耿于怀的后悔中获得任何的收获。

只有正视过往，勇敢的面对失败，腾出精力为未来而奋斗，才能够获得美好的人生。

## <<不后悔的人生>>

### 作者简介

陈南,专业畅销书策划兼编稿人,曾策划畅销书,《感悟父爱》、《有一种爱叫放手》,《有一种情叫心痛》,出版过的畅销书有50本过5万册

## <<不后悔的人生>>

### 书籍目录

- 第一章 悔恨，吞噬你前程的陷阱
- 第二章 失意是财富，别让后悔带走它
- 第三章 幸运与倒霉，取决于你的内心
- 第四章 放开自己，后悔只会让你踌躇不前
- 第五章 危机蕴含机遇，跳出思维的囚笼
- 第六章 别因后悔让生命贬值，沉住气才能成大器
- 第七章 知进退，弃执着，自励造就新生活
- 第八章 没有抱怨，人生的天空才会万里晴空
- 第九章 学会选择，看透得失
- 第十章 知足常乐，幸福其实就像花儿
- 第十一章 与其后悔，不如为自己争口气

## &lt;&lt;不后悔的人生&gt;&gt;

## 章节摘录

很多时候人们会因为自己的失败和失去而懊悔，其实只要我们还有生命，就不能说我们已经失去了一切，虽然失去有时就像灵魂深处的一只黑手，不断撕扯我们的心，但是我们要明白，后悔不会让我们得到，只会让我们失去更多，只有坚强的面对，我们才会发现其实自己还拥有很多，所以不要再后悔，失败也不会阻碍我们前进的脚步，只要我们相信自己拥有的，就必然能够重新来过，获得最终的成功。

克里斯多夫·利瓦伊曾是一位杰出的演员，他的演技出色，深受观众的喜爱，但是因为一场意外，却让他成为了一位高位截瘫的患者，他无法再继续自己的演员梦。这使得他备受煎熬，他感觉自己失去了一切。

出院后的克里斯多夫只能坐在轮椅上，再也无法行走。他认为自己的一生已经就此枯萎，一想到他再也无法回到自己所喜爱的电影行业，他的内心就会袭来一股巨大的悲伤，他后悔自己因为意外失去了梦想，也因此他开始变的郁郁寡欢，甚至慢慢对生活都失去了信心。

一次，克里斯多夫和家人一起外出散心，汽车在蜿蜒的盘山公路上穿行，克里斯多夫目光呆滞的望着窗外，眼睛没有焦点，然而就在他不断懊悔的时候，他发现每当车子即将行驶到无路的关头时，路边总会出现一块“前方转弯”的交通指示牌，而转弯之后，前方的路依然开阔。

当“前方转弯”几个大字一次次进入他的视线的时候，猛然间他恍然大悟：原来，路不是已经到了尽头，而是该转弯了。

自己的人生不恰好如此吗？

不是人生道路已经到了尽头，而是自己应该用自己拥有的东西去改变心态，重新为生活努力。

从那以后，克里斯多夫不再懊悔，他凭借自己对演技和电影事业的了解，以轮椅代步，做起了导演，他再一次回到了他喜爱的电影行业。

而他的努力和付出也让他首次执导的影片就获得了金球奖，不仅如此，他还用牙咬着笔，创作出了属于自己的书稿。

有一句话说：请不要在意你所失去的，而应该关注你所拥有的。

其实我们每个人都拥有很多东西，不管遇到什么样的失败和打击，困苦和灾难，只要我们依然拥有生命，那么我们的潜力就依然深藏，只要我们不放弃，不气馁，不后悔，不服输，就必然能够重新赢来属于自己的繁荣。

保罗·迪克生活在一个美丽的森林庄园中，这个森林庄园让每个到过那儿的人都赞叹不已：葱郁的树木参天而立，各色花卉争香斗妍，鸟儿在林间快乐地歌唱。

可又有谁知道，这竟是在以前烧成废墟的老庄园上重建的呢？

其实保罗的森林庄园原本是他祖父留给他的，可是当他继承这座庄园后，还没来得及欣赏庄园的每一个角落，就被一场意外带入了苦恼的境地。

5年前，一场雷电引发了山火，将保罗刚从祖父那儿继承下来的森林庄园烧毁了。

一夜之间，百年基业被烧的体无完肤，保罗对此心痛不已，他一度陷入了一筹莫展的境地。

保罗决定修复庄园。

让它恢复往日美丽的容貌，但若要重建庄园，需要很大一笔资金，这对刚遭受大火损失惨重的他来说自然是不可能拿得出来的。

他茶饭不恶，闭门不出，熬红了双眼。

他倾其所有，向银行提交了贷款申请，可是银行却无情的将他拒绝了，束手无策的保罗难过到了极点。

他承受不了这样的打击，他知道自己出门再也无法看到以前那样郁郁葱葱的森林了。

时间过了一个多月，保罗已经憔悴，眼中充满了血丝，依然是足不出户，他年迈的祖母获悉此事后找到了这个陷入悔恨中的小伙子，意味深长地劝他说：“孩子，庄园被烧毁其实并不太可怕，可怕的是你自己也因此毁掉，陷入绝境，双眼失去光泽，一天天衰老却无法看到希望。

你该走出去散散心，看看那美丽的大自然！

## <<不后悔的人生>>

” 保罗回味着祖母的话，听从了祖母的建议，一个人走出庄园静静地思索。

正当他走到一条街上时发现很多人排在一家店铺前在抢购什么。

他连忙走上前去看，原来是一些家庭主妇在买木炭，而商店的木炭供不应求。

保罗望着一箱箱木炭，突然有了一个好主意。

他雇佣了几名烧炭工，在接下来的两星期里，把庄园里那些烧焦的树木加工成了优质的木炭，送到集市上的木炭店出售。

结果他的木炭销售一空，保罗获得了一笔可观的收入。

他用这笔钱买了树苗、树种，重新种在庄园的废墟上，于是便有了现在绿树成荫的属于保罗自己的森林庄园。

大火烧了森林，但是不可能烧掉通往远方的道路，所以只要不把眼睛停留在失败的一刻，森林很快就能够变得郁郁葱葱。

不要继续后悔了，因为在灰烬之中同样蕴含着浓浓的生机。

泰国商人施利华是商界中拥有亿万资产的杰出人物，但是在1997年的金融危机中，他破产了，但是他没有因此悔恨，而是从容地说：“好啊！

又可以重头再来了！

”随后他走在街头巷尾叫卖三明治，一年过后，他便重新东山再起。

其实很多成功是需要经历失败的洗礼的，只有这样成功才能够更加顺利。

所以不要后悔，把握住你自己所拥有的东西，只要乐观努力，就会重新看到希望，最终获得成功。

不要趴在跌倒的坎儿处后悔哭泣，坚强一些，成功其实就在失败的经验之中。

.....

## <<不后悔的人生>>

### 编辑推荐

后悔对于人生如同诅咒，所以请时刻提醒自己，世界上没有后悔能够解决的问题，后悔也不会带给我们任何好处，我们无法从耿耿于怀的后悔中获得任何的收获。

只有正视过往，勇敢地面对失败，腾出精力为未来而奋斗，才能够获得美好的人生。

《不后悔的人生》就是一本调整心境，助你走出后悔阴影的书。

它会帮助你免于踏入后悔的牢笼，帮助你解脱失败的影响，并提前帮助你预防后悔的侵袭。

通过此书你将走出一条全新的人生道路，一条充满阳光与风景，遍布写意与轻松，通向成功彼岸的阳光大道。

<<不后悔的人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>