

<<做人就做你自己>>

图书基本信息

书名：<<做人就做你自己>>

13位ISBN编号：9787515502861

10位ISBN编号：751550286X

出版时间：2012-1

出版时间：金城

作者：杨先放

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人就做你自己>>

前言

很多时候，我们必须听从别人的意见做人做事：学校里要听老师的，家里要听父母的，单位里要听上司的……很多人都看别人的脸色行事，在迎合别人的心理做人。

活在别人的眼里，按照他人的意思做人做事，不仅失去了自我，更会让自己无所适从，乱了自己的生活。

有一位年老者，早晨和儿子一起去市场。

老者骑着驴，儿子走在他身边。

途中，路人们就开始议论纷纷。

“看看这个人，一点同情心都没有！”

他骑在驴上休息。

却让他的儿子走路。

”于是，老者和他儿子交换——他儿子骑驴，老者在一旁走着。

“你们看看这孩子，一点教养都没有。”

”路人们纷纷说，“儿子若无其事地在驴背上，可怜啊！”

他的老父得拖着步伐走在尘土飞扬中，看到这种景象真悲惨啊！”

”听到路人这样说，儿子只好下来步行，父子二人牵着驴走。

“瞧瞧这两个傻瓜！”

”路人们又嘲笑道，“他们居然走着，好像不知道驴子是用来骑的。”

”听见路人这样说，于是两个人都骑在驴子上。

可是不久，路人又开始议论：“真是可怜啊！”

看看这两个人，他们对这头可怜的驴子丝毫没有同情心！”

”父子两个实在是没有办法啦，于是，只有将驴子捆起来，抬着走。

在现实中，不同的人会从不同的角度看问题，如果一个人总是听别人的，他也就会像故事中的父子那样，不知道怎么办才好，最后只能作出愚蠢的举动来。

庸人个个相似，伟人各各不同。

很多人之所以平庸，就是不知道做人就做自己。

所以，学会主宰自己命运，做自己的主人。

自己能选择好自己要走的路，只要自己生活得快乐，又何必在乎别人的眼光，又何必在乎别人说三道四。

不要用他人的方式决定自己的人生，不要以榜样的名义否定自己的性格，更不要以从众的心态改变自己的梦想。

不管别人怎么说，坚持走自己的路，这样，你会发现，生活会少去很多惶恐和不安，多的是几分轻松和淡定。

女歌手辛妮德集狂气、才气、灵气于一身，不仅能写能编歌的词曲，而且唱腔的领域很宽广，辛妮德有着爱尔兰人特有的倔强和灵性。

1992年，她在接受美国电视采访时当众撕毁了罗马教皇的照片，并号召观众“与真正的敌人作战”。

海湾战争期间，辛妮德拒绝在个人演唱会前让人演奏美国国歌而备受抨击。

她是一位很出色的女歌手，当初唱片公司想把她包装成一个金发碧眼的女歌手，她却愤而操剪把自己变成了一个光头女歌手，这不啻是对传统唱片业包装、运作的一个极大讽刺和挑战。

此后她的不羁性格和标志性的光头便成了她最大的特色。

这位独具风格的惊世骇俗的摇滚女歌手，在20世纪80年代末90年代初可谓享誉全球。

可以说，很多人活在别人的眼里，甚至他们人生的很多价值取向都来源于他人，而不是自己。

为了大家，我们不得不压制自己；为了大家，我们不得不伪装自己；为了大家，我们不得不改变自己。

于是，生活就此滋生出很多烦恼：当你满足了张三的想法却又违背了李四的意愿；当你让很多人都觉得满意的时候，你会发现因委屈了自己而痛苦。

<<做人就做你自己>>

梦想、性格、思维等早已经被他人同化，你已经成为人群中普通一员。

生活就是如此，不能教人处处都满意，但是我们还得热情去面对，去感受，去探索。

既然自己的路要自己来走，就要走得轰轰烈烈，有声有色；走得无怨无悔，义无反顾。

人从诞生那一刻起，就被赋予了与众不同的独特之处，不要让独特之处随着模仿和迎合而消失殆尽，让自己变得平庸无奇。

学会滋养自己那份独特潜质，勇敢地走出平庸，开启自我心灵，释放个性。

《做人就做你自己》就是告诉你：怎么做才能解开生命中的成功密码，获得属于自己的成功和幸福。

<<做人就做你自己>>

内容概要

很多时候，一些人之所以活得很累，对生活失去希望，并非因为他缺少才华或能力，而是他太在乎别人的意见和想法，整天活在别人的世界里头。

其实做人就应该做自己，自己想怎么做就怎么做，想做什么就去做什么，不要总是左顾右盼、畏首畏尾、人云亦云……只有这样，你才能活得舒心、活得自在，也才能发挥自身的无限潜能，成就一个美满、成功的人生。

一言以蔽之，人生就是一本精不精彩，就看你是否敢于做你自己、大胆地走自己的路，任凭他人说去。

本书由多个发人深省的哲理故事、心灵美文及感悟组成，是送给自己和朋友最温馨的礼物。

生活是自己创造的。

每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。

我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等等决定了我们一生的成败。

不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。

《做人就做你自己》正是你成功奔向自己理想、轻松而潇洒地生活的一盏明灯。

<<做人就做你自己>>

作者简介

杨先放,毕业于内蒙大学中文系,现为自由撰稿人,编著图书多部,代表作品有《决定你一生的性格》《魅力何来》《会睡的女人美到老》《修养何来》

<<做人就做你自己>>

书籍目录

- 第一章 走自己的路，自己是自己的主宰
- 第二章 活出真我，做自己的人心不累
- 第三章 扫净心魔，不让俗念毁了自己
- 第四章 坚持己见，自己的事情自己定
- 第五章 不模仿别人，活出自己的个性
- 第六章 量力而行，不要自己为难自己
- 第七章 默默耕耘，好命全凭自身努力
- 第八章 克制情绪，不为冲动付出代价
- 第九章 关爱自我，让快乐伴随每一天

<<做人就做你自己>>

章节摘录

做人做事都要有决断、有主见，凡事依赖别人的人是不成熟的，也是不自信的，只有去除依赖性，做事不盲从，你才真正成为一个独立自主的人。

德山禅师本是北方讲经说法的大师，因不满南方禅门教外别传的说法，携带着《金刚经青龙疏抄》南来抗辩，才到南方就受到一位老婆婆的奚落，自此收敛起狂傲的心并请教老婆婆，近处有什么宗师可以前去参访？

老婆婆告诉他在5里外，有一位龙潭禅师，非常了得。

德山禅师到了龙潭，迫不及待地在山门外大声叫道：“说什么圣地龙潭，既不见龙，又不见潭！”

崇信禅师在山门内应道：“你已到了龙潭！”

德山禅师闻此应声，有所悟。

从此，德山禅师随侍龙潭崇信禅师参禅。

一日夜晚，德山禅师站在崇信禅师身旁，久久不去，龙潭禅师说道：“时间已经不早，你怎么不回去休息？”

德山禅师向门外走了几步，回头说道：“外面天黑！”

龙潭禅师点了一支蜡烛给德山禅师，德山禅师正想用手去接，龙潭禅师一口气又把蜡烛吹灭，德山禅师于此大悟，立刻向龙潭禅师顶礼，良久不起，龙潭禅师便问道：“现在一片漆黑，你见到了什么？”

德山禅师说道：“弟子心光已亮，从此不再怀疑天下老和尚的舌头了。”

德山禅师悟道后，侍奉龙潭禅师30余年，84岁圆寂。

德山禅师起初不能服膺顿悟的禅道，是因为众生一向对自我的信心不够、肯定不够，而总希望渐渐觉悟。

他以为不见龙不见潭，就不是龙潭，但崇信禅师告诉他，已到了龙潭，这便是给他一个当下即是的感觉。

崇信禅师又把烛火吹熄，这也说明了不可依赖别人，一切要靠自己，德山禅师终于顿悟，即刻表明心迹，驱除了依赖性，所谓心灯亮了。

体悟生活之道相同，生活中我们也应该去掉依赖性，懂得凡事靠自己。

依赖性的人往往没有主见，缺乏自信，总觉得自己能力不足，甘愿置身于从属地位。

遇到事情总想依赖父母、师长、朋友或权威，总希望他们能为自己做出决定，不敢独立负责。

一旦失去了可以依赖的人，他们常常感到不知所措，甚至连最基本的生活问题都不能自理。

尤其是现在的孩子总处处依赖父母，衣食住行全由父母打理，读大学了连衣服都不会洗，毕业找工作也是父母托人拉关系，如果哪一天父母离去，他的生活能力真令人担忧！

其实，人的独立性是可以培养的，这一点我们应该像鸟类学习。

小鸟的翅膀刚刚长成，刚学会飞行时，就被它们的父母赶出了“家门”。

当小鸟眷恋温暖的窝巢，不愿离去时，父母们就不顾亲情，硬是把小鸟逐走才肯罢休。

其实小鸟初生时，鸟爸爸鸟妈妈也如获至宝，轮流守护，轮流觅食，爱子之情与人类并无差别。

然而当小鸟翅膀上的羽毛渐渐丰满时，父母们却“狠心”地将它们赶出家门。

这在人类看来似乎有点不近情理，但正是这种“不近情理”使小鸟们掌握了生存的本领，使它们在“物竞天择”的环境中拥有自己的“一席之地”。

培养小鸟们的独立性，使它们离开父母的羽翼也能够生存，这才是鸟爸爸鸟妈妈对孩子一种真正智慧的爱。

美国人曾经必须靠个人的决断来求取生存。

那些驾着马车向西部开发的拓荒者，遇到事情时并没有机会找专家来帮忙解决问题。

不管是遇到紧急情况或任何危机，他们也只能依靠自己。

印第安人来攻击的时候，没有警察，他们只能依靠自己的智慧和力量；要想安顿家庭，没有建筑公司，完全得靠自己的双手；生病时，没有医生，他们便依靠常识或家庭秘方；想要食物，更是靠自己去耕种或猎捕。

<<做人就做你自己>>

这些人，每当遇到生活上的各种问题，都得立即下判断，作决定。

事实上，他们也一直做得很好。

现在人们生活在一个充满专家的时代。

由于人们已十分习惯于依赖这些专家权威性的看法，所以便逐渐丧失了对自己的信心，以至于不能对许多事情提出自己的意见或坚持信念。

这些专家之所以取代了人们的社会地位，完全是人们让他们这么做的。

有许多小儿科医生会告诉父母如何喂养、抚育和照顾孩子，也有许多幼儿心理学家告诉父母如何教育子女；经商时，有许多专家会告诉你如何使生意成交；在政治上，人们投票很少是因为个人的选择，大部分人是盲从某些特定团体的意见；就是人们的私生活，有时也要受某些专家意见的影响。

很多人没有想到，其实自己就是世界上最伟大的专家。

没有独立的思维方法、生活能力和自己的主见，那么，生活、事业就无从谈起。

众人观点各异，欲听也无所适从。

只有把别人的话当参考，按着自己的主张走，一切才处之泰然。

.....

<<做人就做你自己>>

编辑推荐

很多时候，我们必须听从别人的意见做人做事：学校里要听老师的，家里要听父母的，单位里要听上司的……很多人都看别人的脸色行事，在迎合别人的心理做人。

活在别人的眼里，按照他人的意思做人做事，不仅失去了自我，更会让自己无所适从，乱了自己的生活。

其实人从诞生那一刻起，就被赋予了与众不同的独特之处，不要让独特之处随着模仿和迎合而消失殆尽，让自己变得平庸无奇。

学会滋养自己那份独特潜质，勇敢地走出平庸，开启自我心灵，释放个性。

《做人就做你自己》就是告诉你：怎么做才能解开生命中的成功密码，获得属于自己的成功和幸福。

<<做人就做你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>