

<<修心>>

图书基本信息

书名：<<修心>>

13位ISBN编号：9787515504285

10位ISBN编号：7515504285

出版时间：2012-6

出版时间：木木 金城出版社 (2012-06出版)

作者：木木 编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

漫漫人生路，滚滚红尘中（代序）（一） 有位花匠家里的一棵葡萄树结了不少葡萄，那花匠很高兴，便摘了一些准备送给他人品尝，让大家一起分享收获的喜悦。

花匠把葡萄送给了一个商人，商人一边吃一边说：“好吃，好吃，多少钱一斤？”

花匠说不要钱，但是商人就是不愿意，坚持把钱付给了他。

花匠又把葡萄送给了一个当干部的，他接过葡萄后沉吟良久，问：“你有什么事要我帮忙吗？”

花匠再三表明没什么事，只是想让他尝尝新摘的葡萄而已。

花匠又把葡萄送给了一位少妇，她有点意外，而她的丈夫在一旁一脸的警惕，看样子，他极不欢迎花匠的作为。

最后，花匠把葡萄送给了一个过路的老人，他吃了一棵后，摸了摸白胡子说了声“不错”，然后头也不回地走了。

那花匠很高兴，他终于找到了一个真正能和他一起分享快乐心情的人，一个用温柔优雅的态度生活的人。

佛说，你看世界是什么，你便是什么。

所以，觉得社会乱了，是因为自己的内心乱了；一味地感慨人情淡薄，只是因为自己变得“薄情寡义”了。

待人处事多一份温暖，多一份感恩，即使世界变得混沌，也要生活得自在。

懂得生活是一种品位，懂得享受生活更是一种境界，为拥有的而开心，不过多奢望自己没有的。

很多时候，面对一个伤害过自己的人，大多数人会被仇恨所蒙蔽，心中充斥的全是报复，但是报复对方的同时，何尝不是在伤害自己呢？

仇恨与嫉妒是两柄双刃剑，会给人带来不好的心情，每当我们身陷其中，就会变得无比沮丧。

以温柔、优雅的态度生活，少一些功利，少一些私心，做一个有品位的、优雅的人，才能享受生活的乐趣。

（二）一个青年去寻访住在深山里的智者，向他请教一些人生问题。

“请问大师，在人的一生中，哪一天最重要？”

是生日还是死日？

是初恋开始的那一天，还是事业成功的那一天？

”青年问。

“都不是，生命中最重要的是今天。

”智者不假思索地答道。

“为什么？”

”青年甚为好奇，“今天发生了什么惊天动地的大事吗？”

” “今天什么事也没有发生。

” “您说今天很重要，是不是因为我的来访？”

” “即使今天没有任何来访者，今天仍然很重要，因为今天是我们现在拥有的唯一财富。

昨天不论多么值得回忆和怀念，它都像沉船一样沉入海底了；明天不论多么辉煌，它都还没有到来；而今天不论多么平常、多么暗淡，它都在我们手里，由我们支配。

”青年还想问，智者突然收住了话，说：“在谈论今天的重要性时，我们已经浪费了我们的‘今天’，我们拥有的‘今天’已经减少了许多。

”青年若有所思地点点头下山了。

确实，对我们每个人来说，今天都是我们唯一的资本，也是我们唯一的机会。

那么，现在我们最应该做的就是：忘记昨天，不幻想明天，牢牢地把握今天。

态度积极的人往往能有更好的结果，因为他们肯定、重视“今天”的无穷价值。

“今天”充满了机遇、喜悦、趣味和成功，它至少给你提供了16个小时以上的清醒时间。

“今天”完全属于自己，所以要创造性地度过这美好的一天。

继“今天”之后，对接下去的每一天都要保持乐观的态度，会使你心里描绘的远景得以实现。

## &lt;&lt;修心&gt;&gt;

(三) 一个青年到寺里进香，眼露凶光，面带杀气。

一个冷眼旁观的老僧拦住他说：“施主，你心中有杂草。

”果然，这青年交往多年的女友近来移情别恋了，因为失恋，他由爱生恨，想到寺里上一次香，然后回去报复他们。

在老和尚苦心劝说、一番点化后，青年幡然醒悟，放弃了复仇计划。

我们的心就像一块肥沃的土地，所以又称心田。

心田可以长鲜花，也可生杂草，全看你撒的是什么种子。

心里长着鲜花的人，善良正直，乐观向上，热爱工作，乐于助人，富于进取精神，大家都愿意和他在一起。

而心里有杂草的人，终日心情郁闷，心理阴暗，看谁都不舒服，干啥都没劲，自己一事无成，还嫉妒别人，甚至会干出种种违纪犯法的事。

贪婪是心中的杂草。

好财喜钱乃人之天性，无可厚非，但要取之有道，不能贪得无厌。

君不见，古今中外有多少人为满足贪欲，不择手段，铤而走险，最终身败名裂，得不偿失。

嫉妒是心中的杂草。

他人有出类拔萃之处，遇喜庆欢乐之事，可羡慕，可赞扬，可奋起直追，见贤思齐，但绝不可心生嫉妒。

法国作家巴尔扎克说：“嫉妒潜伺在人的心底，如毒蛇潜伏在穴中。

”这条毒蛇会咬伤别人，也会咬伤自己。

仇恨是心中的杂草。

如果不是不共戴天的国家仇民族恨，就不要让仇恨轻易在心中扎根。

邻里纠纷，同事龃龉，误会和争执在所难免，达人智者善于化解，宽人严己。

切勿使之升级激化，更不能酿出祸端。

懒惰是心中的杂草。

大哲学家程颐说：“惰意一生，即为自弃。

”懒惰，等于慢性自杀。

一个懒惰的人，无所事事，得过且过，游手好闲，坐吃等死，枉费一生大好时光。

骄傲是心中的杂草。

骄傲的人，一叶障目不见泰山，故步自封目中无人，心狂气浮自高自大。

骄傲发展到极点，离失败就不远了。

“满招损，谦受益”实乃千古经验之谈。

禅宗大师神秀云曰：“身是菩提树，心是明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

”我们的心田也应时时勤耕耘，除去杂草种上鲜花，心灵才会充满生机，生活才会充满阳光。

现在的人们为了追求所谓幸福的日子，不惜透支健康、支付尊严、出卖人格以换取票子、车子、房子、权力等；到垂暮老矣之时，你会发觉年轻时孜孜以求的东西是那样虚无与飘渺，这时你会对生命产生新的感悟，终于明白平常心是真谛，是福气。

拥有一颗平常心，就不会浮躁，不会焦灼，不会被欲望占满，更会让灵魂搁浅在无氧的空间里。

拥有一颗平常心就拥有一种正确的处世原则，一份自我解脱、自我肯定的信心与勇气，不会高估自己，也不会自甘堕落。

拥有一颗平常心就不会只追求物质的奢华，而把自己的灵魂淹没在如潮的尘海中。

因为更多的时候，生活的真谛不是追求外在的繁华，而是求得内心的平静与安宁。

所以说，用一颗平常心去对待、解析生活，就能领悟生活的真谛，才会体悟到平平淡淡才是真！

<<修心>>

内容概要

拥有一颗平常心，就不会浮躁，不会焦灼；拥有一颗平常心，就不会高估自己，也不会自甘堕落；拥有一颗平常心，就不会只追求物质的奢华，而把自己的灵魂淹没在如潮的尘海中。因为，更多的时候，生活的真谛不是追求外在的繁华，而是求得内心的平静与安宁。

<<修心>>

作者简介

木木，原名柴宝辉，东北男人，对未来充满激情和好奇，一直在寻找最美的文字。  
曾策划主编畅销书《人生要耐得住寂寞》、《人生何必太计较》、《别对你的人生说没空》、《婚姻，请别为我哭泣》等。

## &lt;&lt;修心&gt;&gt;

## 书籍目录

第一辑 求官：官场的舍与得 佛印与苏东坡 性定菜根香 海纳百川，有容乃大 乾隆问禅 曾国藩的为官之道 佛门中的舍与得 何不潇洒走一回 走向平衡的王位 水温够了茶自香 逢佛杀佛，遇魔杀魔 清者自清，浊者自浊 人在得意时，头脑更需冷静 大肚能容，容天下难容之事 我不入地狱谁入地狱 什么样的朋友，才是真正的朋友 第二辑 求财：取之有道，用之有度 对于金钱：取之有道，用之有度 不要落入财富的陷阱 有钱的人才能看淡钱吗？

杀鸡取卵，不如细水长流 一人之富不为富，众人之富方为富 以出世之心做入世之事 禅师的宝座 放不下的心事 把重要的一件事做好 不悲过去，不贪未来 玉不琢，不成器 内心的富足才是真正的快乐 假如不能炫耀自己的财富 从生活中寻找乐趣 随时擦掉鞋上的泥污 一切皆法，一切皆禅 第三辑 名利场：明哲保身，静以致远 身是菩提树，心为明镜台 无非名和利，不过一碗饭 人生如茶，空杯以对 人比人，气死人 生活原本没有痛苦 法师蒙冤 佛与魔 名利不过是过眼云烟 生命的敬畏 来自佛陀的指示 你所说的话就是所修的路 看清自己 说禅话，做禅事 最不听话的是我们的心 非淡泊无以明志，非宁静无以致远 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 画好自己的底线 一花一世界，一叶一菩提 第四辑 求色：色不迷人 人人自迷 色即是空，空即是色 独守一盏青灯，甘受一份寂寞 床头的女人相片 给爱人留点心灵的空间 不要因工作而牺牲爱情 人到无求品自高 把爱人当作朋友 有一种爱叫放手 做爱人心底的那尊佛 禅师做女婿 守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美 赤脚为你开门的人 供佛的水果 信仰之尊贵在虔诚 书中自有黄金屋，书中自有颜如玉 ..... 第五辑 求健康：拥有一颗平常心 第六辑 求自己：自己就是一座无尽的宝藏 第七辑 求一切：善恶到头终有报，修身养性才健康

## 章节摘录

版权页：海纳百川，有容乃大 做人要谦虚，不要骄傲自满，有容乃大；吸取每天的经验教训，用心琢磨，你才能日趋圆满。

李叔同在一次演讲中曾这样说道：我出家以来，在江浙一带并不敢随便讲经或讲律，更不敢赴什么传戒的道场，其缘故是因个人感觉学力不足。

三年来在闽南虽曾讲过些东西，自心总觉非常惭愧。

看，李叔同先生是如此之谦虚，堪称后世学习的楷模。

明朝万历年间，明州奉化县出了两个远近闻名的活宝，一个是沿街化缘的布袋和尚，一个是闭关修炼的净瓶居士。

他们行为古怪，胡言乱语，但当地人却把他们当作得道高僧。

有一天，一个好事的年轻人出于好奇，决定去拜访他们。

那个布袋和尚又矮又胖，像个皮球，随便躺在地上呼呼大睡。

年轻人邀请布袋和尚去吃饭，却让店里的小二端上一堆鸡鸭鱼肉，想看布袋和尚怎么处理这件事。

结果那个布袋和尚双手合十，虔诚地念道：“因缘因缘！”

“拜完之后大吃大喝，毫不避讳，不过他吃每一样东西都要分出一点扔在布袋里，然后冲年轻人笑笑。”

“这样子也算是得道高僧吗？”

“年轻人大失所望，接着又去拜访另外那个净瓶居士，希望他能给自己一点有益的启示。”

年轻人到的时候净瓶居士正在家里参禅悟道，他看年轻人来了一言不发地提起茶壶往供奉的净瓶里倒水，水溢出来还不停手。

“居士，你的净瓶满了，怎么可能倒进茶去呢？”

“年轻人忍不住提醒。”

“是吗？”

“居士继续倒茶，反问道：“那么你呢？”

“年轻人恍然大悟，忍不住感叹道：“果然是有道高僧！”

是我当时愚昧了！”

“说来听听？”

“居士淡淡地问。”

“大师是教我做人要谦虚、有容乃大，不要骄傲自满，为知识所累；我参悟之后，才发现布袋大师也在教我吸取每天的经验教训，用心琢磨。”

有了你们教给我的这两个法宝，我就再也不用烦恼了。”

“为人处世应该“拿得起，放得下”才行。”

所谓拿得起，就是要像布袋和尚那样，给自己准备一个“布袋”，把每天人生的经验教训都放一点进去，慢慢积累，常此以往，浓缩的就都是精华了，在面对纷繁复杂的社会时，就不会没有应对的策略了。

在这充满自私自利、过分宣扬竞争的繁华世界之中，唯有以最自然无争的态度并处处流露服务他人的意念，才能散发人性至真、至善、至美的光明面。

《老子》中据此提出了“报怨以德”的思想。

孔子也曾提出类似的话来教育弟子：“以直报怨，以德报德。”

“其含义均是叫人处事时心胸要豁达，以君子般的坦然姿态应对一切。”

<<修心>>

编辑推荐

《修心》由金城出版社出版。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>