

<<淡定的女人才幸福>>

图书基本信息

书名：<<淡定的女人才幸福>>

13位ISBN编号：9787515505794

10位ISBN编号：7515505796

出版时间：2012-10

出版时间：金城出版社

作者：方明

页数：251

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的女人才幸福>>

### 前言

女人是感性的，烟火人间走这一趟，女人总是执著于幸福，执著于爱，执著于所有美好和快乐。然而，青葱岁月里的肆意飞扬，爱情中的聚散离合，婚姻和家庭中的平淡琐碎，红颜不再的无奈悲伤……浮世喧嚣，女人又不得不面对。

女人应该是淡定的：在红尘边上，淡定的女人如水清澈，易冲淡哭笑沧桑、爱恨生死的人生五味。淡定的女人如菊超脱，站在红尘之外舒展一种内心的美丽；淡定的女人如风飘逸，红尘爱恨里书写一份简单宁静的自在。

我们说，简单的，才是幸福的，真正的幸福总是尾随淡定。

来也淡然，去也潇洒，淡定的女人总是这样淡淡地、从容地品读人生的寂寞和诱惑。

这样的淡，淡在荣辱之外，淡在爱恨之外，淡在诱惑之外，也淡在人世浮华之外。

这样的淡，已经淡入生活，淡入爱情，淡入幸福，淡入女人骨子里。

因为淡定，因为幸福，所以有了这本《淡定的女人才幸福》。

在这里，你会看到淡定女人的幸福哲学：因为淡定，所以幸福。

在这里，你会领悟一种从容的优雅，因为快乐，因为包容，因为心闲，所以女人能保有一分最美的妆容。

这里有“独特是我，世间妩媚尽在我”的无限自信；也有“爱恨由他”的尊严和坦然；还有家庭经营的幸福法则、职场浮沉的生存智慧以及和岁月相约的不老秘笈；更有寂寞之中的清醒，诱惑之中的理智以及繁华俗世的一颗清净心……每个女人都应该学会淡定。

那么，本书就是女人枕边的“幸福圣经”，让所有想要幸福，已经幸福的女人读懂淡定，幸福一生，让所有想要送出爱情，赢取幸福的男人美梦成真。

本书为女人提供在烟火红尘里浮游，享受淡定，追寻幸福，守护人生的不二秘诀。

寻爱的女人，寻路的女人，寻找幸福的女人，翻开这本书，在淡淡的文字中品味一种淡淡的宁静和温馨，读着这些文字，也就是在读着自己，读着幸福，读着整个人生！

## <<淡定的女人才幸福>>

### 内容概要

方明所著的《淡定的女人才幸福》内容简介：每个女人都应该学会淡定。那么，《淡定的女人才幸福》就是女人枕边的“幸福圣经”，让所有想要幸福，已经幸福的女人读懂淡定，幸福一生，让所有想要送出爱情，赢取幸福的男人美梦成真。

## <<淡定的女人才幸福>>

### 书籍目录

#### 第一章 空灵清雅。

云淡风轻，淡定的女人最幸福  
女人住在红尘边上，要淡定才能幸福  
淡定，是人生最重要的一杯茶  
云淡风轻是女人最深的味道  
淡定是一眼爱的清泉，浇灌幸福人生  
淡定女人，幸福要靠自己争取  
好命女人，成熟比成功更重要  
会吃饭就是一种幸福  
女人，你觉得幸福，那就是幸福  
面向大海，春暖花开

#### 第二章 快乐，优雅，从容淡定是女人最好的妆容

形如云水淡如菊，如此生活如此人  
淡定是一种内外兼修的美丽  
女人永远不做“怨妇”  
微笑，微笑  
发现美，发现快乐，发现幸福  
只要快乐，随性又何妨  
交际场上，淡定的女人最优雅  
给世界一分包容，给自己十分从容  
淡定女人教你“闲”一点  
精致生活，淡定女人的必修课

#### 第三章 淡定是一种自信独特是我，世间妩媚尽在我

只有自己认同自己才能幸福  
剪断愁丝，舒展愁眉，发现最好的自己  
女人，请为自己站立  
正视不完美，享受自己的精彩  
此衣不与时人同，却有暗香盈袖  
女人，彻底告别依赖  
女人，你的未来由自己主宰  
自信的女人芳香四溢  
独一无二，舞出世间百媚千娇

#### 第四章 不拼命，不卑微。

淡定让爱情尘埃落定  
女人，请把尊严放在爱情之前  
我爱你，与你有关  
和有情人做快乐事，别问是劫是缘  
情人之间最美的距离  
应该庆幸，没在最美的时刻相遇  
别拼命爱，请从容爱  
爱要经得起平淡的流年  
不是爱他，而是爱有他的日子  
爱到卑微是一种罪  
如果不能原谅，不如放手  
缘尽时，请把爱留下

## <<淡定的女人才幸福>>

任何爱恨都长不过人生

第五章 家是港湾，爱是阳光，淡定让幸福叩响家门

婚姻是限量版的爱情

家，就在眼前执手一生，且共从容

丈夫为何物学会闭一只眼看男人

闭上嘴巴，你会更加迷人

幸福就是留住那个人

幸福女人是男人的左手

最让男人放不下的，是善解人意的女人

不管嫁给谁，有一种女人总是能让自己幸福

家是港湾，爱是阳光女人要学会为家付出

贤妻良母VS事业女强人女人要让家与

事业并行

在岁月的烟熏火燎中，和他开心到老

第六章 职场女人的幸福课，淡定让你如鱼得水

做想做的事情

把专注变成习惯

让工作充满乐趣

工作就是工作”

职场女人也是“女人”

职场女人要有“双赢”智慧

适时示弱职场女性的“柔”之利器

职场人生不设限，跳槽是为了超越自己

第七章 诱惑是毒，淡定的女人不寂寞，不后悔

即便空守也不寂寞

比寂寞多一点的是诱惑

贪念是陷阱，虚荣是浮沉

淑女爱财，取之有道

女人，别因寂寞爱错人

幸福也要经得起诱惑

淡定之花开在诱惑里，人生从此不寂寞

第八章 放下执著，把握现在，活在当下的女人最淡定

“女孩”女人一生最美的称谓

女人二十要淡定，人生抉择不能轻率

不妆不惑，一种极致的优雅

苍老天真，一种入心的淡定

最是那低头的温柔，淘洗女人

不可磨灭的魅力

红颜易逝，才情历久“迷”香

请你认真过好每一天

放下执著，刹那幸福花开

淡定女人，与岁月有约

第九章 浮世繁华，宠辱不惊，淡定的女人内心最强大

不是世界太喧嚣，而是你的心太吵

幸福就像一捧沙，握得越紧，流失得越快

把烦恼写在沙滩上

宽恕，是对自己的升华

<<淡定的女人才幸福>>

人生，落棋无悔  
幸福就是一杯柠檬水  
随遇而安是一种境界  
敌乎？  
友乎？  
学会感恩，感谢生活有你  
女人，请爱陌生人  
笑对荣辱，淡看人生

## <<淡定的女人才幸福>>

### 章节摘录

版权页：好命女人，成熟比成功更重要 行走在烟火人间，每个女人都在追逐幸福，每个女人也都有赢得幸福的权利。

然而，红尘多苦，人生就像是一程充满变数的旅途。

许多女人总是在滚滚红尘中偏离了航向，错把成功当幸福。

但是，浊世中，我们对成功的界定总是不可避免地沾染了功利权势的气息，变得狭隘，变得庸俗。

就比如一个成功的女人，她不一定名声显赫，不一定事业辉煌，但她拥有一分美好的爱情，经营了一个美满的家庭，有自我，有追求，有小小的满足和无处不在的喜乐恬淡。

这样的女人，其实也是成功的。

事实上，这种成功，更多的是一种处世和做人上的成熟。

对于女人来说，成熟比成功更重要。

成功的女人不一定幸福，只有成熟，才是抵达幸福彼岸的唯一途径。

所以，女人不一定要成功，但一定要成熟。

成熟是一种胸有成竹的雍容，处变不惊的镇定，甘于平淡的恬淡。

成熟和年龄不一定相关，就如同智慧和智商并不成正比一样。

成熟的女人，能够游刃有余地经营家庭和事业，能够使家庭温馨和睦、事业蒸蒸日上，能够收获自己想要的幸福。

成熟的女人，能够自知然后知天命，能够做好自己，不断完善自己。

成熟的女人，能够淡定地生活，对待工作、爱情、生活、家庭、事业和自己都有一种云淡风轻的圆润和娴熟。

然而，这种成熟不可能天生就有，也不可能一蹴而就。

女人要练就这种成熟，就需要经过生活的磨炼，用智慧和理智从容地为自身修养和成熟的心智模式不断加分。

所以，女人，请用心生活，淡对所有的成败荣辱。

记得有人曾经说过，人世间不幸的事如同一把刀，它可以为我们所用，也可以把我们割伤。

那要看你握住的是刀刃还是刀柄。

在生活的牢笼之中，女人，我们一定要牢牢地握住那根“刀柄”，只有这样，你才能用它来历练人生，用它来提升自己，用它来磨炼你的成熟。

一个女人，只有不断地经历，不断地尝试，成熟和完善才是可以期待的。

宋代著名的女词人李清照，前期的诗篇多是描写少妇的闲适之情、慵懒之态，不免稍显单薄，即使是写愁，也不过一些若有似无的离愁别绪。

这大多就是因为她年轻时经历还少的缘故吧。

然而，当国破家亡的沉痛打击猝然降临之后，她的生命经受了一种难以言喻的折磨与煎熬。

后来的她，写下了一篇经久不衰的豪迈诗作：“生当做人杰，死亦为鬼雄。

至今思项羽，不肯过江东。

”这首诗，这种豪情，很难想象会是一个女子的作品。

然而，她经历了，体会了，而且那种心情不吐不快，于是便有了这些脍炙人口的诗句。

所以女人，不要执著于那场一生顺遂、万事如意的好梦，不要苛求命运能够永远眷顾着你。

磨难面前不要只剩下抱怨，好运之中也不必欣喜若狂。

女人，不要奢求人生总是好运，否则，你的生命就会耽于一种单一。

单一实际上意味着平庸和浅薄，意味着你的生命在一定程度上被浪费掉了。

女人，多一种经历就会多一次磨炼，多一次积累经验的机会。

所以，请珍惜命运赐予你的每一份运气，不管是好运还是厄运，都是一种财富，都能够让你受益终生。

。

要知道，岁月本身是用多少金钱都无法买到的。

人生的每一次经历甚至磨难都意味着一种认知水平的提高，一种人生阅历的丰富。

## <<淡定的女人才幸福>>

只有在不断的经历中，只有在不断的沉淀中，女人才能开阔自己的视野，明白事理，省悟人生，从而获得那种历经沧桑的成熟和从容。

当然，这也并不是让你一定要虐待自己，自讨苦吃，在人生的抉择中故意选择那可以预见的坎坷和磨难。

而是要你面对命运的所有赐予，面对所有不得不面对的好运和厄运，拥有一种云水悠悠的淡定，这就是成熟。

这样成熟的女人才能最终获得幸福。



## <<淡定的女人才幸福>>

### 编辑推荐

《淡定的女人才幸福》讲述了女人应该是淡定的：在红尘边上，淡定的女人如水清澈，易冲淡哭笑沧桑、爱恨生死的人生五味。

淡定的女人如菊超脱，站在红尘之外舒展一种内心的美丽；淡定的女人如风飘逸，红尘爱恨里书写一分简单宁静的自在。

我们说，简单的，才是幸福的，真正的幸福总是尾随淡定。

来也淡然，去也潇洒，淡定的女人总是这样淡淡地、从容地品读人生的寂寞和诱惑。

这样的淡，淡在荣辱之外，淡在爱恨之外，淡在诱惑之外，也淡在人世浮华之外。

这样的淡，已经淡入生活，淡入爱情，淡入幸福，淡入女人骨子里。

<<淡定的女人才幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>