

<<淡定的男人最成功>>

图书基本信息

书名：<<淡定的男人最成功>>

13位ISBN编号：9787515505800

10位ISBN编号：751550580X

出版时间：2012-10

出版时间：金城出版社

作者：方明

页数：251

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<淡定的男人最成功>>

### 前言

淡定——男人成功的秘籍 淡定是一种生活态度，是“意境不随流水转，心闲还笑白云飞”的素雅；淡定是一种心境，是“宠辱不惊，信步庭前，闲看四季更替”的雅致；淡定是一种超脱，是超然于物外，“会当凌绝顶，一览众山小”的洒脱。

男人，自古以来就被人们赋予顶天立地的责任。

做一个顶天立地的好男儿，需要学会从容淡定的处世原则。

做一个淡定的男人，不为尘世的纷繁复杂所扰，任世间沉浮，我心依旧淡定如初，保持内心的宁静平和。

淡定的男人，对于责任，勇于担当，不逃避，同时又不为责任的重量所压垮。

在责任面前，淡定男人要经得住诱惑，耐得住寂寞，沉得住气。

肩负使命，沉着应对，把握机会，铸就成功！

淡定的男人，在世事的面前不浮躁，能沉淀世间的杂质，犹如留下一杯清幽的茗品，让人品尝之后留下一股淡淡的清香，一分淡淡的欣喜。

淡定的男人，拥有生活的睿智，知道如何整合自己，用淡淡的 attitude 生活，淡淡的 attitude 处世，淡淡的 attitude 做人，始终讲究一个“淡”字。

“淡”是不去争名夺利，以局外人的身份看待一切，正是因为对万事都是“淡”，因此这样的男人不求万物，而自会拥有一切。

这就是成功的男人所拥有的优秀品质。

淡定不是无为，而是有所为而有所不为，知进退，能包容，有涵养，有圆融的处世技巧。

淡定可以让男人内心强大，掌控情绪、掌控自我，从而也掌控人生、掌控命运。

对于男人来说，获得淡定，可以事半功倍。

执著淡定，其实就是男人一生最大的成功。

淡定，为男人营造强大的气场，树立自信，做一个本真的男人。

不为世俗的纷争而处心积虑，寝食难安。

淡定是男人洒脱不羁的气度，人生没有什么可以阻止其淡定从容地生活下去。

坚强的男人从不轻易说累，而淡定则可以帮你消除所有感觉心累的机会。

做一个成功的男人，就要从今天起开始修炼你的内心，让淡定的力量主导你的人生！

## <<淡定的男人最成功>>

### 内容概要

方明所著的《淡定的男人最成功》讲述：淡定是一种生活态度，是“意境不随流水转，心闲还笑白云飞”的素雅；淡定是一种心境，是“宠辱不惊，信步庭前，闲看四季更替”的雅致；《淡定的男人最成功》中淡定是一种超脱，是超然于物外，“会当凌绝顶，一览众山小”的洒脱。

## <<淡定的男人最成功>>

### 书籍目录

#### 第一章 淡定力：不浮躁，品读淡定男人的成功智慧

淡定，是男人最深的滋味

内心平静，无论何时我心依然淡定如初

一生只求做好一件事

浮躁，人生不可承受之轻

拥有淡定，则万物莫不自得

悠闲生活：让匆忙的脚步停一下

成功，来自一种内在世界的整合

不要沧桑，只要一种云水悠悠的淡定

淡定一生，一种极致的成功

#### 第二章 控制力：不冲动，男人要沉住气方能成大器

沉住气，成大器

人生要耐得住平淡

从容用心，理智用力

能耐，就是能够忍耐

不冲动，理智是最好的选择

欲速则不达，罗马不是一天建成的

把“冷板凳”坐热

#### 第三章 责任力：有担当，男人要扛得住诱惑，耐得住寂寞

男人，就要有担当

人莫欺心，自有生成造化

坦荡正直，男人的尊严和底线

面对诱惑，要沉住气

主动，是行动的第一步

人生在世，一箪食，一瓢饮，足矣

#### 第四章 情绪力：不生气，从细节处控制你的脾气

淡定，从心态修炼开始

不生三气：闲气、闷气、怨气

放宽心，别让坏情绪主宰未来

改善办公室情绪，让工作轻松进行

不迁怒，才能从容达观

除了你自己，没有人可以左右你的情绪

别急着生气，克制比发泄更伟大

脾气走了，福气来了

#### 第五章 决断力：不纠结，迅速决断，才是成功大气魄

在淡定与积极之间

该出手时就出手

男人不能犹豫，否则只会错过

机会留给有准备的人

目标，永远在前方

挑战是男人的快乐之源

与其听风听雨，不如昂首出击

决定放弃，就不要回头

我们唯一不得不害怕的就是害怕本身

#### 第六章 交际力：不抱怨，感恩造就卓越人生

## <<淡定的男人最成功>>

命运，不是用来抱怨的

快乐，是淡定之本

对生活多点感激

永远不要伤害他人的自尊

学会自责，让别人无话可说

你的微笑价值百万

牢记他人的名字

别太把自己当回事

庆幸每次跌倒，感激每个对手

我没有命令你，只是建议你

### 第七章 信念力：不气馁，逆势胜出就靠好心态

信念，活下去的理由

淡定，就是坦然面对厄运

没有任何借口，男人不能输不起

与命运博弈：我命由我不由天

从容不迫，自省让男人更有力

积攒正面能量：悲观才是最可怕的悲剧

### 第八章 个性力：不自卑，学会用气场改变世界

自信男人，和淡定有约

感知淡定的力量，营造魅力气场

追随内心，做你自己

不盲从，遵从自己内心的选择

比较，并不能让我们更开心

与其模仿别人不如做更好的自己

无论什么时候，都请自信地说“我很好”

君子求诸己

人生不必太完美

自信，是一种非凡的感染力

跨越三百年的自卑

### 第九章 执行力：不苛求，踏实活在当下才是人生决胜局

生命无须圆满，人生当有不足

于细微处用心着力

用一粥一饭的态度过日子

不苛求，展现自己最好的一面

意境不随流水转，心闲还笑

抛弃幻想，踏实地活在当下

无论身在何处，都要做好你自己的事情

专注脚下，他人的成功只是风景

从从容容一杯酒，平平淡淡一杯茶

### 第十章 涵养力：放得下，淡定的人生从舍得开始

放下名利，便是人间自在人

包容是一种渗透人生的淡定

把付出看成另一种获得

拿得起，放得下，丢得开

有时，太过于执著也是一种错

无法改变的就学会接受

人生，可随时开始

## <<淡定的男人最成功>>

放下包袱，才能走得更远

不做无谓坚持，该放手时就放手

第十一章 包容力：不看透，难得糊涂的低调做人哲学

虚怀若谷，自会看淡许多

男人不计较，让错误和烦恼“到此为止”

生活讲究难得糊涂，适可而止

地低成海，人低为王

换一种心态看问题

功成身退是明智之举

人生得意须淡然

给心灵放一次假

<<淡定的男人最成功>>

章节摘录

## <<淡定的男人最成功>>

### 编辑推荐

《淡定的男人最成功》是一本讲述男性人生哲学的通俗读物。  
《淡定的男人最成功》由金城出版社出版。



<<淡定的男人最成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>