

<<忍学精粹>>

图书基本信息

书名：<<忍学精粹>>

13位ISBN编号：9787515700434

10位ISBN编号：7515700432

出版时间：2011-10

出版时间：海潮出版社

作者：吴亮

页数：397

译者：刘兆祥 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<忍学精粹>>

### 内容概要

《忍经》用浅近的文言散文，辑录了历代名人有关“忍”的语录、历史人物的隐忍事迹，以及箴铭、谣谚，共计156条。

《劝忍百箴》是“忍学”

的集大成者，涉及为官、治国、治学、修身、养性各方面内容和对社会、自然、人生的思考，共计100条。

陈才俊主编的《忍学精粹》一书是将《忍经》与《劝忍百箴》合二为一的论忍佳作。

它从中选录了广为流传的著名篇章，在原著的基础上加入了详尽的译文，并从浩繁的典故中精选了许多富含哲理与智慧的小故事。

《忍学精粹》对“忍学”进行了全面阐释，使人掌握“忍”的原则，达到“忍”的至高境界。

<<忍学精粹>>

作者简介

作者:(元)吴亮

<<忍学精粹>>

书籍目录

忍经

- 一 细过掩匿
- 二 醉饱之过，不过吐呕
- 三 圯上取履
- 四 出胯下
- 五 尿寒灰
- 六 诬金
- 七 诬裤
- 八 羹污朝衣
- 九 认马
- 十 鸡肋不足以当尊拳
- 十一 唾面自干
- 十二 五世同居
- 十三 九世同居
- 十四 置怨结欢
- 十五 鞍坏不加罪
- 十六 万事之中，忍字为上
- 十七 盘碎，色不少吝
- 十八 不忍按
- 十九 逊以自免
- 二十 盛德所容
- 二十一 含垢匿瑕
- 二十二 未尝见喜怒
- 二十三 语侵不恨
- 二十四 释盗遗布
- 二十五 愍寒架桥
- 二十六 射牛无怪
- 二十七 代钱不言
- 二十八 认猪不争
- 二十九 鼓琴不问

.....

劝忍百箴

## &lt;&lt;忍学精粹&gt;&gt;

## 章节摘录

养气之学，戒乎躁急。  
刺卵掷地，逐蝇弃笔。  
录诗误字，啮臂流血。  
觚其平生，岂能容物。  
    西门佩韦，唯以自戒。  
彼美刘宽，翻羹不怪。  
    震为决躁，巽为躁卦。  
火盛东南，其性不耐。  
雷动风挠，如鼓炉。  
大盛则衰，不耐则败。  
一时之躁，噬脐之悔。  
噫，不可忍欤！

译文 欲培养自己的浩然之气，一定要戒除急躁的性格。

晋人王述曾用筷子夹鸡蛋来吃，因夹不住而愤然将鸡蛋摔在地上，又用脚去踩蛋，因踩不住而愤然将之捡起放入口中嚼烂后吐在地上；三国时魏国的王思因一只苍蝇不停地在其笔端飞舞而扔掉笔，拔出宝剑来驱赶苍蝇。

唐人皇甫湜因儿子抄诗错了一个字，一时又没找到用来惩罚儿子的棍棒，就将自己的手臂咬得鲜血直流。

由此可以猜想得出，这三个人在生活中怎能做到宽容为怀呢？

战国时魏国人西门豹，自知性急，因此经常佩带皮鞭，用以自我警戒。

东汉的刘宽，性情平和，被丫环用肉汤泼到朝服上，他都没有怪罪。

《易·说卦》中说：“震，指东方，为雷为决躁。

巽，指东南，为木为风，其终为躁卦。

”巽的性质柔且刚，想有所为又不能成，此为偏躁，不能安于常情的卦象，叫不耐。

巽是木，能生火，位置又在东南方，碰上雷风鼓动，就好比是通过风箱给炉里煽风，火越烧越旺，终致不可扑灭。

任何事物在达到最盛的时候便开始衰落；如果不合常情，也必然会提前凋残。

一时的急躁，换来的可能是无法挽救的悔恨。

唉！  
急躁乃人性的一大弱点，它只能使事情欲速而不达，人们怎能不修身养性，戒除急躁之心呢！

.....

<<忍学精粹>>

编辑推荐

《忍学精粹》从居家之忍、做官之忍的典型事例中，体会“忍”之真精神，阐述了儒家思想的精髓，进而探求修补世道人心的捷径，希望探索出一条摆脱精神困境的道路。

可以说是当今世人精神文明和道德规范建设的重要参考资料。

《忍学精粹》并非劝人忍气吞声，苟且偷生，而是引导读者积极向上，奋发图强，培养宽宏气量和远大目光。

读者只有体会了忍之真精神，才能对无常的世事保有一份平和、通透的理解，从而获得达悦而坦荡的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>