第一图书网, tushu007.com

<<忍学精粹>>

图书基本信息

书名：<<忍学精粹>>

13位ISBN编号：9787515700434

10位ISBN编号：7515700432

出版时间：2011-10

出版时间：海潮出版社

作者：吴亮

页数：397

译者：刘兆祥 注解

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《忍经》用浅近的文言散文，选辑了历代名人有关“忍”的语录、历史人物的隐忍事迹，以及箴铭、谣谚，共计156条。
《劝忍百箴》是“忍学”
的集大成者，涉及为官、治国、治学、修身、养性各方面内容和对社会、自然、人生的思考，共计100条。

陈才俊主编的《忍学精粹》一书是将《忍经》与《劝忍百箴》合二为一的论忍佳作。
它从中选录了广为流传的著名篇章，在原著的基础上加入了详尽的译文，并从浩繁的典故中精选了许多富含哲理与智慧的小故事。
《忍学精粹》对“忍学”进行了全面阐释，使人掌握“忍”的原则，达到“忍”的至高境界。

作者简介

作者:(元)吴亮

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

忍经
一 细过掩匿
二　醉饱之过，不过吐呕
三　圯上取履
四　出胯下
五　尿寒灰
六　诬金
七　诬裤
八　羹污朝衣
九　认马
十　鸡肋不足以当尊拳
十一 唾面自干
十二　五世同居
十三　九世同居
十四　置怨结欢
十五　鞍坏不加罪
十六　万事之中，忍字为上
十七　盘碎，色不少吝
十八　不忍按
十九　逊以自免
二十　盛德所容
二十一　含垢匿瑕
二十二　未尝见喜怒
二十三　语侵不恨
二十四　释盗遗布
二十五　愍寒架桥
二十六　射牛无怪
二十七　代钱不言
二十八　认猪不争
二十九　鼓琴不问
……
劝忍百箴

章节摘录

养气之学，戒乎躁急。
刺卵掷地，逐蝇弃笔。
录诗误字，啮臂流血。
觇其平生，岂能容物。
西门佩韦，唯以自戒。
彼美刘宽，翻羹不怪。
震为决躁，巽为躁卦。
火盛东南，其性不耐。
雷动风挠，如鼓炉。
大盛则衰，不耐则败。
一时之躁，噬脐之悔。
噫，不可忍欤！
译文　欲培养自己的浩然之气，一定要戒除急躁的性格。
晋人王述曾用筷子夹鸡蛋来吃，因夹不住而愤然将鸡蛋摔在地上，又用脚去踩蛋，因踩不住而愤然将之捡起放入口中嚼烂后吐在地上；三国时魏国的王思因一只苍蝇不停地在其笔端飞舞而扔掉笔，拔出宝剑来驱赶苍蝇。
唐人皇甫湜因儿子抄诗错了一个字，一时又没找到用来惩罚儿子的棍棒，就将自己的手臂咬得鲜血直流。
由此可以猜想得出，这三个人在生活中怎能做到宽容为怀呢？
战国时魏国人西门豹，自知性急，因此经常佩带皮鞭，用以自我警戒。
东汉的刘宽，性情平和，被丫环用肉汤泼到朝服上，他都没有怪罪。
《易·说卦》中说：“震，指东方，为雷为决躁。
巽，指东南，为木为风，其终为躁卦。
”巽的性质柔且刚，想有所为又不能成，此为偏躁，不能安于常情的卦象，叫不耐。
巽是木，能生火，位置又在东南方，碰上雷风鼓动，就好比是通过风箱给炉里煽风，火越烧越旺，终致不可扑灭。
任何事物在达到最盛的时候便开始衰落；如果不合常情，也必然会提前凋残。
一时的急躁，换来的可能是无法挽救的悔恨。
唉！
急躁乃人性的一大弱点，它只能使事情欲速而不达，人们怎能不修身养性，戒除急躁之心呢！
……

编辑推荐

《忍学精粹》从居家之忍、做官之忍的典型事例中，体会“忍”之真精神，阐述了儒家思想的精髓，进而探求修补世道人心的捷径，希望探索出一条摆脱精神困境的道路。
可以说是当今世人精神文明和道德规范建设的重要参考资料。
《忍学精粹》并非劝人忍气吞声，苟且偷生，而是引导读者积极向上，奋发图强，培养宽宏气量和远大目光。
读者只有体会了忍之真精神，才能对无常的世事保有一份平和、通透的理解，从而获得达悦而坦荡的人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com