

<<茶道中的人生哲理>>

图书基本信息

书名：<<茶道中的人生哲理>>

13位ISBN编号：9787515700892

10位ISBN编号：7515700890

出版时间：2012-12

出版时间：方丽萍 海潮出版社 (2012-12出版)

作者：方丽萍

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶道中的人生哲理>>

### 前言

茶是中国人的第一饮料，早在明朝，郑和下西洋时就把茶叶当做礼物送给途经各国，广受欢迎。时至今日，大多数国人仍旧爱喝茶。

茶的味道是先涩，继而甘、醇，与咖啡截然不同。

咖啡，初时尚甜。

一会儿变淡、涩，甚而苦，而且还须有牛奶与糖作伴。

茶则相反，无须陪衬，或许东西方文化之异同，也在于此吧。

细细想来，茶就像人生，先闻之香味扑鼻，再入口苦涩交加，待慢慢品味后，却又有一股香甜之气从口至舌，至喉，至嗓，久久萦绕。

茶之一来一回的品，可谓一苦二甜三回味，这一品，品出多少人生的滋味，这一品，勾起多少酸甜的回忆。

巴利也曾说过：“人生像一杯茶，若一饮而尽，会提早见到杯底。

”所以喝茶重在品味，如能品出茶的种类便高出一般，如能品出茶的出处更是不凡，最是不凡者能从茶的轻淡厚重中品出茶出自何人之手，是年轻的小姑娘，还是年过半百的长者，不同的人生历练会赋予茶不同的味道。

品着苦涩后的香醇，蓦然抬头，方能从中体味出了人生的真正内涵。

品茶不必太过于讲究。

紫砂壶也可，瓷壶也行，玻璃杯可以，大粗碗照样，看似粗糙，其实这才是茶道之真，因为品茶不能为茶所困。

太过讲究，反而被束缚，就像人生若是步步为营，反会步步被困，走得太过费心艰难，倒不如放开胸怀，淡泊处世，一切顺其自然，反倒可以收获甘醇无穷的人生。

品茶，品的是一种心境，感觉身心被净化，喝下去的是清苦，沉淀下的是深思，只要能够喝出“采菊东篱下，悠然见南山”，便是得到了茶的真味。

本书正是从这一点出发，由茶的特性引出人生的真谛，通过一苦二甜三淡这三个部分，将其间的微妙之处点拨出来，诠释出生命过程给我们带来的身心体味。

一苦，人生之旅，举步维艰；人生之始，苦字当头。

面对苦境。

我们唯有学会忍耐并让岁月浸透在苦涩之中，才能慢慢品出茶的清香，体味一份生活的原汁原味，从而对人生有一个深刻的认识，并奠定对未来美好生活的信念。

二甜，当我们历经困苦的煎熬，经过岁月的浸泡，奋斗时埋下的种子便会发芽、成长，直到最后硕果累累。

这是对勤劳的肯定，这是给付出者的回报。

当我们在明月清辉下品尝甜美的果实之时，我们又怎么能不感到由苦到甜的这份快意。

三回味，人的一生，要经历太多的事，有高低，有曲折，有平坦，有甘苦，也有很多的诸如名利、权势、富贵荣华的诱惑，等等。

要做到“顺境不足喜，逆境不足忧”，需要达到一定的境界。

这种境界需要苦的浸泡，甜的滋润之后，方得平静恬淡的身心。

相信大家在看完本书后，会对人生有新的感悟。

对于一些无关紧要的事，会看得更轻些淡些，不再让生命承受那些没有必要的重负，真正做到“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷无舒”的人生境界。

## <<茶道中的人生哲理>>

### 内容概要

茶是中国人的第一饮料，早在明朝，郑和下西洋时就把茶叶当做礼物送给途经各国，广受欢迎。时至今日，大多数国人仍旧爱喝茶。

茶的味道是先涩，继而甘、醇，与咖啡截然不同。

咖啡，初时尚甜，一会儿变淡、涩，甚而苦，而且还须有牛奶与糖作伴。

茶则相反，无须陪衬，或许东西方文化之异同，也在于此吧。

《茶道中的人生哲理》正是从这一点出发，由茶的特性引出人生的真谛，通过一苦二甜三淡这三个部分，将其间的微妙之处点拨出来，诠释出生命过程给我们带来的身心体味。

相信大家在看完《茶道中的人生哲理》后，会对人生有新的感悟。

对于一些无关紧要的事，会看得更轻些淡些，不再让生命承受那些没有必要的重负，真正达到“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷无舒”的人生境界。

## <<茶道中的人生哲理>>

### 书籍目录

上篇苦旅人生一杯茶——人生之旅，苦字当头，苦中盼甜 第一章在苦难中站立的强者 苦出身是一所大学 苦出身教你更坚韧 苦出身教你更坦然 苦出身教你懂奋斗 苦出身教你不自卑 苦出身教你展示才华 第二章以苦为乐的人生境界 充满信心，生命不息 发现美好，快意人生 创造美好，暮年不老 老来悠闲，赛过神仙 充实生命，养心养生 小小爱好，大大生命 保持童心，健康长寿 仁可长寿，德可延年 活到老，美到老 第三章坦对生活中的苦境与磨难 飞来横祸，勇敢面对 残缺遗憾，也许是福 扬长避短，化解劣势 关一扇门，开一扇窗 先天不足，后天补全 弱势之苦，正确对待 顺境逆境，乐观对待 没了左手，还有右手 无关他人，胜败由己 第四章笑对生死豁达人生 参透失亲之痛 生活是美好的 直面死亡的痛楚 遗忘死亡的痛苦 看穿生死的庄子 超越生死的禅师 第五章平淡对待爱别离苦 别让失恋的苦痛打到你 别让疯狂的爱恋毁掉你 别让爱情的背叛迷失你 别让爱情的骗子蛊惑你 别让爱情的计较挫败你 爱情婚姻，不尽相同 婚姻似沙，有放才有得 爱不完美，平淡最真 第六章顺其自然不苦求强求 懂得放下，了无挂碍 无欲则刚，强求无趣 有舍有得，虽退由进 往事难追，后悔无益 顺其自然，随手可得 一笑恩怨，海阔天空 第七章放下欲望与贪念之苦 贪念胜虎，猛似水火 无穷欲望，烦扰心灵 贪念难控，自食恶果 心中绳结，果断劈开 太多目标，难以成功 适可而止，过犹不及 贪念诱惑，丧失快乐 自私自利，终归自毁 ..... 中篇品茗人生成功的甘甜——困苦煎熬，岁月浸泡，喜结甜果 下篇追求淡泊一生的人生境界——沧桑洗礼，淡泊名利，回味悠长

## <<茶道中的人生哲理>>

### 章节摘录

版权页：但是，最终陆林打消了冲动的念头，只是将这件事当成一个心结，一直耿耿于怀。终于有机会见到那位大学校友兼旧同事，此时的陆林已经不再激动，他只是平静地询问对方为什么会说那些话。

对方突然语结，并且面红耳赤。

支吾半天后，他最终否认了自己说过的一切，只是告诉陆林，是老板对他结尾的工作不满意。

最终，陆林意识到，自己在一直拿别人的错误惩罚自己，对方有言论自由，有发表自己看法的权利，而自己也不是完美的人，总会存在瑕疵。

别人批判自己，说自己的不是，是对方看得起自己。

5年时光，等他离去后，谁也不再提及他，那才叫失败呢！

有了这样的想法，陆林的内心豁然开朗了很多。

内心的郁结也不再作祟。

此后，成为自由职业者的陆林，专攻自己的特长，从事海报设计，因为他做的活精细，不断有订单主动找来，当他越来越忙碌时，总不断想起曾与他共度5年时光的那位老板，他想当初如果不是对方给自己一个机会，他也就不会进入广告设计这个行业，而这5年时间，那位老板也教会了他很多东西，使得今天的他无论接到怎样的单子，都能游刃有余地完成。

无论那位老板说过他什么，有一点无可厚非，那就是他是陆林的导师，是启蒙者，更是引路人。

所以，他更应该感谢对方。

有了感恩的念头后，陆林突然觉得自己神清气爽，精力也变得格外旺盛，灵感如源泉般源源不断，所有的疲劳和压力似乎也消失不见了。

这就是感恩的力量。

当你心存感激时，别人带给你的伤害就显得微不足道，感恩让你显得容光焕发，神采奕奕，你整个人也变得更加感性和柔软，心境更平和。

你的良知被激发，使你懂得滴水之恩，应当涌泉相报。

这样的行为，使得你看上去大气且气度非凡，有着博大的胸怀，是个正人君子。

不过，大多数人从不尝试着去感恩，而总是将仇恨记在心里，一旦想起那个背叛自己的人就怒从中来。

。

可悲的是，你在这里气极难耐。

对方却过得好好的，没有因为你的恨缺斤少两，更不会悔恨难过。

而当你怀着感恩的心，宽恕别人的罪过后，解脱的不光是你的情绪，还有你的智慧和才华。

因为坏情绪会禁锢人的思路，而好心情却能激发我们的灵感和智慧。

## <<茶道中的人生哲理>>

### 编辑推荐

《茶道中的人生哲理》旨在对人生有新的感悟。  
对于一些无关紧要的事。  
会看得更轻些淡些，不再让生命承受那些没有必要的重负，真正达到“宠辱不惊。  
闲看庭前花开花落；去留无意。  
漫随天外云卷无舒”的人生境界。

<<茶道中的人生哲理>>

名人推荐

夜扫寒英煮绿尘，松风入鼎更清新。  
月圆影落银河水，云脚香融玉树春。  
陆井有泉应近俗，陶家无酒未为贫。  
诗脾夺尽丰年瑞。  
分付蓬莱顶上人。  
——《雪煎茶》元·谢宗可

<<茶道中的人生哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>