

<<女人的人生哲理课>>

图书基本信息

书名：<<女人的人生哲理课>>

13位ISBN编号：9787515701769

10位ISBN编号：7515701765

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：于晓燕

页数：214

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的人生哲理课>>

内容概要

一个女人如果能够正确评价环境，能够了解自己的长处和短处，能够知道自己生活的意义，能够履行自己的责任，能够以积极心态去解决困难，能够知晓别人并与之和睦相处……这就是人生智慧。

简单的事例中蕴藏着大哲理，细细品味这100个哲理将为女性点亮人生路上的航灯。在纷繁复杂的人生中，但愿《女人的人生哲理课》能够带给你更多的人生思考和心灵慰藉，让女性朋友在面对贫与富，爱与恨，悲与喜时淡定取舍，收获受益终生的人生感悟。

《女人的人生哲理课》由于晓燕编著。

<<女人的人生哲理课>>

书籍目录

第一章 掌握做人的技巧

做个聪明的“傻”女人
懂得赞美的女人最受欢迎
有修养的女人气质更优雅
职场友谊——职业丽人的成功支点
适度地发脾气
适当地闭好嘴巴
善意的谎言也无妨
内在美永远重于外在美
偶尔沉默也无妨
有时放弃也是一种美丽
善良是一种永恒的美
懂爱的女人更具魅力
适度的忍耐也是一种美德
聪明的女人更懂幽默
打造自己的社交圈
做事可以失败，做人不能失败

第二章 掌握做事的策略

小事也要全力以赴
自以为是会让你陷入尴尬境地
追求属于自己的机遇
千万别钻牛角尖
委婉表达让你更受欢迎
与男人交往的技巧
守时是一种美德
相信自己
先策划，后做事
把一件事坚持做完
不要过分依赖别人
口不择言坏大事

第三章 学会生活，懂得享受

做个有女人味的女人
正确认识性感
微笑是最美丽的表情
有一位蓝颜知己是财富
不必刻意追求完美
宽容自己，是为了更好地生活
像孩子一样笑和幻想
在享受中读书
丢掉沉重的包袱
实现自己的梦想
用幽默化解尴尬
管理自己的情绪
勇敢地面对痛苦
做个独立的女人

<<女人的人生哲理课>>

充满活力地生活

第四章 幸福的艺术

选择一个优秀的男人

懂得取舍才能获得幸福

嫁给一个好男人

不爱就不要接受

温柔的女人最有魅力

与丈夫推心置腹地谈一谈

别因孩子忽略了丈夫

包容是幸福婚姻的基石

别为家庭放弃事业

做一个人见人爱的女主人

善待丈夫以前的女友

遵守婚姻的幸福法则

与婆婆和睦相处

筑一道婚姻防火墙

给男人留点面子

用善良系住你的婚姻

留一点空间给丈夫

第五章 心态决定快乐

在逆境中寻找快乐

快乐是一种选择

赠人玫瑰，手留余香

善于发现自己的优势

营造浪漫生活

用积极的心态面对人生

知足才能常乐

相信自己

秀出自己的美丽与才华

有一颗感恩的心

不要成为金钱的奴隶

嫉妒会让你疯狂

外在形象可提升你的人气

第六章 规划生命历程

找一份适合你的工作并以之为趣

快速融入新公司

做一个交际中的谈话高手

走自己的路，让别人去说吧

退一步海阔天空

与职场中男士相处的艺术

超越自我，勇于尝试

到自己心仪的地方去

有规划地做事情

记住每一段人生历程

女人更有优势经商

第七章 感悟哲理心境

过去并不等于未来

<<女人的人生哲理课>>

哭泣并不能让不幸者走运
坚持自己与众不同的优点
不要对男人太挑剔
不做时尚的奴隶
不要企图借占卜来改变命运
谦虚是气度的表现
爱不等于幸福
细节决定成败
品位不等于昂贵
专心做好一件事
音乐是对心灵最好的抚慰

<<女人的人生哲理课>>

章节摘录

1 做个聪明钿“傻”女人 太聪明的女人会让男人觉得自己很没面子，这样的女人虽然智商很高，却不容易得到幸福。

其实每个女人都不傻，为了幸福而适当装傻才是上上之策！

聪明的女人往往能洞穿一切，可以轻易识破一些鬼把戏。她自身常为这样的小聪明而炫耀，认为自己的智商很高。而事实上，太聪明的女人并不可爱。

虽然有的女人长得相貌出众，但是太聪明伶俐，说话方式也很冲，在表达自己的意见时，从来不顾及别人的感受。

有时只不过因为别人和自己的看法不太一致，或者在谈话间偶尔犯了知识性或是逻辑性的错误，她就会一点儿都不留情面地指出。

若是亲密的朋友还说得过去，如果关系一般，人又很多，会让别人觉得没面子。这样的女人会让人觉得不舒服。

再漂亮的脸蛋，看多了也就平常了，而太过凌厉的个性，只能让人敬而远之。

其实，有很多时候，女人是不必这么聪明的。

又不是商务谈判，更不是什么原则性问题，何必咄咄逼人呢。

肚子里有再多的墨水，也不必成天卖弄，藏在心里，有麝自然香。

搞不清毕加索是什么国家的人，也不是什么大不了的事情，何必非让人家下不了台呢。

学历高、聪明又漂亮的女人，本该是单身男人眼中的“抢手货”，但高智商的她们，往往又一眼识破了男人们的甜言蜜语，看穿了男人们的拙劣把戏，自然恋爱也谈不成了。

聪明的女人总是能洞察一切，一下子击中要害，让人无所遁形。

聪明的女人太有威胁性，让男人没有安全感，所以男人最怕聪明女人。

最受欢迎的女人大概就是那些“傻傻”韵小美人了。

她们总是比男人“笨”一点点。

她们能理解男人在说什么，却表现得永远不会比他们懂得更多、看得更远，并用那种纯真而又崇拜的眼神看着他们滔滔不绝地“演讲”。

哪个男人抵得住这样的诱惑呢？

记住，太聪明的女人不可爱。

收起锋芒，做个会装傻的聪明女人吧。

真正聪明的女人懂得什么时候该聪明，什么时候该装傻。

可是，应该怎样理解装傻呢？

装傻是一种技巧。

它不是说要你时时都作假，它是为某种需要，而做出适时的装傻之举。

装傻是一种有一定深度和很大技巧性的艺术。

尤其是女人，更要在生活中适时地运用装傻的手段，去趋利避害。

为人处世，要从细微处培养自己的洞察力与辨别力。

当你已经将事情的前因后果分析透彻，并能果断地做出决定时，这时不妨尝试一下用装傻的手段来解决问题，你一定会有一个相当完美的方案，不仅对自己有利，还能给别人的生活添加美妙的作料！

知己知彼，才能百战不殆。

懂得适当装傻的女人，才是真正聪明的女人。

懂得赞美的女人最受欢迎 女人都希望别人说她漂亮，而男人都希望别人说他潇洒。

在潜意识里，我们每个人都渴望别人的赞美。

由此及彼，别人也渴望我们的赞美。

所以，学会赞美别人会让你的交际无往不利，成为你攻克社交难关的法宝。

谁都喜欢听好听的，人的天性如此。

西方心理学中有一种说法叫做“真诚的肯定”，大概的意思就是用赞美、热情及真挚的字句向你的朋友

<<女人的人生哲理课>>

友说你真得相信。

只要你适时而确切地发出了真诚的肯定，你就会得到接受你肯定的人的直接、友好的回馈。

赞美绝不能虚伪，却一定要真诚。

朋友把事情搞砸了，你却“不失时机”地赞美道：“你做得真好，我还做不到那个样子呢。”这个时候，你的朋友会有被赞美的美妙感觉吗？

赞美是一件好事，但绝不是一件易事。

赞美如果不审时度势，不掌握一定的赞美技巧，即使你是真诚的，也会变好事为坏事。

所以，我们一定要掌握下面六个技巧。

因人而异 人的素质有高有低，年龄有大有小。

因人而异，突出个性，有特点的赞美比一般的赞美能收到更好的效果。

比如老年人总希望别人记得他当年的雄风。

所以和他们交谈的时候，可以多称赞他引为自豪的过去；对年轻人不妨语气稍为夸张地赞扬他的创造才能和开拓精神，并举出几个例子证明他的确前途无量；对于经商的人，可以称赞他头脑灵活，生财有道；对于有地位的干部，可称赞他为国为民，廉洁清正；对于知识分子，可称赞他知识渊博、宁静淡泊……当然这一切要依据事实，不要夸大其词，让人觉得你很虚伪，而产生反感。

有理有据 在日常生活中，成绩卓著的人并不多见。

所以，交往时应从具体的事件入手，善于发现别人哪怕是微小的长处，并不失时机地予以赞美。

赞美用语越具体，越说明你对他长处的了解和看重。

当对方感到你的真挚、亲切和可信时，你们之间的人际距离就会越来越近。

如果你只是含糊其辞地赞美对方，说一些“你工作得非常出色”或者“你是一位卓越的领导”等空泛飘浮的话语，就会让对方产生反感，认为你是个溜须拍马、别有用心的人，甚至对你产生怀疑，更别提会信任你了。

情真意切 赞美要发自内心，只有有真情实感的话语，才不会给人虚假和牵强的感觉。

有真情实感的赞美既能体现人际交往中的互动关系，又能表达出自己内心的美好感受，对方也能够由衷地感受到你对他真诚的关怀。

P3-5

<<女人的人生哲理课>>

编辑推荐

于晓燕编著《女人的人生哲理课》让一个女人感应爱情的美好、体味泪水的微笑，沉思顿悟美妙的忧伤，快慰触摸真实的生活。

细品枕边细语，感悟人生哲理，学做智慧女人。

读懂人生哲理，改变人生命运！

在纷扰的世界中找到最适合你自己的快乐生活方式。

<<女人的人生哲理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>