

<<成功女人远离人性弱点>>

图书基本信息

书名：<<成功女人远离人性弱点>>

13位ISBN编号：9787515701868

10位ISBN编号：7515701862

出版时间：2012-6

出版时间：海潮出版社

作者：郑楚容

页数：292

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功女人远离人性弱点>>

前言

女人是造物主的恩赐，是这个世界上最美丽的风景。

每个女人都有专属于自己的魅力，女人的魅力使这个世界生机盎然。

这是个崭新的时代，新时代的来临给女人带来的是深深的思索，还有数不尽的机遇。

今天女人亦成了变革时代的主人，女人的机会也比任何时候都要多的多。

对于大多数女性朋友而言，她们并非缺少实现幸福的愿望，而是她们不懂得怎样去实现。

如果女人懂得发现自己人性中的弱点，学会调整自己、完善自己、把握自己，发现、培植和挖掘自己的能力，女人一定会比男人更成功！

人性的弱点是每个女人在迈向成功的过程中最强劲的对手。

女人自身的弱点是女人最难看到、也是最难逾越的敏感地带，贪婪、虚荣、控制欲、暴戾、阴暗、自私、残忍、懦弱等。

对于这些弱点，我们自己都很难察觉，总以为那是天生的性格问题，其实，那是由于后天发生的很多事情造成我们的性格上的缺陷。

本书从人性的弱点开始，分别探讨了女性在性格、情商、智商、交际礼仪、为人处世等方面的致命之处，深入具体地分析了这些弱点的特征和对自身的他人的影响，是一本渗透人生的哲理、把握人性脉络的智慧之书。

在生活与事业中，女人有弱点并不可怕，可怕的是明明知道自己的弱点却不去改变。

如果能够克服女性常见的心理障碍，战胜自身的人性弱点，女人一定会更出色，更成功。

通过本书，每一位女性朋友都可以深刻地了解自己的性格内涵，更好地解剖自己人性中的弱点，通过自己的努力，克服弱点，发扬优点，从而清晰地把握住自己的人生，那么，我们希望得到的幸福和目标，就在不远处了。

不论你是什么职业、性别、年龄，这部渗透人生哲理、把握人性脉络的智慧之书一定可以让你洞悉人性的弱点，调整自我，完善自我，走出人性弱点的误区，踏上幸福完美的人生之巅。

<<成功女人远离人性弱点>>

内容概要

《成功女人远离人性弱点》由郑楚容编著。

《成功女人远离人性弱点》简介：

女性在生活事业中容易失败，其心理因素占主导地位。

如果能克服女性常见的心理障碍，战胜你自身的人性弱点，你会更成功，更出色。

不论你是什么职业，性别，年龄，这部充满力量，充满智慧的书，在生活中一定会给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，成为人际交往的高手，拥有美好、快乐、成功的人生！

<<成功女人远离人性弱点>>

书籍目录

第一章 性格缺陷，让女人一生充满瑕疵

性格暴躁是发生不幸的导火线

冲动是毁灭一切的地雷

爱慕虚荣埋祸根

自以为是会引人反感

任性而为乱分寸

自闭是自制的牢笼

自卑是属于弱者的名片

自负，抬举自己不如放下自己

自私会吞噬纯净的心灵

第二章 情商浅薄，女人亲手摧毁了婚姻的城堡

坦然面对失去的爱

丈夫不是贼，别疑神疑鬼

既出得厅堂，也入得厨房

别做爱唠叨的话匣子

别对婆媳关系太“感冒”

爱，不能只是单向索取

没有完美的爱情和爱人

不要试图改变伴侣的本来面目

别因孩子忽略了丈夫

“装修”自己，远离邋遢

少“抠门儿”

别把老公当成比较的靶子

家丑千万别外扬

包容是相互的

第三章 不求进取，女人难以抵达事业的顶峰

无知是你犯下的大错

少命令，多商量

要懂得尊重领导

女强人的架子端不得

在适当的时候表现自己

不要成为没有声音的女人

千万别迷失目标

安于现状，终将一事无成

别把脾气和眼泪寄存在办公室内

为自己找升职的理由

第四章 祸多从口出，女人说话要有分寸懂技巧

批评讲究艺术，良药不苦口

以理服人，以情感人

善言也要善劝

拒绝是一门艺术

说话看对象，办事不难

给对方台阶下

开玩笑要把握分寸

出口伤人，人更伤

<<成功女人远离人性弱点>>

打破冷场的技巧

话说三分，点到为止

面对恶意冒犯者

懂得赞美的女人最受欢迎

第五章 缺少礼仪，女人就失去了一生的魅力准则

体姿，展现女人的优雅气质

摒弃不雅的举止

女性穿内衣的礼节、礼貌

介绍时的礼节

如何递接名片

做个受欢迎的客人

做个热情的主人

如何在宾馆会客

餐桌前的气质

潇洒自如地参加舞会

公共场合别让自己“掉价”

第六章 过于计较的女人，不会获得好人缘

女性要远离刻薄

冤冤相报何时了

轻浮的女人无可救药

你笑别人时，也是在贬低自己

别做流言的传播者

朋友也需要用度量去包容

吝啬的女人可悲又可耻

得饶人处且饶人

坏情绪是不受人欢迎的

沉默的力量不容忽视

别忘了为自己建立一个“朋友圈”

尊重别人才能尊重自己

第七章 不会应变，就不可能游刃有余地驾驭人生局面

做刺猬，面对伤害展开尖锐的刺

要保持与陌生人的距离

不要告诉人家你更聪明

处世不能太较真

过度逞强还不如适度示弱

妥善处理和小人的关系，把伤害降到最低

少生闲气，克服情绪短路

做人不可毫无掩饰，面具该戴就要戴

假装糊涂，巧妙“撒谎”

不敢吃亏怎能占便宜

温柔是女性的伟大力量

第八章 气质自造，容貌天生气质却可以修炼

优雅是女性独有的芬芳

舞动个性之美

培养一种有益的兴趣爱好

让音乐滋润你的生活

泼洒于丹青之中

<<成功女人远离人性弱点>>

娱乐不赌博

时尚与气质

羞涩，最令人心动的表情

内在美永远重于外在美

自信的女人最美丽

第九章 心障重重，让女人一生与快乐绝缘

过度紧张是一种不良的情绪反应

沉重的包袱会拖累你的脚步

逃避过错，是因为懦弱

抑郁，让你困在阴晦的牢狱中

恐惧是你内心的魔鬼

借口少点，行动多点

小心掉入好高骛远的泥潭里

攀比是一把刺向自己的利剑

贪婪到极致是虚无

自夸的心态不可有

乐观的对待，好过消极的沉沦

抱怨生活不如改变生活

第十章 失去独立，女人就只能做男人的附庸

培养女性独立自主的素质

培养女性的自我主见

摆脱依赖的技巧

正确认识自己的短处

懂得在逆境中适时变通

常怀一颗年青的心

女性孤独是自己酿成的苦酒

聪明的女人不说永远

第十一章 钱和幸福是两码事，不要成为金钱的奴隶

不要成为金钱的奴隶

赚钱，是为了按照自己的意思生活

将鸡蛋放在不同的篮子里

聪明消费，拒做购物狂

别让信用卡“卡”住钱包

财富来源于积少成多

改变投资心态

为关键时刻准备“保险柜”

<<成功女人远离人性弱点>>

章节摘录

一个女人性格暴躁的最直接表现就是非常容易愤怒。

愤怒是一种很常见的情绪，特别是年轻女孩儿两三句话不对，或为了一点小事情就大发雷霆，往往不计后果。

其实，愤怒是一种很正常的情绪，它本身不是什么问题，但如何表达愤怒则易出问题。

有效地表达愤怒会提高我们的自尊感，使我们在自己的生存受到威胁的时候能勇敢地战斗。

脾气暴躁，经常发火，不仅是强化诱发心脏病的致病因素，而且会增加患其他疾病的可能性，它是一种典型的慢性自杀。

因此为了确保自己的身心健康，必须学会控制自己，克服爱发脾气的坏毛病。

能否有效地抑制生气和不友好的情绪，使自己更融于他人呢？

这主要在于自己的修养和来自亲人及朋友的帮助与劝慰。

实验证明：在行为方式有所改善的人中，死亡率和心脏病复发率会大大下降。

为了控制和减少发火的次数和强度，必须对自己进行意识控制。

当愤愤不平的情绪即将爆发时，要用意识控制自己，提醒自己应当保持理性，还可进行自我暗示：“别发火，发火会伤身体。”

有涵养的女人一般能控制住自己。

同时，及时了解自己的情绪，向他人求得帮助，使自己遇事能够有效地克制愤怒。

只要有决心和信心，再加上他人对你的支持、配合与监督，你克制自己情绪的目标一定会达到。

一般来说，性格暴躁的女人都有如下的一些表现：(1)情绪不稳定时，她们往往容易激动。

别人的一点友好表示，她们就会将其视为知己；而话不投机，就会怒不可遏。

(2)多疑，不信任他人。

暴躁的女人往往很敏感，对别人无意识的动作，或轻微的失误，都看成是对她们极大的冒犯。

(3)自尊心脆弱，怕被否定，以愤怒作为保护自己的方式。

有的人希望和别人交朋友，而别人让她失望了，她就给人家强烈的羞辱，以挽回自己的自尊心。

这同时也就永远失去了和这个人亲近的机会。

(4)不安全感，怕失去自己得到的东西。

(5)从小受娇惯，一任性，不受约束，随心所欲。

(6)以愤怒作为表达情感的方式，如有的人在小的时候父母的教育模式就是打骂，所以她也学会了用愤怒作为表达情绪的唯一方式。

甚至有时候，愤怒是表达爱的一种方式。

(7)将自己在别处受到的挫折和不满情绪发泄在无辜的人身上。

应当说，性格是一个人文化素养的体现。

大凡有文化、有知识、有修养者，往往待人彬彬有礼，遇事深思熟虑，冷静处置，依法依规行事，是不会轻易动肝火的。

而大发脾气者，大多是缺乏文化底蕴的人，她们似干柴般的暴躁性格，遇火便着，任凭自己的性情脱缰奔驰，直至撞墙碰壁，头破血流，惹出事端。

所以，总是易暴躁的女人，提高自己的素质修养刻不容缓。

下面的8条措施将帮助你完成改变暴躁性格这一心理、生理的转变过程，臻于性格的完善。

(1)承认自己存在的问题。

请告诉你的配偶和亲朋好友，自己以往有爱发脾气的毛病，决心今后加以改进。

要求他们对你支持、配合和督促，这样有利于你逐步达到目的。

(2)保持清醒。

当愤愤不平的情绪在你脑海中翻腾时，要立刻提醒自己保持理性，这样你才能避免愤怒情绪的爆发，恢复清醒和理性。

(3)推己及人。

把自己摆到别人的位置上，你也许就容易理解对方的观点与举动了。

<<成功女人远离人性弱点>>

在大多数场合，一旦将心比心，你的满腔怒气就会烟消云散，至少觉得没有理由迁怒于人。

(4) 诙谐自嘲。

在那种很可能一触即发的危险关头，你还可以用自嘲从危机中解脱出来。

“我怎么啦？”

像个3岁小孩，这么‘小肚鸡肠！’

”幽默是卸掉发脾气的毛病的最好手段。

(5) 训练信任。

开始时不妨寻找信赖他人的机会。

事实证明：你不必设法控制任何东西，也会生活得很好。

这种认识不就是一种意外收获吗？

(6) 反应得体 受到残酷虐待时，任何正常的人都会怒火中烧。

但是无论发生了什么事，都不可失去理智，而应该应用法律手段，保护自己的人身安全。

(7) 贵在宽容。

学会宽容，放弃怨恨和报复，你随后就会发现，愤怒的包袱从双肩卸下来，这样会帮助你放弃错误的冲动。

(8) 立即开始。

爱发脾气的人常常说：“我过去经常发火，自从得了心脏病，我认识到以前那些激怒我的理由，根本不值得大动肝火。

”请不要等到患上心脏病才想到要克服爱发脾气的毛病，从今天开始修身养性不是更好吗？

一位哲人如是说：“谁自诩为脾气暴躁，谁便承认了自己是一名言行粗野、不计后果者，亦是一名没有学识、缺乏修养之人。

”细细品味，煞是有理，“腹有诗书气自华”。

愿我们都能远离暴躁脾气，做一个有知识、有文化、有修养的女人。

能够自我控制是人与动物的最大区别之一。

所以脾气虽是与生俱来的，但却可以调控。

多学习，用知识武装头脑，是调节脾气的最佳途径。

知识丰富了，修养提高了，法纪观念增强了，脾气这匹烈马就会被紧紧牵住，无法脱缰招惹是非。

甚至刚刚露头，即被“后果不良”的意识所制约，最终把上蹿的脾气压下，把不良后果消灭在萌芽状态。

P2-4

<<成功女人远离人性弱点>>

编辑推荐

郑楚容编著的《成功女人远离人性弱点》归纳了女人的弱点，目的不是要诋毁女人，而是要通过对这些弱点的剖析，阐述了克服这些弱点的方法和途径，让女人了解自己，认清自己人性的弱点。不论你多大年龄，从事什么职业，这本渗透着人生哲理的智慧之书，一定可以让你剔除自己迈向成功的最大阻碍，从而顺利抵达成功的彼岸，做一个完美的女人。

<<成功女人远离人性弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>