

<<信心>>

图书基本信息

书名：<<信心>>

13位ISBN编号：9787515702032

10位ISBN编号：7515702036

出版时间：2012-8

出版时间：海潮出版社

作者：姜越

页数：225

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<信心>>

### 内容概要

自信心所具有的心理功能是显而易见的自信的人在与他人相处的时候更容易获得认同被人认可，不仅如此强大的自信心能给人们带来良好的人际交往氛围和效果。自信心充足的人总是能够轻松自然地面对各种情况与挑战。

## <<信心>>

### 书籍目录

#### 第一章 信心无价——信心比黄金更重要

爱默生曾经说过：“自信是成功的第一秘诀。

”无独有偶，爱因斯坦也讲过：“自信是迈向成功的第一步。

”可谓异曲同工。

信心不仅是一种强大的精神理念，还是一种坚韧的意志品格，更是一种催人奋进的力量。

黄金有价，信心无价信心能让人重新焕发精神，能砥砺人的勇气，能坚定成功的信念，能产生强大的力量。

有信。

才会有所作为，才能看到希望。

信心是成功的起点

信心能战胜一切

相信自己一定能成功

有自信就有希望

信心，成功的第一要素

信心，职场生存的准则

信心是办事的通行证

信心是一种力量

自信，与人沟通的秘诀

信心是乐观的源泉

信念成就奇迹

#### 第二章 摒弃自卑——告诉自己说“我能

自卑是一种消极的自我评价和意识，是一种负面的情绪体验，一种人格上的缺陷状态。

有自卑感的人，常常会觉得自己这也不行，那也不行，在面对他人的时候产生自惭形秽的感觉，从而徘徊在人生的低谷。

只有打破自卑的禁锢，走出自卑阴影，正确评价自己，才能走向成功，达到人生的巅峰。

大人物也有自卑的时候

告诉自己：我拥有信心

将自卑变为发奋的动力

敢于直面自己的缺点

把弱点转化为优点

跨越自卑这道门槛

不卑不亢做自己

正视自身缺陷，告别自卑

要敢于肯定自己

超越自卑，完善自我

相信自己，远离自卑

千万别苛求自己

.....

#### 第三章 亮出优点——做独一无二的自己

#### 第四章 提升自我——信心源于不断积累

#### 第五章 笑迎挫败——信心让你突破逆境

#### 第六章 敢于竞争——信心助你所向披靡

#### 第七章 挥洒人生——中流击水浪遏飞舟

<<信心>>

## &lt;&lt;信心&gt;&gt;

## 章节摘录

信心是成功的起点 自信心是修养的精神支柱，是超越自我的力量。有了信心，才会有实现理想的动力。没有信心，就没有勇敢；没有信心，就没有智慧；没有信心，就没有成功。坚定不移的积极心态是化思考为力量的源泉，是突破自我限制，创造新人生境界的原动力。有了积极的心态，就为我们的人生点亮了一盏成功的心灯。拿破仑·希尔说过这样的话：“心存疑虑，就会失败；相信胜利，必定成功。相信自己能移山的人，会成就事业；认为自己无能的人，一辈子一事无成。”信心可以克服万难。

信心可以让自己从内心真正地喜欢自己、欣赏自己，让自己活得自在。

信心创造奇迹，信心是生命和力量的基石，信心是创立事业之本。

自信心如同能力的催化剂，它能将人的所有潜能都激发出来，将其推进到最佳状态。

自信心是“我不行”这一毒素的解药，它是一种信念，一种意志。

相信自己，你认为自己有多重要就有多重要。

古往今来，有信心的人，当别人对他蓄意、恶意批评时，他能够坦然面对，适时地调整好而不致受到太大的影响。

对于影迷来说，周星驰这个名字可谓家喻户晓，不管是《千王之王》还是《喜剧之王》，周星驰那非逻辑性和带有神经质的演技，以及夸张诙谐的“无厘头”搞笑，令他在短暂的时间里全线飘红，成为影坛不可多得的顶级搞笑明星，一下子由“星仔”变成了“星爷”。

但是他的一生就像一场喜剧，从最初的跑龙套开始，便屡受挫折，遭受了无数的打击和失败，不过他始终坚信自己的一句话：“我是一个专业的演员。”

甚至在他被人呵斥“连龙套都跑不好”的时候，也不忘这个信念。

他每天去学习、去改正、去尝试、去表现，每天都阅读《演员的自我修养》。

他坚信自己就是一个专业的演员，当所有的失败都无法磨灭他的信心时，他成功了，失败退却了。

人生就是一场戏，只要你认真投入，相信自己，没有什么可以阻挡你。

人生短暂，多一分信心，你的人生路上就会洒满灿烂的阳光，你便能与希望结伴同行，一步步地走向成功的顶峰。

在2008年第13届北京残奥会上，盲人姑娘谢青打破世界纪录，夺得女子100米自由泳II级金牌。

她之所以能取得如此成绩，就是因为她始终都保持着一颗充满自信的心。

谢青自幼父母离异，由奶奶把她带大。

因为先天遗传视神经萎缩，让她无缘见到世间的光明。

她9岁时在盲校的活动接触到水，第一次开始对这种从来没有见过的神奇物体产生了无限的向往。

虽然她身材有些瘦弱，左脚拉伤更是让她走路显得有些不便，但从业余的游泳爱好者成为北京游泳队的队员，再到后来的残奥会冠军，她始终保持着有信心心态。

信心让她忘记了生活中的种种磨难，信心让她一步步走向成功。

坚信自己的人，往往能在平凡的生活中做出不平凡的事情来。

相反，胆怯、意志不坚定者往往即使才华横溢、天赋优良、品质高尚，也难以获取巨大的成就。

拿破仑几乎每次亲率军队作战时，战斗力都会大有所增。

因为，一支队伍的战斗力，在很大程度上与士兵对于统帅的敬仰和信心密切相关。

如果统帅犹豫不决，全军很容易混乱，成为一盘散沙。

而正是拿破仑那种绝对意义上的信心，鼓舞了他的军队，打出很多漂亮的战役。

.....

## <<信心>>

### 编辑推荐

没有永远的困难.也没有解决不了的困难。

相信自己，调整自我，才能在挫折来临的时候镇定自若地面对，并且打败它。

自信心并不是凭空而生的，而是一种不断累积叠加的强大精神力量。

想要获得强大的自信心，首先就要检查自身的优点和缺点，摒弃缺点，发扬优点。

“ 我是最棒的！

” 这是自信而又桀骜的宣言。

自信是走向成功的关键，是一种来自内心的强大力量，这种力量会让人重新认识自我，令人们在成功之路上所向披靡，无所畏惧。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>