第一图书网, tushu007.com

<<恒心>>

图书基本信息

书名：<<恒心>>

13位ISBN编号：9787515702070

10位ISBN编号：7515702079

出版时间：2012-8

出版时间：海潮出版社

作者：姜越

页数：220

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

姜越主编的《恒心——百二秦关终属楚》内容简单明了，语言通俗易懂，其中不乏各种事例，令人回味无穷。
《恒心——百二秦关终属楚》共分为人贵有恒、循序渐进、厚积薄发、坚忍不拔、耐住寂寞、迎难而上、脚踏实地七大部分，旨在告诉读者，任何事情的成功都不可奢望一蹴而就，我们必须具备持之以恒的品质，锲而不舍，方能铸就辉煌。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 人贵有恒——坚持到底就是胜利
 坚持到底就是胜利
 做事要有恒心和毅力
 成功就差那么一小步
 成功的秘诀只有一条
 坚持住，生活就会有转机
 只要坚持，最后就能胜利
 永不放弃，成功就在眼前
 恒心是发挥潜能的必要条件
 坚持下去，铁杵也能磨成针
 坚持就是力量坚持就有希望
 今天要比昨天多迈出一步
第二章 循序渐进——稳扎稳打绝不冒进
 不冒进方能有所成就
 办事要分清轻重缓急
 做事不要太过急功近利
 不怕有风险，就怕不谨慎
 沉着冷静方能捕捉先机
 小心谨慎是做事的原则
 心急吃不了热豆腐
 办事一定要考虑周全
 做事要先谋定而后动
第三章 厚积薄发——自我沉淀积蓄能量
 积蓄力量以便东山再起
 在隐忍中积蓄能量
 适时服输，厚积薄发
 忍一时痛，方能出深渊
 一点一滴地去积累成功
 一步一步地向目标进发
 做足准备，方能主动出击
 机会只留给有准备的人
 积累小事，才能做大事
第四章 坚韧不拔——意志如山无坚不摧
 跌倒了就再爬起来
 生命顽强，坚定不移
 坚定信念，无坚不摧
 毅力是人生制胜的法宝
 有坚韧之志方能成功
 意志坚忍，成就不凡
 坎坷人生，坚定信念
 挫折是打不败信心的
 韧性，勇于对抗挫折的能力
 坚守自我，不被舆论吓倒
 意志坚强的人能够实现梦想
第五章 耐住寂寞——能耐孤独方为豪杰

耐心坐自己的“冷板凳”
成功需要耐得住寂寞
黑暗无底，忍耐孤独
学会坦然，让心不再孤单
正视孤独，不要深陷其中
忍耐孤独，化寂寞为力量
成功者都有一段无人喝彩的人生
第六章 迎难而上——困难面前绝不退缩
战胜挫折，我能行
困境中更要坚持不懈
困难面前，永不服输
不要轻易对自己说“不”
战胜困境，才能成功
任何困难都终将过去
身处逆境不要逃避
面对困难，要敢于蔑视
敢于接受生活中的挑战
用困难铸就辉煌的人生
胜利者，永远不会选择逃避
迎难而上，没有什么不可能
第七章 脚踏实地——汗水浇开成功之花
脚踏实地，步步为营
好高骛远难成事
做一件事就把它做好
勤奋是成功的法宝
比别人多努力一点点
付出勤奋，收获成功
上天从来不会帮助懒汉
谁都不能一口吃成胖子
一步一个脚印走向成功
把踏实作为你的座右铭吧
天资聪颖并不意味着“幸运”

章节摘录

生活中有很多人，特别是年纪轻、经验少，又急于求成的人就更是容易做事冲动，不计后果。
有些人甚至缺少计划，任性而为，想到哪儿做到哪儿。
他们也许有极强的自信心，也许更应该说是自负。
他们总是天真地认为即使没有经过精心的设计与安排也同样能够马到功成，而这些人通常都是行事草率鲁莽的人。
一个人草率行事的性格只能让自己吃尽苦头——毫无头绪、混乱不堪、漏洞百出。
俗话说，一分耕耘一分收获。
在这大干世界，不管你是谁，只要付出了，就一定会得到回报。
只要你曾经努力过，汗水是不会白流的。
总有一天你的付出，你的努力会为你换回美好的回报，这是永远不会更改的事实。
但很多时候，人们有些操之过急，自己做出一些好事或者付出一点，就渴望立刻得到回报，一旦不能如愿地得到回报就会报怨，就会怀疑，甚至会失去坚持下去的动力，这样的心态永远都不会得到回报。
任何事情都有一定的时间限制，不可能今天做了马上就得到回报，就像农民种地，今天撒上种子，明天不会有收获，因为时候还没有到。
假如农民心急，第二天没有收获就去把种子扒出来，这样他永远都不会再有收获，这种急于得到回报的心态是完全不实际的。
冲动是魔鬼，急于求成的这种冲动，不但不能达到人们预期的效果，还会使人忙中生乱，错失机会而铸成大错。
所以说人无论做什么事情，不要急于求成，只要按部就班，脚踏实地，一步一步地去做，就一定会有收获。
恒久的坚持是一种可贵的精神。
农夫在地里种下了两粒种子，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。
第一棵树开始就决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，用以滋润每一个细胞，盘算着怎样向上生长，完善自身。
由于这个原因，在最初的几年，它并没有结果实，这让农夫很恼火。
而另一棵树同样也拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它做到了这一点。
这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。
……

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

做学问，做研究工作，必须持之以恒，不怕失败。摔倒了，爬起来想一想，再前进。

——华罗庚

只要有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事，真理往往藏在事物的深底。

——席勒

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

——爱迪生

编辑推荐

人活着总要有一种精神，要想成功，就要有一种执着坚持、永不放弃的精神。
巴斯德说过：告诉你我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是坚持的精神。
有了持之以恒的精神，才能完成伟大的事业。
任何事情的成功都不可奢望一蹴而就，我们必须具备持之以恒的品质，锲而不舍，方能铸就辉煌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com