

<<海军配偶指南-第二版>>

图书基本信息

书名：<<海军配偶指南-第二版>>

13位ISBN编号：9787515702131

10位ISBN编号：7515702133

出版时间：2012-9

出版时间：海潮出版社

作者：劳拉·豪尔·斯达夫里蒂斯

页数：218

字数：188000

译者：马静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海军配偶指南-第二版>>

内容概要

《海军配偶指南(第2版)》由劳拉·豪尔·斯达夫里蒂斯著，马静译。在这些变化的影响下，一本聚焦新时代的海军配偶的书正是大家所需要的。作者试图挖掘并刻画出新加入的海军配偶们在当今世界所扮演的角色，因为他们在继承早期优良传统的同时，努力适应着新的潮流和趋势。本书不仅描写了作者的个人经历，而且介绍了其在海军生活中所获得的来自各方面的帮助与建议。

<<海军配偶指南-第二版>>

作者简介

劳拉·豪尔·斯达夫里蒂斯 (Laura Hall Stavridis) , 出生于佛罗里达州杰克逊维尔市, 父亲是一名海军飞行员。

从小在海军家庭长大, 并且在世界各地的海军基地居住过。

当她在罗得岛新港的罗杰斯高级中学毕业时, 她的父亲正在海军军事学院服役。

斯达夫里蒂斯女士就读于迪金森学院, 主修政治科学和法语, 1981年毕业后与一位水面舰艇军官恋爱, 并在美国海军学院教堂举行了结婚典礼。

她和丈夫在15年内一共搬家10次, 并一直在东、西两个海岸的多个海军母港居住。

她的丈夫曾经担任过两年时间的导弹驱逐舰舰长, 曾在五角大楼的联合参谋部工作。

斯达夫里蒂斯女士获得了波士顿大学的国际关系硕士学位, 同时她还在这所大学教授政治学并进修博士课程。

两年中她获得了多项学术奖金。

2002年该书出版时, 斯达夫里蒂斯女士与丈夫——吉姆 (Jim) 和两个女儿——克里斯蒂娜 (Christina) 和茱莉亚 (Julia) 定居在芒特弗农。

<<海军配偶指南-第二版>>

书籍目录

- 序
- 第二版序言
- 第一版序言
- 第1章 欢迎加入
- 第2章 准备启航
- 第3章 顺利航行
- 第4章 抗击风雨
- 第5章 愉快生活
- 第6章 总在搬家
- 第7章 大洋之外
- 第8章 理想、信仰和个人挑战
- 第9章 平稳航行与安全抵岸
- 第10章 做领导身边的支持者
- 结语

<<海军配偶指南-第二版>>

章节摘录

在内部的灯上装一个定时器，这样就能看出来是否有人进入了房子。
还有一个方法，就是请你的邻居每晚到家中全面检查一次，并将灯打开。
不要简简单单地在屋外整天整夜地亮一盏灯——这就如同挂着“欢迎进入”的标牌给窃贼看一样。
你还要做好安排请人来割草坪。

另外，如让警察知道你不在家中，他们也会不时地来协助查看房子安全的。

除此以外，还有几种私人安全预防措施，在你每次离开家时都需注意。

当你从车里回到家中再返回时，必须将钥匙一直拿在手里备用。

在进入车子之前一定要先查看一下里面的情况。

从一个地方到另一个地方要有目的、有计划，避免到黑暗地带和灌木丛生的小路上行走。

对周围环境要一直保持警觉，不断观察。

开车时将车门关好，车窗拉上，特别是经过市区有红绿灯的地方。

将车停在商店人口附近，如果时间很晚了，请商店的保安带你到停车的地方或者和其他顾客一起离开。

夜里不要将车开到陌生的邻近地区，而且如果家中只有你一个人，又要在夜晚外出时，一定要让另一个朋友知道。

如果有人跟踪你，不要直接回家，将车直接开到警察局或消防队那里去。

最后，要记住你在幼儿园学到的东西在今日同样适用：不要和陌生人说话，不要搭陌生人的车。

尽管你采取了预防措施，但如果还是遇上了危险，要努力保持冷静。

可以凭口才使自己脱离糟糕的处境。

可以当众大吵大闹，大声求助，吹口哨或用其他方法让附近的人知道你遇到了危险。

如果你遇到了性骚扰，记得首先要考虑的是如何逃脱最低限度的身心伤害。

如果遭到了侵害，到一个安全的地方打紧急报警电话，举报遭受的攻击。

不要破坏犯罪现场，也不要做卫生清理——你会破坏实物证据。

警方会处理你的案件并会提供帮助。

许多城市都有性侵害举报热线，使你能够通过电话求援获得帮助。

另外，司令部信息员同样也可以向你提供帮助。

.....

<<海军配偶指南-第二版>>

编辑推荐

献给我的海军家庭： 我的丈夫——吉姆， 以及我的女儿们——克里斯蒂娜和茱莉亚。
感谢你们在此项工作上的支持！
感谢你们的爱！
永远！

<<海军配偶指南-第二版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>