

<<放下欲望就能幸福>>

图书基本信息

书名：<<放下欲望就能幸福>>

13位ISBN编号：9787515702193

10位ISBN编号：7515702192

出版时间：2012-12

出版时间：海潮出版社

作者：王晓静

页数：278

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放下欲望就能幸福>>

前言

对于幸福，不同的人生阶段有不同的答案，小时候，幸福是一件东西或一件物品，拥有就幸福，如小孩从他父母亲那得到一颗糖果或一件断衣服，会感到无比的幸福；长大后，幸福是一个目标，达到了就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟了就幸福。

对于幸福，不同的人也有不同的答案，有人会认为，拥有至高无上的权力，呼风唤雨便是幸福；有人会认为，给我用之不尽的财富，每天过着挥金如土、纸醉金迷的生活就是幸福；有人认为，金钱和权势并非幸福的源泉，家庭的和睦才是真正的幸福；有人认为，努力拼搏获得事业的成功，人生才充满幸福感。

无论从哪种角度来看，归根究底，幸福只是人们内心深处的满足感。

与幸福相对就是欲望。

欲望可以很简单地归结为：想要——得到——想要！

当你渴望住上新房，最后如愿以偿地乔迁新居时；当你苦追的女孩终于和你喜结连理时；当你一直觊觎经理的位置而“荣登宝座”时。

这便是欲望感带来的幸福。

人们之所以有欲望是与人类的进步密不可分的。

自古以来就有了“七情六欲”的说法，《吕氏春秋》里最早提到的“六欲”是指由“生、死、耳、目、口、鼻”所产生的欲望。

现代人又将其归纳为“求生欲、求知欲、表达欲、表现欲、舒适欲、情感欲”

<<放下欲望就能幸福>>

内容概要

《放下欲望就能幸福》从“放下欲望，就能幸福”这个主题展开，用最通俗、最朴素的语言。

通过生活中心灵励志的小故事，多层次、多角度地揭示欲望与幸福关系，并帮助读者克服各种不良的欲望，引导和保持合理的欲望，以开启幸福的生活。

同时，《放下欲望就能幸福》打破以往此类图书的写作习惯，用一种轻松的口吻来对话幸福的含义，可以从头至尾一口气地读完，也可以选择自己喜欢的章节鉴赏和朗读。不管哪种方式，读起来，就像两个多年未见的老友时空对话那般悠然自得。

<<放下欲望就能幸福>>

书籍目录

- 第一章 重拾童年回味纯真的幸福
 - 儿时的幸福总是那么朴实
 - 简单就是幸福
 - 幸福需要感受
 - 幸福不需要拥有一切
 - “傻”得幸福
 - 接受瑕疵，体验幸福
 - 多一点童心，多一点纯真
- 第二章 设定欲望的底线珍惜已有的幸福
 - 幸福的秘密
 - 合理的欲望是幸福之源
 - 克制过分的欲望，知足就幸福
 - 驾驭欲望，幸福源于感悟
 - 少一点欲望，多一点幸福
 - 为幸福设定欲望的底线
- 第三章 选择奋斗收获甘甜的幸福
 - 家是奋斗中幸福的港湾
 - 在奋斗中体味幸福
 - 脚踏实地就是幸福
 - 为不同的人生阶段而奋斗
- 第四章 揭开虚伪的面纱体会真诚的幸福
 - 真诚是幸福的根本
 - 幸福的七色花
 - 平静心情，泰然处之
 - 上善若水，真诚无悔
 - 真诚倾听幸福的声音
 - 敞开心扉，小事大事都幸福
- 第五章 走出抱怨感悟内心的幸福
 - 叩开幸福的大门
 - 收获内心的幸福
 - 让感恩回归心灵
 - 远离浮躁才能幸福
 - 远离欲望，常怀感恩
-
- 第六章 控制贪婪把握现实的幸福
- 第七章 抛开名利享受坦然的幸福
- 第八章 勇于放弃抓住面前的幸福
- 第九章 懂得宽容把握身边的幸福
- 第十章 善于付出追逐感激的幸福
- 第十一章 学会豁达憧憬喜悦的幸福
- 第十二章 拥有自信开启未来的幸福
- 第十三章 点燃热情唤醒沉睡的幸福
- 第十四章 种下善良创造最美的幸福
- 第十五章 权衡取舍获取超然的幸福
- 第十六章 卸下欲望的枷锁感悟幸福的真谛

<<放下欲望就能幸福>>

<<放下欲望就能幸福>>

章节摘录

于一凡求职之所以失败主要原因在于他过于急于求成，给自己定出了一个不切实际的目标。职场如同战场一样，不管你的能力再高，都需要在实际的工作中来检验，没有哪个工作单位会在一开始就给你安排重要的职位。

你可以给自己定很高的目标，但是工作单位接不接受是另外一回事。

求职是一个台阶，是一个显示自己的舞台，在这个时候，薪水和职位之类的问题不能过多地去考虑，浮躁对你毫无益处，老实地找个工作，在工作中尽情地显示自己的才华，这才是最重要的事情。

浮躁心理是求职的大敌，是引发众多心理压力与心理障碍的根源之一，脚踏实地是求职者首先应该做到的求职前提。

一、做好求职前的准备工作。

你要了解自己面试的是什么公司，然后根据公司的性质来恰如其分地表现自己。

比如你应聘的是销售岗位，你就应该积极主动地表现自己，因为销售人员需要的就是热情和活力，如果你应聘的是市场岗位，你应该尽可能地表现出自己与众不同的想法和创意，如果你应聘的是行政单位，你的一举一动都应该谨慎稳妥。

二、选择利于自己长期发展的工作。

有的求职者在选择工作时只考虑公司的待遇，只要公司有名，薪水高，其他的都不考虑，就算工作和自己的专业不对口也毫不介意。

这种求职心理只可能使你在短期内得到利益，可是对你将来的发展却是非常不利的。

你应该静下心来想清楚自己到底喜欢什么工作，到底适合什么工作，什么单位更有助于自己以后的发展，这才是你求职应该关注的中心。

.....

<<放下欲望就能幸福>>

编辑推荐

合理的欲望是我们前进的动力，是我们幸福的保障；膨胀的不会理的欲望，是我们幸福的终结.是痛苦的深渊。

物极必反、水满则溢。

凡事都应该掌握一定的度量。

<<放下欲望就能幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>