

<<做高效的执行者>>

图书基本信息

书名：<<做高效的执行者>>

13位ISBN编号：9787515801766

10位ISBN编号：751580176X

出版时间：2012-5

出版时间：中华工商联合出版社

作者：林国良

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做高效的执行者>>

内容概要

《做高效的执行者：执行拼的是速度和效率》告诉我们：执行力就是按质按量地完成工作任务的能力，就是部门和个人理解、贯彻、落实、执行决策的能力。

高效的执行力包括两个方面：能力和心态。

能力是能不能做的问题，能力是高效执行的前提；态度是想不想做的问题，态度是高效执行的关键。

<<做高效的执行者>>

作者简介

林国良，男，汉族，硕士学位，福建省莆田市秀屿区人，年轻时曾参军，并在部队入党。2006年，投资创办福建省莆田市永顺船务有限公司；2007年，合资创办福建省泉州永信国际船务有限公司；2009年，投资创办华韩美容医院投资股份有限公司（南京医科大学附属友谊外科医院）、河南康宏医疗集团有限公司、福建康宏投资有限公司、莆田东大职业技术学校；现任《中华名人》杂志社社长。

曾任福建省莆田市第五届、第六届人民代表大会代表，兼任福建省青年企业家协会副会长等。

<<做高效的执行者>>

书籍目录

心态篇 高效执行的前提勇于坚持 3 执行要做好吃苦受累的准备 6 工作要有担当精神 9 做好自己的事，不与别人攀比 11 做就要做第一 14 热爱本职工作 20 执行重在细节 23 养成善始善终的工作习惯 26 勇于担当，借口是执行的“绊脚石” 29 用忠诚的态度对待工作 32 工作中做个有心人 38 持续地进行学习 42 和优秀的人一起工作 45 注重纪律 48 工作不要斤斤计较 52 说正确的话，干正确的事 54 主动精神是进步的阶梯 57 以知恩图报之心工作 60 不是做得很不错，而是做得没有一点错 63 行动篇 执行需要又快又好打破思维定势，学会多角度思考 67 执行中要有自己的“独门武器” 70 停止抱怨才能高效执行 72 高效工作要学会选择，懂得放弃 75 健康体魄是高效执行的前提 78 勤能补拙，笨鸟先飞 81 养成凡事总结习惯 84 顺境淡然，逆境泰然 87 不做职场“拖拉机” 90 高效做事，低调做人 93 拿得起，放得下 96 经得起诱惑 98 最大化体现高效的工作价值 102 给自己找一个竞争对手 105 要敢于“拼一拼” 107 创新精神必不可少 109 不断进取，成为不可替代之人 111 面对失败，保持乐观 113 善于管理时间才能高效工作 115 善于解决问题才能成为高效的执行者 117 与时俱进，跟上企业的发展脚步 122 此路不通就换条路走 124 把复杂工作想得简单些 128 让执行告别“不可能” 131 团队篇 打造高效能的执行团队不做“离群雁” 135 不搞“圈子文化” 138 互信才能共赢 140 “谢谢”常挂嘴边，“机会”就会站在身边 142 宽容是团队进步的助推剂 145 坚定信念，抵御外界诱惑 148 专注事业，眼光放长远 151 “补台”而不“拆台” 153 强强联合，与竞争对手交朋友 156 一个好汉三个帮 159 打造独特魅力，把别人吸引过来 162 遇到问题多请示多汇报 165 傲慢影响团队效率 168 多赞美他人 171 分享荣誉 173 互相关怀 176 有效沟通 179 学会妥协 183 管理自己的情绪 187 在团队中成长 190 合则两利，分则两败 192 附录 林国良谈管理诚信沟通 197 团队建设 199 谦卑 202 管理 206 态度 210 责任 213 盈利模式 217

<<做高效的执行者>>

章节摘录

版权页： 做好自己的事，不与别人攀比好面子、爱嫉妒、讲虚荣，这三点都是攀比的具体表现，一个人攀比心越重，心态就会越失衡，从而使自己经常处于一种压抑和焦躁的状态，久而久之，就会引起职业心理疾病。

俗话说：人比人气死人。

科学地说，攀比是一种不健康的心态。

科学家定义攀比心理，即：个体发现自身与参照个体发生偏差时产生负面情绪的心理过程。

既然是不健康的、负面的、消极的，那么，为什么职场中还有许多人去攀比呢？

1. “面子”问题许多人都“爱面子”，“爱面子”并不是一件坏事，如果处理得好，“爱面子”还可以提供动力。

职场上许多人都认为“丢面子”是一件大事，喜欢与别人比这比那，认为一旦比不过他人，自己的形象就会受到损害。

其实这是错误的，因为无法正确处理“面子”问题，不仅自己身心受损，而且会严重影响工作效率，使“面子”成为工作发展的阻力。

小唐是一名服装设计师，她与同学小孙一起分配到一家服装设计公司工作。

起初他们是很好的朋友，无论是在工作还是私人关系上都保持着相当密切的关系。

但自从小孙当上了主管成为小唐的上司之后，小唐的内心开始发生变化。

“我真的不如小孙吗？”

上学的时候，我的设计成绩要远远好过她，而且这份工作还是我介绍给她的！

”小唐觉得，自己应该重新换份工作，现在真有种“寄人篱下、看人脸色”的感觉。

其实小唐是被“面子”害了。

好朋友一同工作，无论谁晋升，对方应高兴，应支持，这才是对的，而小唐刻意为自己增加一个比对自己目标，不但不能解决问题，反而进入了心理误区。

就像小唐对周围人说的：“我们是同学，过去我各方面条件都比她好，而且还有一种心理优势，当这种心理优势不存在了，我就会觉得有一种极大的压力，认为没了‘面子’！”

”2.嫉妒心理“爱面子”害人。

嫉妒心理更害人。

莎士比亚曾说：要留心嫉妒啊，那是一个绿眼妖怪！

嫉妒心是攀比的一种过程表现，它具体指的是：人们为竞争一定的权益，对相应的幸运者或潜在的幸运者怀有一种冷漠、贬低、排斥，甚至是敌视的心理状态。

嫉妒俗称“红眼病”，是一种病态心理状态，嫉妒是攀比过程中发现自己在才能、名誉、地位或境遇等方面不如别人而产生的一种由羞愧、愤怒、怨恨等组成的复杂的情绪状态。

嫉妒的危害甚至比“爱面子”还要严重，它不但不会帮助人在职场上获得成功，而且还会四处树敌，招来更多的麻烦。

一家公司公关经理的位置有三个人参与竞争：甲天赋出众、而且有很好的人脉；乙是个不折不扣的实干家；丙是个既不起眼又默默无闻的人。

甲乙双方竞争激烈，并且都表现出咄咄逼人的气势。

而主考官似乎更欣赏实干的乙，乙最后成了公关经理最热门的人选。

当甲听说自己即将被淘汰时，为扭转此不利局面，以非正当手段私下搜集乙的不利证据，而后向主考官举报，最终导致了乙的落选。

然而由于甲的“心机”暴露，公司各级领导对此也颇有微词。

最终，原先那个看上去并不起眼却专心致志做工作的丙当上了公关经理。

这说明了什么呢？

与其嫉妒，不如认认真真做好自己的事情。

绝大多数的领导都喜欢认认真真做事而少攀比、不嫉妒的人。

因为相互攀比、互相嫉妒既不利于团结，也不利于企业健康长久的发展。

<<做高效的执行者>>

3.穷富心理 穷富心理，在今天正在演化成为一种极为不良的心理状态。

它也是攀比的一种。

婷婷是一个刚刚大学毕业的新员工，初入职场，薪水自然不高，仅够维持日常所需。

然而由于她“穷富心理”失常，陷入了攀比的恶性循环当中。

为了能穿名牌、用最新数码产品，向众人展现其“富有”的一面，她大肆透支银行卡，最终因还不上透支金额铤而走险，挪用了公款，事后被开除了公职。

而同时进入公司的小王却懂得“富人也是从穷人过来的，穷并不可耻”的道理，不去做无谓的攀比，通过自己脚踏实地的工作最终赢得了领导的信任，依靠自己的努力坐到了管理层。

心态失衡，不但会因攀比造成工作效率低下，同时也会因“攀比”而付出更多不必要的代价。

一名成功人士这样总结成功之道：积极的心态+高度的自制力+有一点智慧=成功。

可以说，积极的心态是成功最为关键的因素。

既然攀比是一种消极的行为方式，为什么我们不改变一下态度，少一些盲目的攀比，多一些专注于做好自己的工作心理，这样就会离自己的梦想更近一些。

<<做高效的执行者>>

编辑推荐

《做高效的执行者:执行拼的是速度和效率》作者林国良是一位出身军旅的企业家，创办了中国最大的民营医疗集团——康宏医疗集团有限公司。

《做高效的执行者:执行拼的是速度和效率》为作者创业30年的管理经验总结，附录了作者在集团内部的讲话以及作者的管理微博等。

<<做高效的执行者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>