

<<求师不如求己>>

图书基本信息

书名：<<求师不如求己>>

13位ISBN编号：9787515802015

10位ISBN编号：7515802014

出版时间：2012-7

出版时间：中华工商联合出版社

作者：韩晓霞

页数：224

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;求师不如求己&gt;&gt;

## 前言

2012年，谁将有幸与巴菲特共进午餐？

这成了中国企业家们津津乐道的话题。

2006年，中国步步高电子公司创始人段永平以62.01万美元中标，有幸成为第一位与巴菲特共进午餐的世界华人。

两年之后的2008年，中国成长投资基金董事赵丹阳以211万美元的高价，再次刷新了“股神午餐”的中标价。

相比较而言，中国人好像更热衷于“与巴菲特共进午餐”。

商人花钱自有他花钱的道理，我们毋庸置疑这顿饭到底值不值。

我想他们的目的并非只是想近距离目睹“股神”的风采这么简单。

最为关键的是，他们深信“听君一席话，胜读十年书”，想借助这个难得的机会，聆听“股神”的教诲，启迪自己的智慧。

确实，“一个好点子，价值抵千万”。

从这一点上来讲，这个投资很划算。

同样的道理，很多企业都会花大价钱聘请一些培训师对企业员工进行一些有针对性的职业培训。

一堂课每人少则几千，多则几万，这笔钱是花出去了，但却是物超所值的。

因为花钱买到了他人的智慧—而这是无价的。

现在，摆在我们面前的这本书，便是世华智业集团主打精品课程之一“如何成为最有价值的员工”的精华浓缩与智慧结晶。

作为世华智业集团的创始人和董事长，我见证了作者韩晓霞在世华每一步的成长经历，感受到她内心的蜕变和坚毅。

在本书书稿付梓前，我有幸通读了全书。

掩卷而思，我能感受到作者那种强烈渴望帮助更多人的决心，字里行间折射出来的点点精华让人受益匪浅，这的确是一本物超所值的职场励志书。

这是一套职场人士自省吾身的测试题。

在“陋习自诊篇”中，作者以案例陈述和分析的方式，将一些可能导致人们职场失利的典型陋习一一罗列出来。

书中每一个案例都是精挑细选出来的，完全是针对该习惯的典型表现加以细致解读。

读者只要愿意平心静气地对照自己的行为，即可探寻到案例中是否存在自己的影子，了悟自己是否存在问题，继而有的放矢地做出修正与改进，扫清成功道路上的隐形障碍。

这是一本员工进行自我激励的箴言簿。

作者在陪伴世华9年的时间当中，从基层员工做起，而后逐步成长为世华智业集团董事、西安世华分公司的总经理和企业培训讲师，亲历了各阶层员工心理变化的全过程。

因此，她在员工自我管理方面的心得和实践经验毋庸置疑，本书就集中体现出了她的职场智慧。

像“混日子消磨的是你的人生”、“成果彰显尊严，成果证明价值”、“一个人承担责任的大小决定了他未来职务的高低”、“人生在世，最能依靠的是自己本身，能拯救自己的只能是自己的意志”等，都是作者从个人经验和职场众生相中所提炼出的实践箴言。

由其汇集而成的这本书，可谓是一本可以被广大员工用于自我激励的、充满智慧的箴言簿。

这是一部员工自我提高的修身读本。

如果一位员工仅仅工作业绩突出，并不代表他取得了成功。

因为职场成功涉及方方面面，需要从各个角度加以修整、雕琢，特别是在个人职业素养方面要不断地进行自我完善，这样他才会成长为一名最有价值的员工。

而要想成为企业最有价值的员工，同时也必须掌握一些快速增值的方法。

可以说，本书旨在培养这样一种修身精神，使人们在工作中时刻检验自己的品行，严格律己，并不断地进行自我提高，使自己的职业素养逐渐趋于完善。

阅读书中一个个经典的案例，品味蕴含其中的职场法则，相信读者朋友们必然会从中有所领悟，从而

<<求师不如求己>>

引发一些深刻睿智的思考，进一步完善自己的职业素养，修炼成一名最有价值的员工。  
我想，这也正是本书的价值所在。

姜岚昕2012年4月18日

## <<求师不如求己>>

### 内容概要

拥有众多能充分发挥其自身价值的员工，是每一个企业的夙愿。

而成为一名最有价值的员工，则是每一位员工的期望。

本书始终围绕“如何成为最有价值的员工”这一核心思想，牢牢瞄准“如何实现快速增值”这一职场目标，系统构架了成为企业的超级员工的修炼之道——自我增值三步走：戒除陋习、修炼特质、快速增值。

有志成为企业最有价值员工者，可以通过自我修炼来不断完善自己，达成自己的职业理想。

## <<求师不如求己>>

### 作者简介

韩晓霞

世华智业集团

董事

西安世华企业管理咨询有限公司

总经理

北京华夏管理学院

特聘讲师

世界华人总裁协会陕西分会

秘书长

从事教育培训业近十年的时间，历经数百场的现场演讲，直接受益听众数万人，学员满意度达98%以上！

她先后接触中国本土化数千名中小型企业企业家，有过深入交流与探讨的有上百名，对中国本土化企业经营管理与团队建设有系统地研究与了解。

主要课程：《如何成为最有价值的员工》、《感觉——卖产品不如卖感觉》、《九段经理的进步阶梯》等。

主要著作：《态度改变命运》等。

## <<求师不如求己>>

### 书籍目录

#### 陋习自诊篇

##### 职场典型陋习一：畏首畏尾

- 1.自卑是成功的天敌
- 2.怯懦之人难堪大任
- 3.畏畏缩缩等于画地为牢
- 4.犹豫不决往往会丧失良机

##### 职场典型陋习二：得过且过

- 1.混日子就是消磨人生
- 2.厌倦工作无异于服劳役
- 3.但求无过也是一种罪过

##### 职场典型陋习三：阳奉阴违

- 1.巧言令色是一种短视行为
- 2.文过饰非，反而错失良机

##### 职场典型陋习四：漠视规则

- 1.挑战规则必被规则所伤
- 2.消极对抗是行不通的
- 3.规则不容讨价还价

##### 职场典型陋习五：搬弄是非

- 1.挑拨离间，受伤的是谁？

- 2.贬损他人，也贬损了自己

- 3.千万别做是非人

##### 职场典型陋习六：好高骛远

- 1.夸夸其谈无意义
- 2.眼高手低是庸才
- 3.浮躁是一道致命伤

##### 职场典型陋习七：行事拖拉

- 1.拖拉是一种职业病
- 2.拒绝超级名“磨”

##### 职场典型陋习八：冒冒失失

- 1.“想不到”的失败
- 2.丢三落四丢工作
- 3.鲁莽草率，必遭惩罚

##### 职场典型陋习九：斤斤计较

- 1.工作容不得挑三拣四
- 2.工作中没有“不关我的事”
- 3.为“斤斤计较”谋出路

##### 职场典型陋习十：恃才傲物

- 1.狂妄不是个性
- 2.自大终遭惨败
- 3.组织不需要独行侠

##### 职场典型陋习十一：薪水为王

- 1.别信那些大忽悠
- 2.职场跳槽的误区
- 3.绝不只为薪水而工作

## <<求师不如求己>>

### 特质修炼篇

#### 一、让自己成为成果的缔造者

1. 成果彰显尊严
2. 不出成果是员工的隐性渎职
3. 恪守以成果为导向的行动准则
4. 找对方法，出成果不再是难事

#### 二、让自己成为责任的承担者

1. 责任心成就美好人生
2. 责任胜于能力
3. 责任越大，职权也就越大
4. 吸引力法则：责任的“心灵感应”

#### 三、让自己成为忠诚的守卫者

1. 忠诚的力量
2. 维护好你的个人品牌
3. 忠诚 盲目服从
4. 同心：与公司同舟共济

#### 四、让自己成为敬业的带动者

1. 从不犯低级错误开始
2. 积极主动地投入工作
3. 努力提升工作效率
4. 专注—敬业的最好名片

#### 五、让自己成为感恩的回报者

1. 忘恩的荒芜世界
2. 感恩之情溢于心
3. 感恩之情言于表
4. 感恩之情显于行

#### 六、让自己成为人生价值的践行者

1. 梦想成就未来
2. 行动实现梦想
3. 梦想的软着陆
4. 带着使命工作

### 加速增值篇

#### 要点一：树立强烈改变现状的企图心

1. 安于现状就是自取灭亡
2. 不改变，毋宁死
3. 心不正则路不通
4. 平衡你的企图心

#### 要点二：紧盯并咬住不放你要成为的人

1. 聚焦正面
2. 目标的分步达成
3. 高效自我时间管理

#### 要点三：培养自利利他的职业精神

1. 团队合作的本质—互惠共赢
2. 同理心：想同事之所想
3. 不要吝啬你的好意与帮助

#### 要点四：不断训练，强化成果的变现力

1. 置之死地而后生

## <<求师不如求己>>

2.训练=成果

3.直面逆境，寻找破解难题的好方法

4.成果变现：将付出成功转变为产出

要点五：养习惯，促改变

1.跳出思维定势的怪圈

2.做最好的自己

3.工作中的“二要五不要”

附录：职场快速增值六准则

## &lt;&lt;求师不如求己&gt;&gt;

## 章节摘录

陋习自诊篇（职场11种典型陋习的自我诊断）这世上没有无缘无故的成功，更没有无缘无故的失败。每位期望能有光明前途的员工，都应主动思考自己为什么会在职场上屡屡失利。只有找到根植于自身的深层次原因，才能增长心智，少走弯路，才能提升自我价值，提高成功几率。一项研究调查表明，在使员工之间的职场发展产生巨大差异的所有影响因素中，非智力因素占到80%以上。

员工潜能的激发，工作效率的高低，人际关系的好坏，都会受到这些非智力因素的影响。实际上，这些因素不过是员工身在职场养成的某些陋习，但也正是这些陋习严重损害了员工在职场中自我价值的体现。

实际工作中，企业管理者用人的标准其实非常简单——综合考虑员工思想、行为、习惯等是否利于创造有益的团队氛围。

如果得到的答案是否定的，那么等待这类员工的最终结果必然是被“清理”出局。

为什么？

这就好比“一筐好苹果里哪怕只有一个烂苹果存在，最终得到的只能是一整筐的烂苹果”。

一直以来，很多管理者都在强调员工应该怎么做。

其实，现代企业更需要员工能够自省自律，自动自发地规避那些“不应该做的事”，因为这不仅是其确保正常运营必须坚持的底线，也是员工立足本身工作岗位、体现自我价值的硬性要求。

在陋习自诊篇中，我总结归纳了畏首畏尾、得过且过、阳奉阴违、漠视规则等11种职场典型陋习，并给出了自我诊断卡。

希望读者朋友们能够静心自省，诊断自己是否存在此类问题，继而有的放矢地自我修正，使自己在职场中能够有更加完美的表现。

职场典型陋习一：畏首畏尾“我做不好”、“我不行”……有此类心理暗示的员工，是自卑心理在作怪，这等于给自己画地为牢，固步自封。

畏首畏尾最典型的外在表现就是胆量与气魄的丧失，无法迎接工作上的挑战，而这正是职场大忌。

下面是畏首畏尾的常见行为表现，请一一核查自己是否存在类似的想法或行为。

如果你的答案是否定的，那么恭喜你，你已经具备了合格员工的一项必备素质；如果你的答案是肯定的，那么请遵照本小节内容加以改善，以此拉近你与成功的距离。

1. 低估自己的形象、能力和品质，总是拿弱点跟别人的长处比，觉得自己毫无特长，处处不如别人。
2. 遇人唯唯诺诺，不敢大声说话，难以准确、主动地表达自己的意见。
3. 蹑手蹑脚，在别人面前抬不起头来，目光不敢正视对方。
4. 做事决策时思想保守，顾虑重重，犹豫不决。
5. 做事时总是不断向上级请示，不敢轻易做判断或决定。
6. 拘囿于他人的看法，常常随声附和，没有自己的主见。
7. 受累于失败教训，没有勇气再做同类的事，担心自己再次承受失败。
8. 遇到挫败，便会垂头丧气，否定自己的一切，掉进自责自罪的漩涡。
9. 在工作中特别谨小慎微，怕出错；但却越怕犯错，越做错。
10. 惯于自我设限，总是认为自己能力不足——“我不行”、“我没希望”。
11. 只想平平淡淡，按部就班地做着没有压力的工作。
12. 遇见看似无法战胜的困难或高难度的工作，就一躲再躲，畏惧不前。

1. 自卑是成功的天敌你是个自卑的人吗？

对于这个问题，估计很多人都难以给出一个明确的答案。

因为对于自卑，很多人没有一个正确的认识。

何为自卑？

自卑其实是人的一种心理状态，是一种对个人能力评价偏低的消极自我意识。

自卑的人总认为自己做事不如别人，自惭形秽，进而表现出悲观失望的情绪，在工作生活中不思进取。

## &lt;&lt;求师不如求己&gt;&gt;

自卑与自负一样，处于自信这一天平的两端。

它们都是因对自己的认识不切实际、不正确所致。

一个人如果做了自卑情绪的俘虏，是很难有所作为的。

和一位学员聊天，她告诉我说：“其实我挺自卑的。”

听到这话从她嘴里说出来，我真的难以置信。

面对这位身材匀称、容貌姣好的女子，你很难将她与“自卑”这词联系起来。

原来，她是一家外资公司的业务员。

曾经的业务能手，却被一次情场失意挫败。

她的性格变得内向起来，不喜欢与人打交道。

工作时总喜欢一个人处理业务。

虽说工作很努力，但是业绩却始终无法得到提升。

久而久之，她处于自卑的阴云之中，无法自拔。

内心的自卑给她带来的是烦恼和压力，使她无法安心工作，也很难有突出的业绩。

职场上实实在在地存在很多“自卑”的奴隶。

他们背负着各式各样的精神负担，认为自己无能、低劣或自感不如别人，然后将自己陷入条条框框中，举步维艰，又茫然无措。

其实，自卑心理并非与生俱来。

很大程度上，自卑是因经历了挫折之后，内心充斥着挫败感，当这种挫败感找不到恰当的方法排解，就会出现恶性循环，进而导致自卑。

这与心理学上的“跳蚤效应”相似。

跳蚤后来为什么跳不高了？

是因为前面多次的碰壁，让它对头上障碍物产生了挫败的心理。

这种挫败的心理使跳蚤在没有障碍物的情况下也不敢再跳跃，因为跳蚤的潜意识里已经形成一层心理上的障碍物，这层障碍物致使跳蚤从此丧失了跳跃的敏感功能。

可见，挫败感对于世界上的每一种生物都有可能产生消极的影响，人亦如此。

因此，克服自卑的关键在于：解开那些可能导致你内心自卑的症结。

你在回答上述问题时，实际上经历的是一个自我剖析、自我审视和自我改进的心理历程。

每当现实不尽如人意时，你都应该平和心态，避免那些不开心、不如意的事情在你内心深处纠结下去，顽固成疾。

【韩老师有话说】2010年，有一个无臂男孩名叫刘伟，他用脚弹钢琴的事迹感动了全中国。

试想一下，当你像他一样遭遇生活的不公平时，你是否能像他一样在逆境中成长？

古语云：物竞天择，适者生存。

职场有其固有的生存法则，你的内心要足够强大。

人生不如意十之八九，谁都有遇到挫折的时候。

关键在于，你要以平和的心态，坦然面对。

<<求师不如求己>>

媒体关注与评论

## <<求师不如求己>>

### 编辑推荐

《求师不如求己:成为企业的超级员工》编辑推荐：9年之前，作者被总裁首选教练姜岚昕老师评为“五无”青年——无能力，无经验，无资源，无学历，无形象，一度遭到劝退。

9年之后，作者成长为公司总经理和业界极具实力的讲师，姜岚昕老师亲自为作者的新书写序，并向广大总裁学友们大力推荐！

其中的奥妙何在？

这种魔力，你值得拥有！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>