

<<对症营养配餐制作大全>>

图书基本信息

书名：<<对症营养配餐制作大全>>

13位ISBN编号：9787515803197

10位ISBN编号：7515803193

出版时间：2012-10

出版时间：中华工商联合出版社

作者：周学武 等主编

页数：92

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<对症营养配餐制作大全>>

内容概要

本书共分为六部分，主要内容包括：心脑血管疾病；呼吸系统疾病；消化系统疾病；泌尿系统疾病；对症调养套餐等。

<<对症营养配餐制作大全>>

书籍目录

Part1 心脑血管疾病

笋萝沙拉
杂果酿番茄
松仁玉米
苦瓜酿肉柱
番茄鱼片
鸡丝炒蜆皮
西芹百合
红枣蒸南瓜
芹菜炒虾仁
山楂瘦肉汤
黑木耳炒面
燕麦猕猴桃苹果粥
绿豆薏仁浆

Part2 呼吸系统疾病

冬瓜炖草鱼
蜜汁百合梨
炒三鲜
炒全素什锦
嫩烧枸杞丝瓜条
肉末芙蓉蛋
蒸鸡蛋肉卷
奶油哈密瓜汤
银耳莲子山药汤
枸杞贡梨粥
苹果油菜牛奶汁
百合莲子豆浆
荸荠黑豆浆

Part3 消化系统疾病

橙香黄瓜沙拉
橙汁鲜果
菠菜炒鸡蛋
彩趣脆丝
什锦西芹
酸辣凤爪
彩椒烩鱼粒
菠萝鱼片
红薯枣羹
橘皮山楂汤
山药南瓜百合粥
燕麦水果粥
水果意粉
木瓜蜂蜜柠檬汁
墨鱼木瓜红枣汤

Part4 泌尿系统疾病

<<对症营养配餐制作大全>>

Part5 亚健康调理

Part6 对症调养套餐

<<对症营养配餐制作大全>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<对症营养配餐制作大全>>

编辑推荐

《对症营养配餐制作大全(超值珍藏版)》编辑推荐：营养专家审定推荐，最完美的营养搭配方案！荤素、性味配比科学，满足不同病症人群的营养需求。600幅精美彩图，制作过程实景再现。

<<对症营养配餐制作大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>