

<<家庭营养配餐制作大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养配餐制作大全>>

13位ISBN编号：9787515803210

10位ISBN编号：7515803215

出版时间：2012-10

出版时间：中华工商联合出版社

作者：周学武 等主编

页数：92

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭营养配餐制作大全>>

内容概要

本书分为小两口家庭；三口之家；为老人准备的食谱；节假日家庭套餐四部分，主要内容包括：怪味鸡块；牛肉炒胡萝卜丝等。

<<家庭营养配餐制作大全>>

书籍目录

一 小两口家庭

怪味鸡块
牛肉炒胡萝卜丝
美味土豆条
白菜烧三菇
杂烩鲜百合
青豆炒番茄
什锦肉丁
香椿炒山药
红烧五花肉
草菇菜心
金针鸡丝汤
砂锅紫菜汤
山药鸡蓉粥
萝卜排骨汤
蒜苗炒虾
拍黄瓜
苦瓜炒鸡蛋
凉拌土豆丝
香菇熘鸡片
脆炒南瓜丝
番茄口蘑汤
麻辣牛肉条
金针肉丝

三口之家

茄汁熘虾仁
菠菜拌粉丝
番茄卷心菜汤
金钩荷兰豆
熘腰花
京酱肉丝
干炸小黄鱼
油焖春笋
蔬菜浓汤
肉片焖芸豆
洋葱蚝油牛肉
黑木耳炒金针菜
海带排骨汤
菠菜拌猪肝
番茄鱼片
芹菜炒鸭丝
鱼香茄子
酸辣白菜
水果奶蛋羹
糖醋拌三丝

<<家庭营养配餐制作大全>>

五彩豆腐
洋葱拌番茄
菠菜豆腐汤

.....

为老人准备的食谱
节假日家庭套餐
更多套餐组合

<<家庭营养配餐制作大全>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<家庭营养配餐制作大全>>

编辑推荐

《家庭营养配餐制作大全(超值珍藏版)》由中华工商联合出版社出版。

<<家庭营养配餐制作大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>